全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

激励时代前行，为亿万迷茫青年灌输觉醒动力的成功学巨著

成功就靠这点自控力

ORISON MARDEN

经典权威译本

[美] 奥里森·马登 著　李睿 译

美国历任总统、成功学大师戴尔·卡耐基、文学大师林语堂、
《纽约时报》鼎力推荐的青春励志书！





看书扫这里

和阅读方式：
编辑短信 搜成功就靠这点自控力 发送至10658080
手机也能随时随地阅读本书

南海出版公司

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

成功就靠这点
自控力

［美］奥里森·马登 著 李睿 译

南海出版公司
2015·海口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

成功就靠这点自控力 /（美）马登著；李睿译. —海口：南海出版公司，2015.7
ISBN 978-7-5442-6564-5

Ⅰ.①成… Ⅱ.①马… ②李… Ⅲ.①成功心理—青年读物 Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第070946号

CHENGGONG JIU KAO ZHEDIAN ZIKONGLI
成功就靠这点自控力

本书策划 李异鸣 杨 肖
作 者 ［美］奥里森·马登
译 者 李 睿
责任编辑 张 媛 王雅竹
特约编辑 王亚斌 刘 璇
装帧设计 柏拉图
出版发行 南海出版公司 电话：（0898）66568511（出版）
（0898）65350227（发行）
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编：570206
电子信箱 nhpublishing@163.com
经 销 新华书店
印 刷 北京中振源印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 12.75
字 数 200千
版 次 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-6564-5
定 价 35.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

译者序

很多励志书与所谓上帝的指引相似，告诉人们方向，却不肯告诉人们具体的路线。而看着那些成功人士讲述的故事，又有些虚幻，难以接近。人到底应该怎样接近成功?

作为这个世界上唯一有思想的物种，每个人的到来都带着使命，就如同世袭时期，王子的诞生就意味着肩负着治国安邦的使命。但是我们大多数人都是平凡无奇的人，过着平淡的生活，生命中无波无澜，往往看不到自己生命的意义。其实，唤醒自己的个性，做最好的自己，使人生充满价值感，充满希望，成为一个对他人有益的人，创造属于自己的美好的生活，就是我们生命的意义——也就是达到了所谓的“成功”。

笔者其实本身并不愿多读关于成功的书籍，也并不热衷于那些讲述历程的讲座或者视频，无非是简单粗暴地教人赚钱的类型，或者走温情路线打心灵鸡汤招牌的故事集。相比这些成功学的“教科书”，笔者唯独觉得奥里森·马登的著作是个例外。相比他在《成功》杂志工作期间教给人们的“如何成功”的理念，这本书更像是结合自身经历传播了一种思想。书如其人，马登先生的人生本身就是一个精彩的励志故事，而他的这部著作不仅蕴含着这个故事的所有精华，更阐释了“美国梦”的灵魂所在，书中那些催人奋进、令人热血澎湃的文字也一改励志书的枯燥无味，穿插若干小故事，读来有趣又富含哲理。书中既有根据个体性格、外貌、气质等方面探讨的外在发展，也有坚持梦想、坚定意志等内在颠扑不破的哲理，摆脱了励志书常见的说教意味，从“自己”出发，从细节入手，深入浅出，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其中个人礼仪、时间观念、交友方式等方面的建议深刻但又实用，理论结合实践，对个人的发展很有指导意义，更能激起人们对未来的思考和憧憬。

正如书中所写：“你的言谈代表你自己，与其他体现你的教养的方式相比，谈话是最直观的反映方式。你的教养或高雅或庸俗，别人可以通过你的一言一语作出判断。谈话中，不管你的主观想法如何，你的听众将会了解到你的人生经历。你谈及的内容和谈话的方式将使你没有秘密可言，言语间真实的你将展露无遗。”“那些直率的人有着两种被人们接受的可能性：一是惹人反感；二是受人欢迎。那些自豪于自己的口无遮拦的人，很难交到知心朋友，他们的事业获取成功也是概率极其小的事情。通常情况下，出于常理，我们会对那些可能会伤害到别人的事实，采取最好回避的态度。”“结识朋友的过程是一个对自我个性进行巨大考验的过程。本能使然，我们总是给予那些与我们同甘共苦的朋友以莫大的信任。共患难是人具有的卓越品质的一种。你往往会放心地相信那些信守诺言的朋友。若是缺少了对朋友忠诚的心，那么真正的友谊便不会发生。”

一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程中的愉悦感，更在于为人打开一扇通往新世界的门。细细品读，你会情不自禁地与自身对比，不经意间，就接受了一次心灵的洗礼。你可以从书里看到曾经迷茫无助的自己，也可以想象到未来运筹帷幄的景象，即便你现有的人生惨淡无光，也能在书中的故事里隐约看到自己的身影。所谓绝顶的头脑，所谓良好的家境，所谓上天的眷顾……这些并不是本书所提及的内容，也并不是拥有璀璨人生的先决条件，更多的内容是符合实际的生存和立足问题。脚踏实地才能横刀立马。也许你听多了那些光怪陆离的成功故事，豪华而并不实用，那么，读一读这本书吧，这并不是一本教你征服世界的成功指南，而更像是一本指导日常生活和行为思想的生存学著作。

成功是形而上学。形而上者谓之道，形而下者谓之器。不过从笔者这个年纪再来看，似乎有些迟了，很多事情难以改变，却仍然如梦初醒，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如从今开始，做好本职工作，关爱身边亲友，体味生活美好。可是，笔者仍然会自信地告诉你，人如果没有个性，那和咸鱼有什么区别？

以上，再译马登先生的经典理论的目的，并不是希望每一个人读后都能成为像他那样成功的人，这也并不是马登先生的本意，没有那样的环境，所以复制不了那样的人生路。仅仅是希望，人们读完此书，能像笔者一样有所思，有所得，日后需要抉择的时候能够更加明智；希望很多没有想清楚的问题，通过此书能够寻到答案；希望匍匐前进着的年轻人，能够尽自己的努力，做最好的自己；也希望，能够为正在人生路口踟蹰的人们，点亮一盏明灯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

第1章

注重着装礼仪

注重自己的仪表 / 002
保持着装干净整洁 / 005
穿着不可过于张扬 / 010
礼貌是和平交往的前提 / 013
怡人的姿态 / 019

第2章

言语，一个人内心的体现

谈吐可以体现人的修养 / 022
生活的重要法则——交谈 / 026
敢于表达 / 029
语言力求简洁清晰 / 034
掌握说话的语气 / 038
说话的力量 / 040
沟通也是一门艺术 / 043
幽默——交往中不可或缺的元素 / 048

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第3章

让美跟随自己

具有发现美的眼睛／052
展开对美好的投资／055
拥有美好的心灵更重要／062
拥有伟大而高贵的心灵／069
高贵品格的力量／073
处事精明的力量／078

第4章

性格的作用

良好的性格／082
直率并不是优势／086
正视不完美，完善自我／088
让自己变得坦率热情／091
果断地抉择／094
不要妄自猜疑／099
好性格会凸显个人魅力／106

第5章

注重他人的力量

朋友是人生中的巨大财富／112
与有益的朋友，真心相交／116
真正的贫穷是没有朋友／119

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

勿以利益论友情 / 122
友谊让心灵变得温暖 / 124
学习他人的长处 / 128
获得友情的五项规则 / 131
欣赏他人的所有 / 135
发现他人的优点 / 140

第6章
个性是最伟大的力量

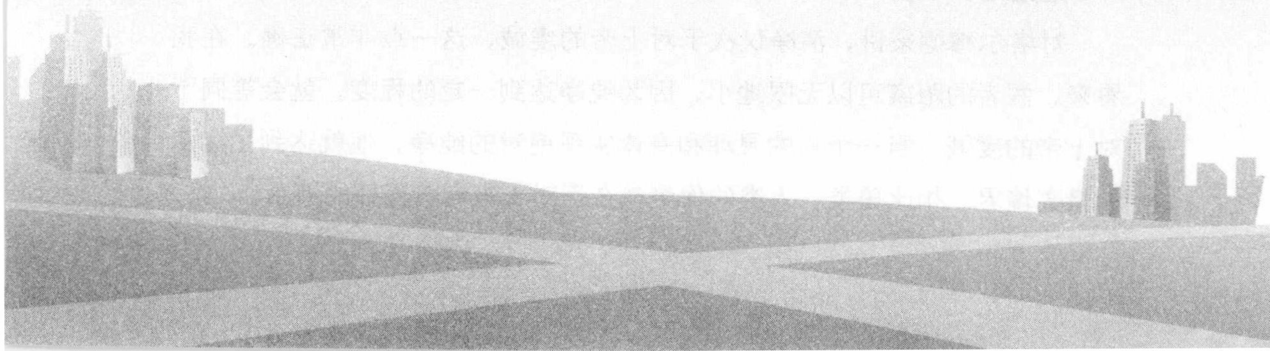
摒弃虚荣心 / 144
抵制贪婪的野心 / 148
保持一颗年轻的心 / 152
相信自己，没有什么不可以 / 156
用积极的心态面对 / 163
恐惧是我们的大敌 / 169
让自己快乐的秘诀 / 171
做自己情绪的主人 / 174
搬开获取成功和幸福的绊脚石 / 181
学会积极面对 / 186

附录 / 191

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第1章

注重着装礼仪



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

注重自己的仪表

一个好的外表体现在两个方面：一是身体的干净；二是服装的整洁。这两个方面是密切相关的。一个衣着整洁的人，一定很讲究个人卫生；与之相对的，一个衣冠不整的人，说明他是一个不注重外表的人。衣着整洁与否更体现一个人的身份修养。

我们的情感在最初都是通过身体的某些部位来表达的，而我们的内心也是可以通过身体来体现出来的。若是因为一时的疏忽，一个人因为外表引起了别人的反感，那么我们就可以确定，这个人有着同样糟糕的思想。这是因为，思想中对工作的严格要求以及对生活环境舒适度的高要求是不会与一个低标准的个人卫生相匹配的。如果一个小伙子从来没有按时洗澡的习惯，那么我敢肯定，他的思维也是没有任何条理性的，如此他生活和工作的方方面面都不会有好的表现；一个年轻女孩若是不注重自己的外表和一些细节的东西，同样地，她也不会得到别人的好感。因为不被人喜欢，女孩就会逐渐消沉，从而更加忽视自己的外表，最终她只能被造就成一个邋遢的女子。

对塔尔穆德来讲，清净仅次于对上帝的虔诚，这一点非常正确。在我看来，两者的距离可以无限地小，因为纯净达到一定的程度，就会等同于对上帝的虔诚。当一个人的灵魂和身体实现绝对的纯净，他就达到了生活的最高境界。相比兽类，人类的优势就在于对未来有着美好的追求。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外形的健康、清爽、优秀直接关乎人格的健全、纯洁、优秀。因此，若是有人忽略了其中的一方面，那么其他方面也定会受到损害。

“清洁法则”的实现过程，既要考虑到审美和道德方面，也不能忽视利己思想的重要性。生活中我们经常会见到一些人因为对自己的“疏忽”而受到指责或批评，例如，有一些工作出色的速记员突然间遭到了辞退，你一定会因此而感到奇怪，工作那么勤奋怎么会被公司开除？原因很简单，因为他们的手指没有保持干净。这里还有一个例子，我有一位朋友为人诚实而且聪明，原本在一家大型出版公司工作，可是也是在突然之间被辞退的，原因同样很简单：他不刮胡子，而且没有保持牙齿的整洁。生活中，相似的例子比比皆是，有一位女士原本决定要在一家百货公司买一些装饰带，但是售货员小姐的手改变了她的主意，最终她去了另一家店铺。她这样说：“一个非常脏的手里，是不能出现精美的彩带的，不然，彩带就要失去鲜艳的颜色了。”可想而知，在不久之后，那位售货员一定会因为业绩不佳而被领导注意的，接着会发生什么事？我们也可想而知了。

如果想有一个好的形象，首先要做到的就是养成勤洗澡的好习惯。每天洗澡能够让一个人的皮肤保持干净，而干净的皮肤则是身体健康的保证。

除此之外，我们还需要适当地护理头发、手和牙齿。这一过程并不会浪费你太多的时间，仅仅是需要你动用一下香皂和水。

指甲的护理是件很容易的事。想拥有一套修剪指甲的工具并不困难，因为它的价格并不昂贵。但是你觉得这样的一套工具没有必要的话，那就拣其中最重要的一个买，用它来使自己的手指甲保持光滑和清洁。

保持牙齿的整洁也不困难。但可能就是因为简单，在这项工作的保洁上经常会有人忘记。一些知名的年轻男士，当然也有一些年轻女士，他们个个衣着炫目，而且也都因为自己的外表而特别自信，但是就是他们，在简单的事情上出了问题——没有注意牙齿保洁方面的细节。在他们的意识中，他们不在乎除了华丽的外表之外的不干净的牙齿、龋齿或门牙掉了一两颗；他们因为一口恶臭而让人反感。意识不到对牙齿保洁重要性的人，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们的下场就是被别人讨厌。没有一个领导愿意雇用一个少了一两颗门牙的秘书或者哪怕只是一个不太会用语言交流的速记员，与此同时还有一个数据在不断增长，即是牙齿不好的求职者在应聘的时候遭拒绝的概率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保持着装干净整洁

西德里·史密斯非常重视着装，他说："有人说，美丽对于一个女孩来说是毫无用处的，她们也不需要过于注重自己的衣装。其实这一观点是非常错误的。美丽的价值不可忽视。女孩一生的前景如何，以及幸福与否，有时只取决于她们衣服的新旧，或是与之搭配的配饰的好坏，有时也许一顶帽子就可以改变她在别人心目中的印象。这一点只要是稍有些常识的女孩子都能够注意到。女孩们若是真正了解了这些东西的重要性并将之付诸行动，那么我们就对她无可挑剔了。"

不可否认，一个人的穿着对其成功不会有决定性作用，然而它们作用在一个人身上的效果，也是我们难以想象的。普里提斯·穆尔福特把穿着对一个人的影响归结为：使一个民族净化的途径之一是穿着。结合实际去考虑，我们会发现穿着在一个注重个人外表整洁的人身上发挥着不可忽视的作用。

这个说法很容易就可以被证实。一个习惯于穿着脏乱的女人，是不会在意自己的头发是否是脏了、是否凌乱的，她不会去在意自己的脸和手干净与否，就是让她穿着一双非常拖沓的鞋子她也毫无羞色。她这样认为："所穿着的每一样东西，都是与她的衣服相匹配的。"持着这样的观点，不管是在走路方式、行为方式或者内心想法上，都会不由自主地去适应她的外表。我们可以想象，若是她穿上华丽的外套，而这个外套是由精美的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平纹细布做成的，那么她的样子和行为较之以前该会发生多么大的变化啊！为了去匹配她的衣服，她一定会把自己的头发梳理得十分整齐；而对于脸、手和指甲，她也会去精心修整，最终与她身上穿的衣服协调一致；邋遢的鞋子也会被她扔掉。这样的情况下，她的思想也会与之前的大不一样，做全新的改变。而此刻干净整洁的仪表，会让她得到以前衣衫褴褛的样子所得不到的尊重。“若是你想即刻改变自己的思想，那么一套新衣服就能够满足你这个愿望。”

一向以权威的自然学家和哲学家著称的布冯，也认同了穿着在思想上发挥的显著作用。他这样说，若是他没有整齐地穿着宫廷服，他就没有办法好好地进行思考。因此，在书房里他一定是穿戴整齐的，就连身上的佩剑他也不去掉。

一个人会因为穿着不得体、不整洁而失掉自尊，这同时也会摧残他的身心健康，使他丧失力量。与之相对的，一套考究的衣装，定会让人自信十足，他的言谈举止也会随之变得大方得体。一个人会因为有良好的穿着而使行为举止变得温文尔雅，同时若是衣着不整，一个人便会感到无所束缚，语言行动也定会偏离常轨。这一奇怪的意识约束连宗教都无法做到。

就是上帝也钟爱得体的穿着打扮。因此他造就的所有杰作都披着一层美丽的外衣。花朵都妖娆美丽，土地都广阔富饶，星星都璀璨耀眼，鸟儿的羽毛似乎都经过了一番精心的梳理。因此我可以肯定，如果我们给上帝的杰作一个良好的生存环境，那么上帝定会对我们大加赞许。

在此，我想给那些交际频繁、常常抛头露脸的人们一点关于着装方面的建议，其实不过简单的一句话：“在不过于华丽的情况下，让自己的衣着更好看。”简约，是服装最吸引人的地方。现如今有大批的不同品位的衣服，它们的价格算不上昂贵，并且可以随意挑选，所以对大多数人来讲穿上适合自己的衣服并不是难事。当然，这里不排除一些客观的原因，致使一部分人不能拥有一套较好的服装。即使如此，你也不必因为衣着寒酸而感到难堪，因为你身上所穿的衣服都是你靠自己的辛劳赚来的，仅因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此你就应该感到自豪，因为你比那些花别人的钱来买新衣服的人强很多，所以，不管任何人同样也包括你自己都应该对你自己自食其力的行为给予极大的尊重。仅仅是因为衣服的破旧，你是不会遭受世人的不满的，但若是你衣着邋遢那情况就不一样了，因为此时责任就都在你身上了。在你根据自己的实际状况，作出一番打扮后，尽管可能你会显得寒酸，但是你的着装是得体恰当的。每时每刻你都要用心使自己保持好的形象，使自己的外表处于整洁清爽的状态，尽一切可能使自己保有极高的尊严。如此，即使是处于最坏的状况，你也能够保持一定的风度，而且还会拥有高贵的气质、强大的力量，以及强烈的磁场，它们足以让你赢得别人的青睐和尊敬。

赫伯特·H·弗里兰德是一个传奇人物，他在极短的时间内，完成了从长岛铁路公司的一个铁路段的负责人到纽约所有路面铁路负责人的升迁。在一次名为《如何获得成功》的演讲报告中，他坦言了自己的成功秘诀：“尽管一个人的着装不会改变他个人的特征，但是因为好的着装而得到理想工作的例子屡见不鲜。假设你现在去应聘一个工作，手里有25美元，那么建议你用20美元去为自己选一套衣服；用4美元去置办一双鞋；用余下的钱，去把胡子刮干净，整理一下头发，就是衣领也要注意它的整洁。如此一来，你就可以去应聘了。这样做的结果会比你把钱揣在口袋里好得多。”

很多公司，特别是那些大公司对那些看起来灰头灰脸、穿着邋遢以及不注重个人形象的人员下了禁令。有一家百货商店在芝加哥排名第一，其负责人事招聘的工作人员曾这样说：“虽然每一份求职申请都经过一个非常严格的审核过程，然而，真正影响一个求职人员被录用的关键因素是他自己的个性特征。”

尽管求职者可能在才华和能力方面非常优秀，但若是他在个人形象上不注重，这些优点也是没有用处的，在求职过程中，他也会遭到拒绝。这样一些注重个人形象，而能力平平的人就有了求职成功的可能。不可否

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

认，凭着好形象获得工作的那些求职者，可能会比那些被拒绝的求职者在才能上稍微逊色些，然而他们会因为工作机会的来之不易而倍加珍惜，在工作上他们会尽其可能地力求表现出色，不管是不是他们的才能还不及那些被拒绝的人的二分之一。

美国雇主所秉持的那些招聘录用的规则在英国人那里也同样适用，这一点，在伦敦服装商的记录中就有体现，例如："注重个人形象和服装整洁的人，他们在工作中也同样表现优秀。工人若是没有良好的个人生活习惯，他们工作的效果也会不理想；与之相对的，对个人形象非常注重的工人，也会非常注重自己的工作效果，因此作品都精致美观。不但在车间是这样，柜台后面发生的情况亦是如此。通常情况下，售货员小姐们不光自身长得漂亮，而且穿着都非常讲究，像是脏领口、破袖口的衣服，或是褪色的领带，她们都是不会穿戴的。到了这里你还会不认同这个事实吗？我们已经可以非常清楚地得出一个结论：一个人若是对个人生活习惯和外表都非常注重，那么就能够说明他有一个非常机敏的头脑，同时也能说明他会厌恶各种不修边幅的行为。"

对于想借助自己的努力，过上幸福生活、赢得自尊的那些青年男女们，他们都会对不注重着装导致的后果非常在意，他们知道"着装体现一个人的性格"。人们会因为衣着整洁而感到更加优雅和轻松；反之，破乱邋遢的衣服会使人感到尴尬和拘束，就像他们丧失了尊严一般。是的，人们的着装反映了他们的心情，也不可否认地影响了他们的自尊，一个人是否会因为穿了一套合身的新衣服而产生不同的效果？答案是肯定的，因为我们都能深切地感觉到，人的思想和行为会因为穿着不合适、肮脏的外套而变坏。针对这一点，伊丽莎白·斯图亚特·费尔普斯作了总结："人们的注重穿着整洁的意识，本身就是道德力量的源泉，它的地位仅仅稍低于清白的良心。一个人会因为熨烫得很好的衣领和崭新的手套而顺利地度过危难时刻，这已经是生活中屡见不鲜的事了。当然，若是他的穿着方面出现一些褶皱或部分有撕裂，他们就不会那么走运了，等待他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的无疑是失败。”

着装得体的重中之重是注意细节，它能够保证男士和女士穿着得当。注重细节的重要性可以从下面的例子中得到印证，这是一位年轻女性与她的理想工作失之交臂的故事。

我们生活的时代有很多非常富有而且心地善良的人，我要说的这位夫人亦是如此，她凭着自己的财力和善心创办了一所工业学校，她的目的是给一些女孩子提供更多机会，使得她们接受到良好的英语教育，而且能够拥有独立的能力。

在这位夫人实现自己的想法的过程中，她要招聘一位老师兼监管人员。此时，一位年轻的女士被机构的托管人推荐给了她。这位夫人认为自己是幸运的，因为被推荐的女士在能力、学识、行为举止等各方面都很优秀，被广泛地赞扬，大家都认为她是最合适的人选。于是，前来应聘的女士在最短的时间内，被叫到了这位夫人的面前。

故事中我们获悉，那位女士的素质和条件都十分适合那个岗位。但是，出乎意料的事情发生了，这位夫人没有给出任何理由就拒绝了那位女士的求职。

在过了很久后，这件事情被重提。夫人的一个朋友说出了她的疑惑：“为什么你会拒绝聘用一个非常符合岗位要求的人选？”于是夫人对这一令人费解的行为作了解释，她说：“没有聘用她是因为一个细节。但是任何一个小细节都不该被忽视，在古埃及的象形字里，任何一个小事都意义重大。那位女士见我的那天穿着华丽且时尚，然而她却戴了一副肮脏又破乱的手套，此外，她一只鞋子上的扣子也没有扣好。一个不注重细节的人，是不能够成为任何女孩的教导者的。”这样的一番解释，那位求职者没能听到，想必她永远也不会想到自己是因为这样一件小事而错失了自己的理想工作。显而易见，她的能力以及其他的诸多方面都很符合工作的要求，但是她忽略了看似不起眼却十分重要的着装细节。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

穿着不可过于张扬

注重穿着是尤为重要的。从各方面来讲，我们都应该注意着装的得体，得体的着装会为你自己及他人带来精神上的愉悦。

绝大多数人的意志是不够坚定的，它会随着周围环境的变化而变化。若是你个人形象常常十分邋遢，房间里乱七八糟，生活上不修边幅，睡前不换衣服，而且你自以为这是生活洒脱，你觉得自己在家里不用见任何外人。然而，长此以往的后果是，你的心境会和你的穿着、你周围的环境相适应。逐渐你的思考能力就会越来越低，它们将很难发挥出内在的潜能，因为不整洁的身体，你的思想也会变得迟钝。

此外，当你身处低落的情绪时，或是你的身体因为不舒服而不能胜任工作时，切忌随便披上一个旧衣服或是睡衣睡去。在睡之前，你要好好地修饰一下自己，如果情况允许，最好先洗个澡，可以是个土耳其式的洗澡。洗完澡后，穿上你认为最好的衣服，然后打扮自己，像是为了一场时尚的舞会那样。如此，你会觉得自己像换了个人。在你穿着满意后，你不舒服或是糟糕的感觉将会退去，同时你的满意情绪会改变你的人生观。

这里要注意一点，突出强调穿着打扮的重要性，并不是以过分地注重衣着和外表为标准。你不需要做英国翻版的博·布鲁梅尔，我们不可能用一年4000美元的高薪去支付给一个裁缝，也不可能在整理自己的围巾上花费好几个小时，这些事情，布鲁梅尔能做得出来。若是对穿着过分注重，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么这一行为造成的后果，将比不关注自己的着装更糟。一个人如果过分注重自己的穿着，便会像博·布鲁梅尔一样，他们只在意乐此不疲地精心打扮自己，而不会去顾及自己身上的负担和责任。我想说的就是，穿着打扮的重要性体现在穿着得体上，它是针对我们自身以及和我们有接触的人所产生的影响来说的，那是我们的责任和应具备的能力：考虑自己职业的需要和自身的经济状况后恰如其分地穿着打扮。

多数的年轻人都进入了这样一个误区，他们认为穿着名牌才是穿着得体。持有这样的思想，他们犯了和那些不修边幅的人一样的错误。大量的本该花费在学习和思考上的精力却被他们用于去研究着装打扮，他们全部的思考力在计划着，在自己的薪水范围内买到各服装店展示的这件或那件价格高得吓人的衣服、帽子或领带。若是他们的薪水支付不了那些昂贵的消费品的费用，他们则会选择去买那些便宜的、劣质的仿真品。

因为这样的观念他们制造出了穿戴滑稽的效果，很多年轻男性戴着廉价的耳钉，佩戴着朱红色的领带，穿着宽格子衣服，他们有着共同的特征——极低的品位。他们和那些过分注重衣着和外表的男性有着一样的行为，卡莱尔称这类人为“为穿衣而活的男人”——他们人生的全部意义和价值就是关注着装——这项事业让他们义无反顾地倾注了灵魂、精神、人格以及钱包。因为他们是为了穿着打扮而活着，所以他们没有精力去提高个人文化水平以及品位。男性走入的误区，很多女性也走了进去。因此男性和女性在穿着打扮这一行为方式上有着很大的相似性。他们有着招摇和粗俗的穿着打扮。

因此过分地注重穿着打扮的人所表现出的性格特征相对于那些不在意形象、不修边幅的人更会引起人们的反感。莎士比亚认为：“穿着显示出人的性格。”这一观点得到了人们普遍的认同。这类年轻男女经常会在装束上被人指责，而他们却还以为自己的着装会对人们产生难以抗拒的吸引力。

凭着穿着打扮这第一印象就对某一个人作出判断可能会有些草率和肤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

浅。然而这一做法的准确性却被反复的经验证实了，着装能够反映出着装者的鉴赏力以及他们的个性特征。

对于想获得成功的人，应该具有和那些成功者一样的挑选服饰的能力。有句话是这样说的："接触你的同伴，我就可以猜出你是什么样的人。"这句话和一位科学家的精辟表述不谋而合："给我看一个女人一生穿过的所有衣服，我就可以写下她的传记。"男性和女性的过分重视着装打扮的行为表现是一样的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

礼貌是和平交往的前提

很多人不管是在旅行中，还是人生的旅程中都很少有收获。深究原因，其一是他们都没有礼貌地与人相处。因为不礼貌，他们走到哪里，都会与人产生摩擦，与人发生冲突更是避免不了的事。

彬彬有礼是身居高位的人所必须具有的品质。任何一个真正至高无上的人身上都不缺少优秀品质。一个出身高贵、具有良好教养的人也必然具备优秀的品德和优雅的举止。

世上都是这样的，你敬我一尺我敬你一丈，人们都受礼貌的感染。要想取得成功，你就要铭记威克姆的座右铭“礼貌造就人”。将它放于眼前，并且遵守，你的成功的获取将由实施这个做法开始。

可能你很有能力，你也接受了很多的教育，但若是你举止粗鲁，不文雅，也绝不会有人愿意接近你。人们会对你产生偏见，他们会排斥你，当然也会拒绝你要做的事。一个人若是没有礼貌，横溢的才华也不可能为他叩开成功的大门。举止不礼貌的人，让人反感的人，人们不会亲切、友善地对待他，更不会轻易地为他的前行让开路。若想继续前进，这些能力强品性不佳的人是要大费一番周折的。与之相对的，那些礼貌友善的人，会深受人们的欢迎，处处受人爱戴，人们也都会为他的需要敞开大门。

彬彬有礼的举止是最好的开场白。在这场介绍中，面部语言和行为举止表露了人的思想，人们可以通过它对人进行解读，一个有礼貌的人所具

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有的魅力，是那些仅有外表美的人绝不会拥有的。一个相貌普通但是举止文雅的人取得成功的机会，远远大于一个外形良好但举止粗俗的人。

爱默生这样认为："良好的大环境能够培养出一些举止。这类举止具有这样一种力量：拥有它们的人，尽管可能没有美貌、金钱或才华，但是他也能处处引人注目，受到欢迎。"

世界上所有的人，都青睐阳光与和谐，而对黑暗、潮湿和阴沉避之不及。人们反感苛刻、不礼貌、爱挑剔的人，因此谁都希望陪在自己身边的是一些讨人喜欢、举止优雅的人，而不是凶暴、粗俗、古怪、令人反感的人。

在商业生活中，一个人的良好的举止、礼貌是仅次于至真至诚的成功因素。若是一个职位同时被两个人竞争，我可以肯定最终得到这个工作机会的是举止优雅的那个人。一个充满粗野、鲁莽、庸俗举止的第一印象，会瞬间让人反感，人们会立即对这一系列行为的发出者关闭心扉。

社会上普遍存在着这样一种现象，有很多人取得了成功，其原因不是因为他们具有特殊的才能，而是因为他们表现出了殷勤的礼仪。那些具有超凡才能但态度生硬、举止粗俗的人，则会事事不顺。医生会获得声誉和成功是因为他们给了病人亲切体贴、细致周到、彬彬有礼的服务态度，因此病人推荐他们。同样的，社会各层的成功人士，包括律师、牧师、批发商、零售商等，他们的成功也都得益于此。

我们生活在一个竞争激烈、变化迅速的社会，因此我们就要使尽浑身解数，来吸引我们需要的人。25年前，人们会通过一个人在某方面的特定能力而不是他的个性和举止来对他进行判断。如今，人们判断一个人时依据的是他的气概是否刚毅，个性是否令人赏识，以及他是否拥有引人的举止。公司在雇用员工时，出于要不断与大众接触的考虑，也会将以上方面作为评选的标准。

一个优秀员工的标准是：具备良好的人际交往能力，以及受人喜爱的品质。每一位雇主都清楚地知道，一个粗俗、鲁莽、冷漠、势利的员工，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会为他赶跑一大批顾客。因此他们需要有礼貌、亲切、热心和受人欢迎的职员，这些职员能够真心地为顾客服务。他们可以消除顾客的心理障碍，使得顾客满意地消费。而一个举止粗俗无礼的职员定会一无所获，可能他们拥有过人的天赋和才能，但是他们却会因为不会表现礼貌和殷勤的仪态而被拒绝。

一家著名的商行将顾客的商誉视为他们最珍贵的财富，他们坚信，没有任何措施能够取代他们因为谦恭地服务顾客而取得的信誉。优秀的人品必然以谦恭作为标志，这种品质往往会与其他的令人钦佩的品质结伴同行。

“如果我会20个国家的语言，我一定会去所有这些国家宣扬礼貌的好处。礼貌犹如阿拉丁神灯般指引着我们走向成功。”纽约一家银行的行长这样说，“我65年的从业经历能够为我证明，我说的话并不是脱口而出的。由我自身出发，我每天都会加深这样一个认识：谦恭是使得任何一种职业能够安身立命的最关键因素之一，基督教绅士以及机敏处事者以他作为身份的标志。”

一家大型百货商店打出了这样的口号：“谦恭比商品更能让人长久回味。”出于对人性善恶的辨识，我们第一眼便能够发现立在一侧的店员与众不同的谦恭、友善和体贴。我们会对那些招人喜欢、有吸引力的人产生好感，进而心生喜爱。我们会不自主地奔向微笑，而对紧锁的眉头远离。我们都不喜欢遭到冷遇，被怠慢或忽视，我们会为能够成为彬彬有礼、举止得体的人而费尽心思，倾尽全力。

年轻人很少能够认识到得体的举止与他们的生活以及成功的密切关系。举止优雅得体的人身上有着无法抵挡的魅力，它也能够释放出强大的力量。

纵观历史，我们定会感到惊讶，不擅长英文写作，甚至英文拼读也不好的马尔伯勒公爵竟然成了影响整个欧洲的大人物。其实马尔伯勒公爵的成功是因为他具有一种无法抵挡的举止魅力，凭借于此他消除了帝国之间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的隔阂。因为马尔伯勒公爵魔力般的举止和煽情的演讲，使仇敌间放下了武器，最终化干戈为玉帛。

同时，受人欢迎、有吸引力的人能够帮助周围的人获得荣誉、赢得胜利。我想我们一定对威尔士年轻的王子爱德华·阿尔伯特记忆深刻，他那优雅的个性和得体的举止，在他访问加拿大和美国期间，给两国的人民留下了不可磨灭的印象，并为自己赢得了人心，所以他的臣民心甘情愿地臣服于他。

若让你随口说出某个有教养的人身上带有的习惯性的礼貌，将是非常容易的事情。因为对于有教养的人，他的谦恭礼貌已经融入他的生活，成为了其中的一部分，就如同走路说话一样自然。而有一些人为了让自己表现得有教养、有礼貌、行为得体，倾尽了全力还是未能如愿，他们的举止依然显得笨拙局促，这是因为他们没有接受过良好的教育。在行动的过程中，他们时刻担心自己会说错话、办错事。与前者相较，形成了鲜明的对比。

查斯菲尔德勋爵取得了卓著的成就，他有着极强的判断力。他曾这样教育儿子，像运动员比赛前要热身一样，在踏入社会前也要作充足的准备："给你的思维和举止加加油，使得它们具有必需的柔顺性和灵活度；单单有力气是不够的。"

西班牙有一句谚语道："与狼为伍，不日能嚎。"这说的是，我们的举止是可以反映出我们自己的社交圈子的，因为在与人交往中我们总会有意无意地被别人所感染。

一个只注重表面礼仪的人，只有在置身的环境令他感到敬畏，或者想去讨好某个人时，才会表现得彬彬有礼。而如果这个人走出了这个环境，他就会作出些欺上瞒下的事情。这正好说明了一个日常生活常见的现象，许多人在陌生人面前会表现得谨慎小心，而在自己熟悉的人、同事或家人面前，就表现得很粗鲁、势利或蛮横。

"和关系好的人交往不用约束并不能成为你举止粗鲁的借口，虽然很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多人都这样认为。”阿诺德·贝内特说，“不管在户外、家中还是办公室，你的礼貌总会被人关注的。”

当下很多人并不了解良好的举止和成功之间的关系，这是一件非常令人惋惜的事情！然而，我们还是应该在不良的举动没有根深蒂固之前，将它们根除，留下并珍爱生命中的鲜花，就像我们为玫瑰花剔除蓟科植物，是为了让它健康成长一样。去掉丑陋的部分，使美丽的部分在良好的环境下成长。在杂草类的植物还不成熟的情况下，剔除它，这比到它已经长大，已经造成威胁的时候再去整治容易得多。将一个不讨人喜欢的孩子改造成受人欢迎的、有吸引力的成人，尽管这需要消耗大量的精力、耐心和爱心，但依然是有希望的。所以我建议所有的母亲和老师在这件事情上倾注足够的精力，如果所有的孩子在托儿所都能够受到训练和培训，他们便不会成长为粗俗、没礼貌、毫无修养、品质恶劣的人了！

我们可以肯定，优雅、迷人和吸引力会成为女性的巨大财富。但是并不是所有的年轻女性都能够了解到这一点，相反的，她们在早期并不会对这些品质进行培养，想想实在惋惜。一个女孩的出身，会在她的举止中体现出来。每时每刻，她们都会携带着或高雅或粗俗的个人气质。她的气度、举止优雅与否，她的个性特征是否能够很好地控制，是自我克制还是一触即发，这些都能体现出她家教的情况。

女性代表着生活中美的一面，社会文明中最甜美、最温柔、最纤细、最精巧的事物都由女性来代表。因此，每个人都会希望在女性身上看到精巧优雅的姿态、谦逊得体的举止。若是女性没有在早年对这些优秀品质进行培养，她们的职业、婚姻都将受到影响，她们的职业会处处碰壁，婚姻也可能不会幸福。相比女性，男性的品性更健壮、更粗糙，而且本性中还带有兽性，因此他们会非常容易地被女性的优雅、美好、温柔的东西驯服。男人会对他身上没有的个性所吸引，我想，若是有一位女性的行为跟男性相近，那么男性该不会对她产生兴趣吧。女性身上的任何显露或是接近于粗俗的行为、无礼的举动，都会让男性望而却步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无论何种情况下，人都要保持诚恳、谦恭的品性，对待他人要和蔼，跟人打招呼要亲切，说话不要口无遮拦，做事也不要粗心大意，给你所接触的人留下一种舒适的感觉，做到这些就具有了彬彬有礼者的特征。

在那些伟人的背后，都有一位知书达理的妻子，正是她们培养了丈夫那种优雅的处事方式、沉稳的性格和彬彬有礼的品质。身为第一夫人的玛莎·华盛顿以她温和的影响力帮助了美国国父乔治·华盛顿，这种影响力一直伴随着国父在简陋的兵营中生活了多年，而且从未改变。拿破仑为约瑟芬迷人的举止和神奇的说服力所倾倒，这种影响力远远超过了他的任何追随者。仅仅忙碌于客厅里、沙龙上的约瑟芬影响着拿破仑英明地在前方作战。凭着自己的个性，约瑟芬成为了法国人心目中的女皇，也被她丈夫统治的国家的人民奉为心目中的女皇。约瑟芬为何具有如此大的个性魅力，我们在她对朋友的谈话中可以得知：“我仅在一种情况下愿意说‘我愿意’这句话，那就是我说‘我愿意身边所有的人都幸福快乐！’”

彬彬有礼是发自内心的，它是真心地体贴他人的表现。布尔沃说：“没有温厚的性情为基础，任何人都无法形成良好的教养。”

一个只有表面形式而没有真诚作为支持的谦恭是没有人欣赏的。表面形式的谦恭只是将自私和急躁好好地隐藏了，这种掩盖会在日久见人心的考验下暴露。因此，出于长远的考虑，外表的谦恭博得不了他人的好感。

我们能够接触到自私、无礼却又在表面表现礼貌的人。他们中的一些人不理解为什么自己交不到真心朋友，为什么人们会反感他。这是缘于他们的品质不能得到别人的崇拜。因为他们自私，他们的谦恭只会让人觉得虚伪，没人会因此感动。那些心怀不轨的礼貌，或是那些表面上礼貌内心可能藏匿着冷漠甚至仇恨的行为，它们永远发挥不出精神上的力量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怡人的姿态

查斯菲尔德勋爵有这样一个观点，人最优秀的天赋就是令人愉快，同时这也是一种极强的社交能力。如果你想让自己受到别人的欢迎，就要先表示出能够让人喜欢你的地方，当然这所有的一切有一个大前提，即你是一个有趣的人。若是你不能引起别人的兴趣，那么就没有人会注意到你。反之，若是你是一个积极乐观、易于接近、热心肠的人，人们定会主动与你交往。你也会受到越来越多人的欢迎。

在别人意识到你对他感兴趣的时候，他自然也会对你产生兴趣。但是你切记一点，千万不要抱着有所图的想法去接近一个人，因为你若不是对他真正地感兴趣，你的诡计很快便会暴露。

在你试图想要避开某些人的时候，你会希望他们和你有一样的做法；一个以自我为中心的人，不会引起别人对他以及他的成就的关注，人们会躲他远远的。简而言之，这种人不但不会达成自己的目的，反而会使别人反感。我们都有这样的心理：自尊心理，我们希望众人的焦点都在自己身上，也希望所有的事都围着自己转。

若你总是以高姿态示人，喜欢对别人的事指指点点，可以肯定，在你的雇员或周围的人心中并不受欢迎。我们都喜欢看到事情好的一面，同样也喜欢别人对我们笑脸相迎，这就像我们会奔向阳光，而远离阴霾一样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绝大多数人会有这样的想法，认为大部分的繁文缛节只是死规定，摆摆样子而已，他们只承认天然的钻石才是真正的钻石。在他们眼里，如果一个人内心诚恳，有男子汉气概，并且做事力求实事求是，尽管他的外表可能很愚笨和粗鄙，但同样会获得别人的尊敬，并赢得成功。

在一些特殊的情况下，这一观点可以被认为是正确的。正是上面说的：天然钻石才是真正的钻石。但是我们要知道，没有人会佩戴天然的钻石，不管它是不是价值不菲，甚至价值连城。事实上，未经过精巧雕琢前，是不会有人赏识真正的钻石的。对于是普通人的我们，并不具备专业的眼光，即使是和一颗普通的鹅卵石在一起，我们也不会辨识出这颗真正有价值的钻石。钻石只有在被切割和加工后，才会露出价值和美丽，才会在切面上呈现耀眼的光泽。

同理，一个人可能本身有着很多的优点，但是当这些优点被粗俗愚笨的形象掩埋后，别人就不会再去寻找他身上的内在价值了。诚然，那些慧眼识珠的“伯乐”也可能会发现他，但那个极其微小的概率，值得我们用一生去赌吗？除此之外还会有谁发现呢？对于那些拥有天然钻石般潜能的人，去接受教育和社交上的训练，正是钻石经历的一系列的雕琢加工过程。一番锤炼后，若是他吸取了文化的精粹，做到举止优雅，培养出了自己独具魅力的人格，那么此时的他也是价值连城的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第2章

言语，一个人内心的体现



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谈吐可以体现人的修养

在我们身边，总有这样一些年轻人，尽管对身边攀升得比自己快的同伴羡慕不已，但是仍没有对空闲的时间好好利用过。日常生活里，他们只会说些极其轻浮、浅薄、空洞的话。事实上，他们的这些蠢话，不但不会对他们的幽默感有所提升，反倒会对他们的意志、思想进行破坏，致使他们渴望的美好生活成为空中楼阁。这是因为，他们的这种谈话无形中使他们养成了进行肤浅且没有意义的思考的习惯。可悲的是，这些轻率、无礼、粗俗的话语却遍布各处，不管在大街上、公车上还是其他任何公共场合。

诸如“别吹牛了”、“我怎么会知道”、“不信我们打赌”、“真是受不了”、“那个人真讨厌，看见他我就难受”等等，我想这些粗话我们并不陌生吧，因为这些话正是平日里我们常常听到的。

你的言谈代表你自己，与其他体现你的教养的方式相比，谈话是最直观的反映方式。你的教养或高雅或庸俗，别人可以通过你的一言一语作出判断。谈话中，不管你的主观想法如何，你的听众将会了解到你的人生经历。你谈及的内容和谈话的方式将使你没有秘密可言，言语间真实的你将展露无遗。

一场格调高雅的畅谈远胜于其他的成就或造诣，它能够不断且有效地为你的朋友带来巨大的快乐。可以肯定，与那些被多数人所具备的其他才艺相比，更应该为人们所掌握的技能是语言天赋。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大多数的人们拙于言语的表达，原因在于我们认为说话是再容易不过的事，我们不会把它当成一门技术去培养。我们不会为了去培养说话技巧而坚持不懈、费尽心机地努力付出。因为不喜欢读书，因为懒得去思考，我们的表达总是毫无条理。我们认为用母语去表达是轻而易举的，那是因为我们的潜意识里存在着这样的想法：与每次发言前的大费周章相比，随意交谈的方式让我们感觉轻松自在，我们不必煞费苦心地思索如何用优雅、自如和有声有色的音调表达自己。

那些言辞笨拙的人有着这样的特点：对于自己的说话技巧他们不但不会去试图改进，反倒会找出各种理由来开脱自己的懒惰。他们常常这样说：“那些健谈者是因为天生就有好口才”“后天的努力根本无法提高语言能力”。若是他们说的话是真的，那就是说那些金牌律师、一流医师、成功商人从一出生就已经这样优秀了。但事实并非如此，任何人的成功都是由坚持不懈的努力付出得到的，任何伟大的成就也都是以努力为代价的。

那些取得进步和成绩的人，更多地会把自己的成就归功于自己游刃有余的交谈能力上。在与人交流时，能够牢牢地吸引住对方的眼睛，是一种有着无穷威力的技能。一些人虽然清楚自己要表达什么，但是他们在表达时常常笨嘴笨舌、含糊不清，他们无法用一种条理清晰、活泼生动又受人欢迎的言辞进行准确的表达。这样，他们一直处于劣势定会成为一种必然。

有这样一个生意人，他所掌握的语言艺术已经达到了一种非常高超的境界，人们常常感觉与他交谈是在享受一场盛宴。他的言语如同清澈而明快的水流般美好。他所说的每一句话都掷地有声、文雅脱俗和优美精致，别人听后定会觉得他的每一字每一句都经过了仔细的雕琢。这种自语言散发出的魅力，让人无法自拔地为之着迷。他的一生都在进行优美的散文和诗歌的阅读，在他眼里，谈话是一门相当高雅的艺术，而这门艺术是他应该勤奋修习的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能你因为自己出身的贫穷与卑微，而抱怨生活不给你机会；出于维护全家人的生活的目的，你不能够接受学校的正规教育，也没有修习音乐或艺术的机会；可能你经受了残酷的生活的折磨，你的心灵一直在希望和失望间反复。然而这一切都不会为你成为一位深受听众欢迎的谈话者造成阻碍，发自内心的每一句话，都能够作为练习表达的素材，而且是最好的素材。你读的每一本书，与你交往的每一个交流者，都或多或少地有益于你的练习。

如何表达是一个经常被人忽略的问题。与人交流时，人们习惯于脱口而出：最先出现在他们脑海中的话就是他们将说的话。他们的意识中没有想到去组织一些清晰明快、具有说服力的句子，取而代之的是他们的想法匆忙地被随口说出，遣词造句根本不被或是很少被考虑。

与人的交流中，我们的对象经常会是真正的语言大师。遇到这样的机会，我们便如同在享受一顿盛宴或是一场狂欢的舞会。而当我们从这种沉醉中苏醒之后，便会因为认识到自己将人类赖以相互交流的媒介——语言——一门“艺术中的艺术”应用得一塌糊涂而惭愧，为自己昔日笨拙粗劣的言辞感到困惑和难堪。

在我的一生中，接触过这样一类人，在他们身上我领会到：与其他艺术相比较，语言有着无与伦比的价值。

我到过温德尔·菲利普斯位于波士顿的府邸拜访。在与他的接触中，他富有韵律的发音，充满流动魅力的语言，明亮清晰的措辞，渊博深邃的学识，让人为之倾倒的人格魅力，以及语言艺术的登峰造极境界，这所有的种种都给我留下了深刻的印象。他坐在我身旁的沙发上，与我的交谈中，他像待一个多年的老校友一般亲切。他讲的英语是我从未见过的优雅，每一个单词、每一个句子都会很自然地从他的口中一吐而出。这种由语言发出的神奇的力量，在我之后见过的几位英国人身上也有体现：“他们的言语都如同附有魂灵般，拥有着魔力，使周围的倾听者为之着迷和陶醉。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无数取得成功的人士，都无一例外地拥有着这种令人惊叹的语言魅力，像玛丽·A·利物摩尔、朱莉娅·沃德·豪和伊丽莎白·斯图亚特·费尔普斯·沃德，以及前哈佛校长埃利奥特等。

与人交流中，起着决定性作用的是谈话内容。我们的身旁不乏这样的人，他们能够在表达中轻松自如地运用精致优雅的语言和清晰明快的措辞。他们说话一向是掷地有声、字字珠玑，令我们难以忘怀。但他们拥有的这种能力仅可以说成是一种技术。所以他们的语言同样具有极强的说服力，否则根本不能激发我们去行动。在之后的生活中，他们的话语也是没有影响力的，还如谈话前一样，我们并不会雄心勃勃地去开始什么宏伟计划。

还有这样一类人，他们言语寥寥，但每字每句都具有力量。他们的话语会久久停留在我们的脑海中，并且不断地激发我们，让我们时刻感到犹如醍醐灌顶般，身上有着无穷的力量，催促我们去有所作为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生活的重要法则——交谈

哈佛的前校长查尔斯·威廉·埃利奥特任职期间，在一次公开讲话中曾这样说："在对一个淑女或绅士的毕生教育中，我认为只有一种智力开发是必要的，那便是精确而优雅地运用母语进行交流。"

善于交流是我们能让别人，特别是那些对我们不了解的陌生人，对我们留下一个好印象的最有力的做法。

一个人如果能够从不善言谈转变为能说会道的人，并能用自己的言语吸引众人目光，受众人之称赞，那真是生命中的一大成功，同时也是一次不断超越最终脱颖而出的磨炼。除了给初次见面的人留下好印象外，健谈还能够为你赢得友谊。它能够为你叩开一扇扇心灵之门，让你成为这样或那样的小团体关注的对象；在你不为人知的时候，健谈会帮你迅速提升社会地位，使你的客源源源不断；在你拥有了一定的名气后，健谈便会充当你跻身上流社会的桥梁。善于交流的人能够轻松自如地应用这门艺术——用有趣的方式表述各类事件，他亦会娴熟地驾驭语言，以使其具有迅速地激发听众的好奇心的力量。于是，那些其他能力平平却独具口才魅力的人，较之他人总是拥有巨大优势的。

与语言艺术相比，也许你在其他艺术领域有着很大的成就，但是你不可能将自身的专业知识和经验在任何时刻都轻松自如地与他人很好地进行交流。一位音乐家，尽管他可能很有天赋，也耗费了大量的时间使自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

技艺得到完善。但是不管他倾注了多少心血，穷尽一生，也许他的听众也只是寥寥无几。

你可能是一位非常优秀的歌手，为了使自己的才华得到赏识，你曾周游世界，但是却并未找到自己的舞台。因此，你要明白无论你身在何地，身处什么样的社会，处于人生的哪个阶段，你得到认同的唯一法则便是：开口说话。

你可能是一名画家，用了很多年的时间去追随很多的艺术大师。但是，你只有技艺卓越，才能够在著名的艺术沙龙或出名的画廊的墙壁上展示自己的作品，不然你在其中倾注的所有心血都会白费。然而，若是你善于交流，则会使每一个和你接触过的人都看到与你有关的人生画卷。这是一幅由你幼年学语时起，到如今都在倾尽全力绘制的鸿篇巨制。看过这幅作品的每一个人都能够清楚地辨识出，它的作者是一位艺术大师，还是仅是一个信笔涂鸦的门外汉。

也许你拥有很多伟大的成就，还可能拥有一座金碧辉煌的宫殿或是一笔巨额资产，但是并不是接触你的人都了解这些。倘若你长于言辞，善于交流，你超凡的才华和魅力将会被那些与你交往过的人知晓并深深敬仰。

一位著名的女政治家，凭借她在社交界获得的成功经验，这样建议她的门生："多交谈，经常与人交流。有时甚至连谈话内容都不用去考虑，但是你一定要保持一个愉快而放松的心情。做到了这点，你谈及的任何话题都会被别人愉快地接受，即使你的谈话对象是一位渴望别人献殷勤的少女，她也不会因为你的话题而感到尴尬和无聊。"

这位女政治家的建议是非常有价值的。学习与人交谈的技巧正是尽可能多地与人交谈。没有什么办法比这更能尽快打开人的心扉，这个办法对那些不习惯社交场合、在与人的交往中缺乏自信以及很难融入别人谈话中的人们尤为有效。

健谈的人是受社会欢迎的。任何一个人都会愿意邀请一位善于交际的夫人来参加自己举行的宴会，可能她会有这样那样的缺点，但是这些会被

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

忽略，人们更欣赏她的交际能力，她拥有使参加宴会的人愉悦的魔力，她会让人们赞叹：她如此地能说会道。

如果能有一位教育家致力于将交际变为一门课程，那么这门课程将有着无穷的开拓力量。事实上，任何没有思想参与的谈话，那些不去尝试以一种清晰、明快、有效的表达方式阐述自我的谈话，都是浪费时间的胡言乱语，他们的喋喋不休只能被归为是寻常的家长里短。显然，这些闲言胡扯并不能使人们发现那些埋藏于心灵深处的、美好的事物。被掩埋如此之深的功夫，定不是一般人能够发掘出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

敢于表达

曾有一个时期，语言的艺术水平远远超过了当代的水平。现代文明环境的彻底变革导致了今日语言艺术的衰落。对于以前的人们，他们彼此交流思想的唯一方式便是演讲，传播各种知识的方式也只能依靠口头的交谈。在那个时期，并不存在有着巨大发行量的日报或杂志，也不存在多种形式的期刊。

后来，人类相继地勘测到蕴藏在珍贵矿床中的巨大财富，进而又以无数的发明和发现一扇扇地敲开了通往新世界的大门，一些人类的重大作为又给了这个新世界的发展以巨大推动力，在这些进步因素的共同作用下我们的语言被改变了。我们现在生活的时代，盛行快速地表达。这个年代，所有人都热火朝天地忙于去攫取财富和争夺权位，人们忙碌着手中的工作而无法停下来去进行深刻的反思，更没有闲暇时间去提高自己在语言方面的能力；如今的时代，盛行报纸和期刊，因此人们不必像过去那样要耗费数千美元去获取新闻和信息，他们仅仅需要花上几个美分，然后便可以坐下来，由一张报纸、一本书籍或是一份杂志上获得自己想要的东西。因为这样人与人间口头进行信息交流的方式慢慢地被废弃了。

正是由于这样的原因，演讲术开始面临衰落的威胁。印刷成本的低廉，拉近了贫富之间的差距——最贫穷的家庭在花费几美分后便能和中世纪的王公贵族们一样享受阅读的乐趣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这个时代，一个优雅而有教养的健谈者犹如凤毛麟角般难得。就连听到人们用古老又华美的音调说些高雅精致的英语，也成为了奢望。

事实上，读一本好书，既能开拓一个人的视野并让人接受新的理念，还能使人的词汇量获得增加——这对人的交际能力的提高有着极大的辅助作用。大多数人都有着非常好的想法和主见，但是因为词汇量的贫乏，他们不能明确地将自己表述出来。对于自己的想法，他们没有足够的辞藻来对其进行修饰，也想不到办法来让它们更具魅力。因此他们只能在原地打转，不断地重复表达。在他们想到要用一个词汇来确切地表达自己的意思时，总要经过一番绞尽脑汁和挖空心思，但最终却不能劳有所获。

若是你想要成为一个善于交谈的人，你要做的第一件事便是：竭尽全力地挤入受过良好教育的、有修养的上流人士构成的社交圈。你不能总是故步自封，置身于这些群体之外，否则即便你顺利地拿到了大学毕业证，也永远不会成为一个健谈者。

对于胆小羞怯的人，我们总是心生同情。在他们不能用合适的言语表达自己的想法时，通常会产生可怕的压抑情感和窒息的思绪。有实例为证：在为演讲准备的过程中，怯懦的青年学生通常要饱受这种心理的煎熬。然而，我们并不知道很多伟大的演说家也有过这样的经历，他们对初次登台发表演讲的心情都记忆深刻，他们也同样把自己的笨嘴笨舌和频繁的失误视为耻辱。事实上，一个演说家或一个健谈者的产生并没有捷径可走，只能是通过不断练习以清晰、明快、从容的方式表达。

在你表达的过程中，有一件事总是不可避免的，脑海中会瞬间变成一片空白，你表述时词不达意、结结巴巴，其实这很正常，即便糟糕到你接二连三地出错，又有什么关系。因为即使经历了这些，你仍然坚持到了最后，其中的每一次努力，都将有助于你的谈吐方式的改善，最终它会变得通畅流利。这里不需要你有多大的天赋，也不管你平庸还是高尚，若是你能对这种练习坚持不懈，就能快速地而且出人意料地战胜天生的笨拙，羞涩的个性也会因此而改变，谈吐从容、言语文雅的境界你早晚会达到。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们生活的周围不缺乏因为各种原因而身处困境的人，他们失败的原因是而且也仅是他们不懂得如何应用语言艺术，他们不会以一种生动幽默的方式将自己内心的想法表达出来。在公共聚会上，总会有这样一些人，在大家一起讨论某些重大问题时，他们只会静静地聆听而自始至终不发一言。其实，他们才是真正的饱学之士，他们的见识要比那些因巧舌如簧而受人追捧的发言者广得多。

一般情况下，那些在公众场合上始终沉默的人才是真正的能力超群、学识广博的人，但是那些不如他们渊博的人，却偏偏更受人关注。你对此感到奇怪吗？道理其实很简单：尽管他们没有很高的才学，但是他们能够将自己仅有的才学以一种生动的方式表达出来。这样的场合，只会让那些有识之士徒增一丝惭愧和耻辱，因为即使他们拥有着出众的才华和学识，却只能充当听众。但是，这一类人的数量却是庞大的，仅仅在首都就有成百上千的人。然而，他们几乎都是为社会作出卓越贡献的才俊。

我们生活的社会中有很多人，尤其是那些致力于研究的学者们，一直不断地追求着用更多的知识充实自己的大脑。然而，还有和这同等重要的事，那就是在与人交流中给人愉悦，使自己的才华得到欣赏。可能你是一位有着高深造诣的学者，你通晓历史和政治；可能你在科学、文学、艺术等诸多领域有着极高的威望，然而，若是你不能与人交流你的才华与学识，你的一生都不能登堂入室，跨入更高的境界。

独享自己的才识这也许会让一个人感到满足，然而，一个人的能力必须要被展现，特别是要以一种让人关注的方式展现，这样便会被整个社会认可、欣赏，进而信赖。钻石是珍贵的，这里无须我们去解释和强调，它的价值就摆在那儿；但是，天然的钻石没有耀眼的光芒，尽管它很有价值，但在它未被打磨和抛光，它隐藏的耀眼光辉没有发出前，并不会被人欣赏和赞叹。同理，语言锻造的过程就是钻石被切割、抛光的过程。而打磨和雕琢为的只是彰显出钻石本身的内涵。

每一个父母都有着望子成龙、望女成凤的心理，但是他们之中却很少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有人去关注说话的艺术，他们的放任和忽略已经对孩子造成了很大的危害！一个孩子肆意地糟蹋国语，父母在一旁漠视地听着，并且还认为甚是好笑，这一幕在大多数家庭中都会上演，实在令人惋惜。

锤炼孩子心智和性格的最好方式就是坚持优雅、睿智和富有乐趣的聊天。训练孩子的最好方式就是坚持用清晰、明快的语言风格表达自己的想法。我们崇拜那些能言善辩、能说会道的人，并坚信他们是足够优秀的，持有这样的心理，我们很难相信这样一个事实：他们并没有受到过多高的教育。可是这的确是事实，一个大学生会因为自己的羞于表达在一个没有接受过高中教育的人面前惭愧地低下头，因为这些人努力地修炼过并学会了应用语言的艺术。

如今运行的教育系统是：在义务教育阶段，每天花费固定的时间对学生进行教育和培养。事实上，说话是终身要修习的一门学问，对这门学问的修习让很多人收获了自己人生中最应该有也是最有价值的知识。

在与人的交谈中，我们能够发挥出很多潜力，也能够深掘到自己未被开启的各种能量。对于一个人的思维，语言的启迪功效是非常惊人的。与人谈话中，我们都会联想到自己，若是我们善于与人交流，拥有取悦别人的本领，能够牢牢地聚集他人的目光，如此便会对自己有很深的反思，这对提高我们的自尊和自信有很大的帮助。

人对自己的潜能并不了解，但是如果将我们全身心地投入到向别人表达自我、展示自我之中时，就会对这一能力有所认识。如此，我们整个人便会变得豁然开朗，会认为自己有无限的潜能。一个健谈者会在他的听众那里认识到自己不曾意识到的能力，这种领略会激发他新的灵感，为此他会抖擞精神，全力以赴。交谈所带来的思维碰撞和心灵沟通有着催生新能力的力量，这就像两个物质发生了化学反应。

成为一个受欢迎的发言者的前提是：做一个很好的听众。要想做到很好地倾听，首先要学会自我控制，使自己听进别人的观点。

我们不善言谈，不仅因为缺乏耐心，还可能是我们并不算一个合格的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

听众。在别人讲话时，我们没法静下心来，全身心地沉浸到演讲者的故事或新闻中。与之相对的，我们常常发出对演讲者极其不尊重的声音。例如东张西望，反复地开合怀表盖，不停地用手指敲击椅子或桌子，坐立不安。这一切的举动反映了我们无聊之至、急于离场的心态，而有的时候我们还会去打断发言者未说完的话。

然而，我们都太过功利了，只热衷于将全部的时间用于相互推搡，以达到使其涌向内心早已规划好的权势和金钱。因为生活一直处在狂热和不安分的状态中，因此我们根本没有时间去兼顾言谈的风度和措辞的文雅，所以人们都说："由于我们过于紧张和认真，所以根本没有时间去学那些引经据典和巧言善辩的才学，再说这种功夫也不是自己能学得来的。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

语言力求简洁清晰

无论是何种情形下，只要你表达清晰、用词简洁，再加语调平和、抑扬顿挫，那么你就能打动别人，拥有观众。它是你人生中的一笔巨产，会在无形中帮助你去获得事业的成功。若是你已经具有了较强的语言表达能力，还能做到礼节周到，个性表现得体，那么可以肯定，你会是任何场合的宠儿；即使没有别人的介绍，你也会很容易地引起别人的注意。因为在他们看来，与你交往是件愉快并且荣幸的事。

然而出乎人意料的是，语言表达能力并不为年轻人所重视。因此，当务之急是让人们意识到并且足够地重视语言的力量。人们会被一个有着高超的语言表达能力、优雅的风度、富有感染力的声音吸引。在与人交往中，这是一个非常有用的社交技巧。

拉丁文、希腊文，以及一些高深的科目像高等数学、哲学等，引起了大批的学生的兴趣，而且也有很多人在这些领域取得了不错的成绩，然而，这些却不是能应用到日常生活中的知识。相反的，与生活密切相关，又时时会应用的语言表达能力却往往被大多数学生忽视，如果将它作为专业课学习，恐怕会更没有市场。很少有人会重视“如何更好地表达”这个问题，人们更热衷于学习知识，但是他们却没有意识到语言表达也是一门学问，而且这门学问亟须被研究和学习。

综观日常生活中我们所有应用到的技巧和能力，无论它是偶尔被拿出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来使用，还是随时随地都被提及，都没法与语言能力媲美。然而可叹的是，人们会花费一生的时间去学习科学、文学以及其他各种知识，而不会想到去花时间训练和提高自己的语言能力，这样的做法实在不敢恭维。一个拥有较强的专业知识，但是却不善社交的人，其在社交场合的沉默不语，会将他置于可有可无的境地。这还不够让人沮丧吗？眼睁睁地看着那些才能不及自己的人，滔滔不绝地在人群中表现，而自己却和普通人一样，只能是听众。你不甘心吗？其实没有必要，因为那些人花了大量的时间去培养他们的语言能力，而你对这些则是不屑一顾的。

出于自己在某一领域享有了重大的声誉，所以免不了被人邀请，然而当你站在公共场合发言时却颤颤巍巍、结结巴巴、言语拖沓、含含糊糊，这又多么地让自己无地自容啊！比如你在科学研究上有了新的发现，你出了一本文学价值很高的书，或者你成为一套实用的机械装置的发明者，但是，当被请到演讲席上时，你却语无伦次、含糊不清，结果你说了什么别人根本不知道，这样的言行举止怎么会不扼杀掉别人对你成果的认可呢？这是一个常见又令人费解的现象：一些人有能力在一定的领域内取得卓越的成就，然而他却没有在会议上站起来向大家介绍自己成果的勇气。他没有驾驭一个场面的能力，也不能独自去主持一个会议。在发言的过程中，他们并不能以一个清晰的方式表达自己的思想。因为这样他们与公众场合水土不服，他们的神经处于紧绷的状态，不敢听自己的声音，而且是一副局促不安的表现，失措与困惑写满他们的脸，最终整个场面也因为他们而变得尴尬不堪。

身份与名望的映衬使得这类人看上去像是个人才，然而一旦被置身于社交生活中，他们就原形毕露了，他们甚至连小孩子都不如。社交是他们很少涉足的领域，他们在这方面没有运用独立思考的能力，也从未想过如何更好地表达自己。因此每当他们讲话时，整个气氛就会变得枯燥单调，他们机械呆板、毫无生趣的言行举止，令听众感觉乏味之极。

如果你的表达能力不强，更不能清晰简练地运用语言，那么你投身于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任何领域都不会取得太大的成就。你不擅长的表达能力，会致使你一事无成。这也许是一个很武断的结论，但是它却有着一定的合理性。

很多大人物能够取得很高的声誉，全都赖于有着能说会道的口才、恰当的措辞以及优雅的谈吐，别人赞扬并且欣赏他们。这些人可能能力并不强，但是他们却使自己有限的能力得到了最大发挥。他们将一个技巧应用得很好，即是将心比心，他们懂得调动自己的情感储备，用饱满的感情去打动更多的人。

一副好口才对于一个成功人士来讲，其重要性是不言而喻的。第一印象对一个人有着决定性的作用，而好口才是一个最能给第一印象加分的技能。人们更容易被谈吐优雅的人吸引，而对于拥有优雅谈吐的人来讲他们也会更容易获得事业的成功。由于善于辞令，很多人争取到了议员或其他高级官员的职位。与人的其他方面的实力相比较，绝好的口才对于人的地位的攀升有着更稳妥的帮助作用。由此口才的重要性就不容忽略了。

当你的谈话对象是一位有着高超的说话艺术的人时，你会收获良多。他们自然亲切的讲述就像音乐般悦耳，在传入我们的耳朵后，使我们的心灵感动，进而鼓舞或是安慰我们。

一个人在语言表达方面的能力，是他各方面才能的集合，由此我们能品读出他的学识、才华、人生经历和个性修养。由一个人的言谈，我们能够轻易地看出他是一个治学散漫的人还是一个做事拖沓的人，他是一个思维敏捷、条理清晰的人，还是思想懒散、自甘堕落的人。一个人言谈的内容和方式，反映了他读了哪些书，具有何种思想；他选择交往朋友的标准也能够被清晰地看到；持有何种思想轨迹和生活信念你也会非常清楚，他的作风方式和生活经验也会被你看见。总之，谈话中能够清楚地了解到一个人的一切，例如他的生活方式，他的学识，他取得的成就等。更形象地说，一个人的话语是他自己的“全景图”，这是毋庸置疑的。

由此我们得知，对于那些梦想成就大业的年轻人来说，掌握谈话的技巧，拥有较高的语言驾驭能力是必要的。无论何种场合，都要做到言语得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

体，淡定从容，游刃有余。让别人对自己产生兴趣，是别人的一种认可，它是值得每一个年轻人去为之努力的高超技艺。若是你有成就一番大事的雄心，就要在提高自我表达能力上苦下功夫，它会让你受用一生的。通常情况下，当某一部门的重要职位出现了空缺时，就有人会这样推荐："我建议由怀特先生担任。他总是能在恰当的时候表现自己，人们会对他表现的良好的第一印象记忆深刻。他是最好的人选。"

谈话中我们还可以进行深刻的自我反思。一个健谈者在言语中总能将自己各方面的素养表现出来，诸如淡定自若、聪明机敏、敏锐、尊重等。胸襟开阔、慷慨大度等优秀品质也是健谈者必备的。若是他们心胸狭窄、心态扭曲，那么这些不良品质也会在谈话中暴露无遗。与人交谈时，健谈者也应该懂得掌握分寸，始终如一地对听者表现出热情，不对对方进行语言攻击，做到不触及对方的痛楚，不随意揭露别人的伤疤。一个善于言辞者需要具备敏锐快速的逻辑推理能力，细腻缜密的分析能力。处理事情时，不是鹦鹉学舌，人云亦云，而要有自己独到的见解。

如果你想实现心中伟大的抱负和理想，那么就让自己拥有自如驾驭语言的能力吧！你可能不会成为律师、医生或商界精英等这些特定领域内的语言应用大师，但是说话是你每天都要做的事，你的语言魅力依然有着充分的发挥空间。锻炼语言能力的一个重要途径就是，在修辞上花费一些时间和耗用一些精力。我们不但要多分析不同的表达方式，还要不断丰富自己的词汇量，当遇到不认识或不确定的字时，要随时查阅工具书，然后还要注意积累。这个积累词汇量的过程本身也是自我教育的过程，对自己的健康成长大有益处。在你的词汇量很少的情况下，你又思想苍白、缺乏阅历，你不会成为一个口才出众、谈吐文雅的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

掌握说话的语气

一个人能否受欢迎，以及能否获得社交的成功，和人说话的语音语调有着很大的关系。拥有悦耳的嗓音的人，必定也是一个有着很好的教养以及较高的文化程度的人，在这方面嗓音的代表性不可取代。

托马斯·温特沃思·希金森这样说："如果把我和很多人一起关进一间黑暗的屋子里，那么，光凭他们的嗓音我就能判断出其中哪些人比较温顺。"

说话的语气对人的影响力很大。据说在古埃及的历史长河中，有一段时期，法庭只受理书面诉求，为的是避免法官受到舆论的干扰，从而影响他们的立场。出于对"上帝就是真理"的说法的奉行，庭长在宣读裁决时，仅能以手去悄悄地触摸一下被告。

人的嗓音既然有如此关键的作用，但是我们的孩子不管是在家中或是学校似乎都没有被重视过这一技能，这可以说是一种疏忽或罪过吗？当你看到一个接受了良好的教育并有着美好前程的孩子，满口尽是粗俗无礼的话语，对人咄咄相逼，持着不友善的嗓音又带着鼻音，你不会为此感到遗憾吗？这些言语上的缺点会大大阻碍他们整个人生旅途上的成功的获取。而如果上述情况发生在一个女孩子身上，后果又是多么不堪设想呀！

然而，在美国的一些学校确有此类的事情发生：学生已经接受了学校

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

提供的关于如何去追求美好生活，以及数学、科学、艺术以及文学各个学科的教育，但是他们还是不具备优雅从容地与人交谈的能力，他们的语言依旧生硬，嗓音依旧粗俗，让人心生厌恶。

有很多年轻女性尽管受过高等教育且才华出众，然而她们却有着尖锐刺耳、粗鄙不堪的嗓音，这导致了哪怕有一点敏感的人都不会把她们作为交谈对象。

然而，嗓音并不是一成不变的，通过自我控制和调节，我们的声音就会变得动听悦耳。一个吐词清楚、清脆悦耳的声音，就像一段绝妙的乐章，给听众带来美的享受！

我认识的人中有这样一位女性，虽然她的长相一般，而且严格说来还有些丑陋，但是她却能不分时间不分地点地成为任何活动的焦点，人们愿意静下来倾听她说话，这是因为她的嗓音极富魅力；人没有抵抗魅力嗓音的能力，一个人嗓音是否拥有魅力，反映了这个人是否有涵养，是否迷人。

这是发生在我身上的真实例子：在公共场合，我听到一些女性肆无忌惮地大声讲话，顿时，我神经紧绷，反感起来。后来，当在一些场合再遇到她们时，我都是对她们敬而远之。

一个好的文化素养体现在具有一副干净柔和、彬彬有礼的嗓音上，若是一个人拥有抑扬顿挫的嗓音，那么他会更加受到人们的爱戴。一副好嗓子，又有着准确的发音和吐词，又能够真正表达自己的内心，只要拥有了这些，对于大多数人，尤其对于女性来讲，这将是一笔非常宝贵和受用终身的财富！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说话的力量

查尔斯菲尔德勋爵曾说过，人都有这样的本性：知道使用一些好的词，而不去使用差的词，想要准确而恰当地说话，而不愿意胡言乱语。若是人能小心谨慎、坚持不懈地坚持这种本性，他便能做到自如且优美地应用语言，成为受人欢迎和尊敬的演说者。

然而，能够付出艰辛的努力和锲而不舍为之准备却不是一件容易的事。有很多东西值得你去学习。人的思维和能力的培养需要有语言表达艺术和大脑运作的参与，而且它们起着关键性的决定作用。

一个人想要在公众面前即兴发挥，那他的大脑一定要飞速运转且有效地配合。与此同时，他还必须保证自己说话的腔调，当然，自己的面部表情和肢体语言也是必不可少的。要想做到这些，必须要有早期的锻炼。

没有什么比听一场单调乏味又沉闷单一的演讲更让人厌倦的了。一个受欢迎的讲话需要富于变化，不断变化的语调尤其必须。听众很容易会对一个没有变化的演讲感觉疲倦。而一个抑扬顿挫的讲话，会让听众感觉是在听一段悦耳动听的音乐，做到这样便是实现了语言艺术的高境界。

格兰德·斯通这样说：“在这个世界上之所以99%的人是平庸的，因为他们完全忽视了语言表达方式的训练，他们认为那没有必要。”

在英国，有一位德丰西亚公爵，在他的关于政治的演讲中，唯一的困倦者就是他自己。他是一位真正的天才演说家，即使再枯燥无趣的演讲也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会被他演绎得生动激扬。在演说单调乏味的话题时，他会隔段便作个停顿，然后又精神抖擞地演讲，似乎他是借助睡觉的方式来获得精神的振作。

一个梦想成为演说家的人，一定要在他年轻的时候，为自己练就一个健康的体魄。这是因为人的力量、激情、信念和意志力都是建立在健康的基础上的。此外，对自己的姿势动作的培养和情绪的控制也是不可或缺的。道理很简单，设想一下如果面对海耶的提问，韦伯斯特把脚搁在会议室的桌子上，那么他还会被冠以伟大的演说家的称号吗？若是著名歌手诺迪卡懒散地坐在沙发上歌唱，那么他想吸引观众的愿望还会实现吗？

与其他行业的从业者相比，在公共场所演讲的演说家完全地将自己暴露在了公众的面前，他们需要经受所有大众的严峻考验。因此演说家比其他任何人面临的风险都要大，如果自身的缺点被暴露，定会被众人嘲笑。在公共场合发言抑或是即兴思考能够使人得到很好的锻炼。强调说明一下，这里不包括那些厚颜之人。因为他们是那些对事不敏感，对别人的看法也不在乎的人。没有任何其他事情会像公开演讲一样，将一个人的弱点完全地暴露，像是思想上的认识不足、说话方式上的不够完美以及词汇的匮乏；它能够非常明显地反映一个人的个性特征、学识以及对事物的认识程度。

若是能对讲话的能力及早并且有效地进行锻炼，则会在很大程度上帮助一个人扩大阅读量，这样也会增加他的词汇量，而逐渐地他也会开始谨慎且认真地遣词造句。这是每个人都需要掌握的能力。

在表达上言简意赅是非常必要的。我们要学会在简单明了地表达自己的意思后不多附赘言。简单地说，即是在讲完自己的意思后，不再继续徘徊在原来的话题上。你无法左右别人对你的印象，若是你说话没有技巧、没有真正的观点并且重点不明，那不难想象，你定会招致别人更多的偏见。

成为一名优秀的公众演说家的必备条件是：懂得激发大脑的潜在能量。具有一定的演说技巧，以此对大众产生吸引力，进而主导观众的情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绪，最终获取他们的信任。这整个过程的实现，对于增强人的自信心、助长人的志气有很大的帮助，这样发展的结果是：这个人能游刃有余地处理任何事情。一个人的特征，这里包括他的气质、个性、学识以及价值取向，它们会接连地表现出来，最后完全地展现。当这些接踵而至的时候，你需要飞快地转动脑筋，还要使自己的思考和表达的能力活跃起来。要快速地将思考的内容转化成语言，还要果断地选择词句。出于博得观众的认可和喝彩的目的，演讲者要做到尽可能地运用自己所积累的知识和经验，还要对自己的天分和才干做到最大限度的发挥。

付出这种努力的人，其本性已不受主观控制，如同在作战般，额头上会挂满汗珠，双眼冒着火光，面红耳赤，全身的血液在经脉里奔涌。你开始为之冲动，零碎的记忆也在瞬间被拼凑完整，你的脑中上演着万千种景象，一些身影和微笑在你眼前经过，这所有的一切在被激发的时候才会出现。

处于这种境况下，你被迫完整地表露自己的个性，这一切所产生的意义已经远超过了一次演说。对你积累的东西，尝试着去梳理，然后不断地去应用，这对于你更好地掌握它们有很大的促进作用，最后它们会成为你的个人财产，而你对于这笔财富可以随时差遣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

沟通也是一门艺术

美利坚民族的一个显著性格特征是急功近利。他们对那些不能给自己带来财源或是直接金钱收获的事物，以及那些不能帮助自己获得权势和职位的事物，统统感觉厌烦。他们的生活乐趣从来不愿意与朋友分享，反之，他们视自己的朋友为有助于自己攀升的梯子，希望他们对自己垂涎已久的职位作出尽可能的帮助。

如今我们生活的时代，讲究高效率和快节奏，它充满着宣泄和浮躁。在以前，要是想追随一位智者，成为他忠实的听众，将是一个奢侈的愿望。能够追随在智者的左右，这比最优秀的讲演和任何书本上的知识都具有魅力。进行性情的触碰和交流能够像磁石一样具有吸引力，我们会为智者充满有风度的品行和高尚的人格倾倒。智者的谈吐间所传授的思想，对那些热切渴望吸取知识接受教育的灵魂来说，犹如甘露般，他们像是享用到了丰盛的美食。

然而在今天这个快捷高效的社会，已经很少有人会在街上驻足，然后得体地去问候别人。人们匆忙着，问候以一声“你好”或“早安”或者一个迅速点头示意的形式传达着，再没有了文雅的鞠躬。人们的内心被膨胀的物欲完全地占据着，对于举止的文雅与否，有风度与否他们根本无暇顾及。

忙碌着，人们停不下来去进行自我的完善，进而拥有优雅的风度；那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些充满绅士风度的安逸岁月已经一去不返，在现代文明中已经消失殆尽。而蕴含期间的巨大魅力也随其淹没了。当下，讲究和盛行的是“个人主义”精神。如今，人们可能会对戏剧《特洛伊》痴迷，于是在夜晚降临时，剧院或其他娱乐场所就出现了大批成群结队的人。然而，对于属于我们自己的娱乐方式却没有时间去创造，也没有时间去像从前的人们那样，对自己的幽默感和及时行乐的处世哲学进行培养。正如一些大学生的想法，他们在导师的帮助下顺利毕业，买“现成的教育”一样，我们在向那些明星付完钱后，静静坐下来，捧腹大笑。

生活正在慢慢地被虚假和造作吞噬，它在日渐偏离自然的本质。标志着“人类文明”的那辆机车，正被我们以飞快的速度驱驰着，而沿途上那些昔日的精致美好的生活方式，在我们毫无知觉的情况下被丢失。那些原本在我们身上的优秀的个性特征，像是举止自如、诙谐幽默、彬彬有礼和淡定优雅等，本应是值得我们珍惜的高贵品质，如今已不见踪影。

语言能力的日渐衰微和颓废趋势的形成，原因之一是由于人类悲天悯人的同情心已不复存在。人们已经太过于自我和太热衷于对名利的追求，最终只能是作茧自缚，将自己置于一个有限的小天地中，人们为实现自己价值而终日埋头苦干，却不知内心已经变得冷漠而麻木。但是，若是缺失了同情心，我们将永远不可能成为一个真正意义上的健谈者。一个人不能融入他人的生活，不具备与他人和谐共处的能力，又如何能成为一个很好的演讲人或倾听者？

一位享有很高声誉的智慧女性曾经受到过沃尔特·贝赞特的高度赞扬。尽管这位女士平时很少说话，但他却称赞她为健谈之人。这位女士有着热忱和悲悯的心，所以她不断帮助身边那些胆小羞怯的人，以自己最好的一面面对生活，并竭尽可能地让他们表现真实的自己，因为这样，人们常常会主动向她袒露心声。之所以她会被人们认为是一个有魅力的、能言善辩的女性，是因为她具有这种能唤醒他人沉睡的美丽心灵的能力。

若是你也想成为和这位女士一样有亲和力的人，那么谈话时的平易近

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人将是必不可少的。只有这样，你才能在言语交流中进入他人的内心，然后投其所好，最终打动听众。尽管你已经非常了解谈论的话题，但是若是你不能引起听众的兴趣，一切仍然是无用功。

一些人只能远远地看着别人围在一场普通的招待会周围一起聆听，或是一群人拥在一个俱乐部的走廊里充满热情地交谈，而他自己受制于主观情绪，以眼神传递他的沉默和无助，这样的情形是多么的可悲啊。他们的大脑在一直运作，要思考，他们思考的仅有他们的事业；他们集中精力去思考如何能快速地使自己揽到更多的生意，招来更多的客户，为更多的病人提供服务，吸引更多的读者阅读，或是在更华美的豪宅里生活；如何才能出人头地是他们永远在思考的问题。如何能够打动别人的心是他们永远不会思考的事情，他们所做的一切，只是在告诉世人：成为善于交谈的人根本不是我的人生目标。冷漠、矜持是他们的特征，他们总是表现出高不可攀的样子。这是因为他们的心里没有别人，那里满是自私和自利。对于他们来讲，他们感兴趣的只有两件事：自己的事业和自己的社交圈。若是你的话题是围绕着这两类事物展开的，他们则会滔滔不绝；然而，若是你谈你的事情、你的苦处、你的理想或者你需要的帮助，他们则会冷漠视之。这是一个充满狂热、冷漠、无情的社会，我们就生活在这里，那么人与人之间进行高尚文雅的言谈是不是就是奢望了呢?

伟大的演说家的伟大之处在于，他们的言谈始终如一地得体，即善于运用风趣幽默、受人欢迎的言语。若是你想取悦他人，就一定不要作出伤害他人感情的事，更不能去对他人的隐私作评论。一些健谈者本身具有一种天性，而这种天性又是与众不同的，凭着它们，健谈者们可以触碰到人们的美好心灵。与之相对的，有一些人善于煽风点火，与他们交谈只会激活沉睡在我们心中的魔鬼，最终我们被激怒。健谈者则会对我们心中的不快进行消除，他们总能绕开我们心中那些敏感又脆弱的地方。通过语言的力量，将我们心灵中的一切自然、温馨而又美好的事物唤醒。

“伟大的解放者”林肯就是这样的一位语言大师，他周围的所有人都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能感受到他的亲切与平易，他吸引着别人的目光。在他的讲话中，他会加入自己的经历和各种笑话，将听众置于一个轻松亲切的环境氛围中，于是听众愿意对他敞开心扉。他拥有诚恳且机智的态度，即使是对他完全不了解的人，也会在与他的交谈中找到乐趣，所以人们支持他。

这里强调说明一点，林肯身上的幽默感，虽然对他的口才起到了很好的补充作用。然而并不是所有的人都具有这种引人发笑的本领；若一个人深知自己没有幽默感，却还要去试图通过幽默来博取他人的欢笑，结果只会适得其反。

事实上，对于所有善于交谈的语言大师来说，他们的性格上都有着一个共性，即不会过于严肃或死板。即使是很重要的真相和证据，他们也不会太过拘泥。而对于真相、数据，观众是会对它们生厌的。他们都认为活泼明快的语言才是获取能言善辩的品行的必要因素。对于那些沉重严肃的话题，人们通常不会打起精神；而若是话题太过于轻浮，观众也不会买账，因为面对它，他们只会感觉厌倦和恶心。

因此，交谈时语言的亲切自然和轻松活泼的话题，是要成为一个能说会道的健谈者首先要做成的事情。然而做到这些，仅仅富有同情心还是不够的，你的善良和诚挚的展现也是必需的。你所具备的品质里需要有助人为乐，此外你还要有能激发听众产生共鸣的语言魅力，吸引他们对你产生浓厚的兴趣。你需要一直牢牢地集中听众的目光，做到这样，唯一的办法是，用发自内心的真挚、热忱与同情心打动你的全部听众。你要知道一副自以为是、冷漠无情的姿态，总是会让人产生抵触的情绪。

此外，你还要具备广阔的胸襟，能够做到宽以待人。一个语言大师永远不会拥有一个心胸狭窄、吝啬小气的灵魂。而一个有着对别人的品位、情感观和审美观指指点点习惯的人，永远不可能得到别人的认可。面对这类人，人们只会死死地关住每一扇心门，对他冷眼相加。你所展现的吸引力与热心肠，根本不会被他们理会，你们彼此间只会进行履行公事的谈话，而话语是单调、呆板、毫无生趣的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

若是想与听众拉近距离你需要做到：坦诚地面对他们。在他们面前展示你胸怀宽大、慷慨大方的天性，以及你平易近人的心境。听众对你开诚布公的前提是，你以认真负责的态度将心比心地对待他们。

不管是何种行业的成功人士，都应该以自己的人格魅力，以及活泼生动的语言，抑扬顿挫的音调，真诚地表达自我。他所拥有的财产他绝不会向一个陌生人炫耀，他的成就也不会轻易地展示给别人。在他们不经意的文雅谈吐和风度举止中，自然地流露出了他们的身价，而这种价值是会让人们顿生敬意的。

你可能有着出众的天赋，也接受了很好的教育；你可能衣着华丽，亦有着很高的社会地位。但是，若是你不具有得体的语言表达能力，那么，在别人眼中你也只会是一个不懂风情、冷漠孤傲的人，别人又怎么会对你认可？

我们说话的过程在不断地传递着信息，因此若是你想在自己的说话水平上得到提高，让自己的话变得更有魅力，这并不完全取决于你能否将自己的思想以准确、流畅的方式表达出来，更主要的是，听众能否接受你传递的思想和信息并产生共鸣。简而言之，将话说好的关键是：以同情心叩开听者内心的大门。

在我们周围，不乏有长篇大论之人，他们的话语甚是慷慨激昂，然而这却并不能使听者打起精神；而一些人的寥寥数语，却能掷地有声，仿佛拥有了魔力。其实原因很简单，后者迎合了人们的内心需要，能够站在对方的立场，设身处地为他们着想。因为他们真诚的话语，人们愿意向他们敞开心扉。尽管真诚的语言朴实无华，但它却最能打动人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

幽默——交往中不可或缺的元素

通常情况下，幽默被认为是一种处事技巧，它能够消除压迫感。在我们忍不住发笑的同时，总是不自主地因为被别人劝服而做一些事，而这些事又在之后得到了我们的认同。这里要强调的是，处事策略并不是说在处事上使用诡计，相反的，它是一种有益于人的助力，即是在人犹豫不决的时候对其施加的推动力。这个技巧的妙处在于：对的时间做对的事。

有人这样说："鱼儿必定都会受到钓饵的诱惑。"那么，就可以肯定一件事了：即使那些善于交际的人是有别于我们的异类，若是他们懂得运用机会，瞬间他们就会成为人群关注的焦点。

善于交际的人会因为受到人们的欢迎而非常容易地交到朋友，他们独特的与人交流的方式深受大家的拥护，人们能够看到他们展现的自己最美好的一面。那些言谈能更多地顾及别人的感受，而将自己放于次位的人，更能被大家接受和肯定。

这是一个发生在爱尔兰的一所国立学校的对话。事件是一位老师正在批评一个爱捣乱的8岁小男孩，而这个小男孩正在竭力逃避认错。

老师说："我能够看见你，杰里。"

"是的。"男孩随声应道。

"可是，我却从你漂亮的黑眼睛里得出了相反的说法。"

这是一段被传颂的佳话。在威廉·佩恩晋见查尔斯二世的时候，由于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

威廉·佩恩自己宗教的信仰，他拒绝脱帽。面对这一举动，查尔斯二世并没有感到不被尊敬，他没有生气。相反地，他走向国王礼貌地摘下了他的帽子。“请别这样，查尔斯。”这一举动让威廉十分地意外，他失声喊道。“不，佩恩，”国王制止他，并继续说道，“站在这里的人只能有一个人戴着帽子！”

在爱德华还没有成为国王，还仅是王储的时候，他凭借自己为人的温文儒雅，处事的机变聪敏，成为了全英国最受欢迎的人物。

那些没有掌握处事技巧的人，不会对微妙的形势进行真正的洞悉。他们只关注于自己的感受，以自我为中心，却从不去为那些有着特殊情况的人设身处地地着想。

有一个女士来到乡下做客，在她结束拜访后，她给女主人写了一封信，信中表达了自己受到热情款待的感激之情，也提到了对本次拜访的愉快心情。然而这次拜访还出现了一个插曲，即是她的手被蚊子叮了一下，有些疼，但是她是这样表述这个美中不足的：“若是浴室能再舒适一些，我将会十分期待下次的拜访。”

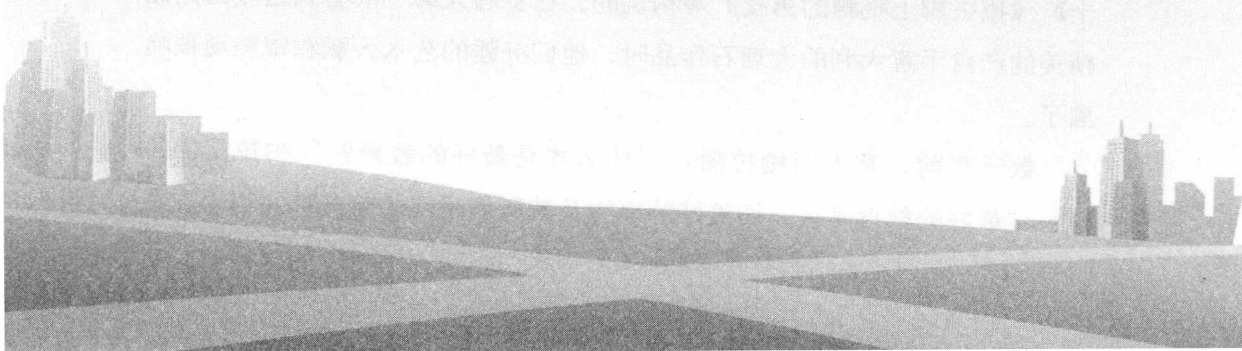
曾经听到过这样一段话：“成功的诀窍就是会审时度势，随机应变，能够适应环境，能充满善意地助人为乐，以及把话说到别人心坎里去，让听者顺心……仅仅把事情做对是远远不够的，更重要的是，在正确的时间里将事情做得恰到好处。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第3章

让美跟随自己



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具有发现美的眼睛

在希腊被外族入侵的时候，他们的神庙遭到了亵渎，很多完美的艺术品都被摧毁了。即使是这样，在某种程度上，那些外族人也深深地为盛行全希腊的美感所倾倒。尽管那些精美的雕像遭到了他们的破坏，但它们蕴含的美的精神却未能随之消散，反而对那些野蛮人进行了心灵的改造，沉睡在他们灵魂深处的那股对美的把握和追逐的力量也被召唤了起来。正如所反映的，属于希腊时代的艺术逝去了，然而与此同时，它所孕育的罗马时代的艺术却悄然诞生了。“那个为伍尔坎锻造铁器的库克罗普斯即使获得再生，对于伯里克利——这位为整个希腊铸造理想的伟人的前进步伐，他也是无力阻挠的。”最终菲迪亚斯和普拉克西特手中的凿子，战胜了紧握在野蛮人手中的对希腊雕像进行破坏的棍棒。

在希腊被罗马人征服，他们的艺术珍宝移至罗马城前，何为艺术品根本就不为整个意大利半岛所知。灿烂的罗马文明的艺术成就，是由那些名作，诸如《马头》《法尔内塞公牛》《大理石雕农牧神》《垂死的角斗士》《拔去脚上荆棘的男孩》等构筑的。在罗马人第一次看到这些由无比精美的产自于意大利的大理石作品时，他们沉睡的艺术天赋和审美观被唤醒了。

数千年前，有人问柏拉图：“什么才是最好的教育？”柏拉图回答道：“最好的教育是将一切美好的事物及其所能呈现的完美形式都展现在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

受教者眼前，使其在肉体和灵魂上都能获得美的享受。”

一个人的一生应该是被圆满、甜蜜、健康、繁荣等好的因素充满。我们拥有美好和精彩的人生的前提是：拥有一颗热爱一切美好事物的心灵。

作为杂食性动物的人类，无论是从心智上还是从体格上来讲，广泛地摄取各种各样的食物中的营养是其健康成长的必需。人的生命中，任意一种元素在食谱中被取消，都会出现相应的损失、遗漏或是缺陷。若是想成长为一个完整意义上的人，就要对精神食粮和物质食粮同时供应。我们在对身体进行补养的时候，也不要忽略同样会饥饿的灵魂；同样，我们也不能光顾给灵魂提供滋养，却置饥饿的体肤于不顾。如果我们对其中任何一方有所偏废，那么想成长为一个健康的人将是不能实现的。

若是不提供给孩子足够且适宜的食物，若是将他们的头脑、神经和肌肉的养分夺走，孩子们的成长发育会因为营养的不均衡，而出现相应的缺陷，并最终导致人生失去平衡。

一个很简单的例子：若是孩子所摄取的食物中没有足够的钙，那么他们将不会拥有强壮且坚固的骨骼，孩子的骨骼就会变得非常脆弱或者骨质疏松，由此致使患上佝偻病的概率加大。若是他们在饮食中没有摄入足够的蛋白质，他们的肌肉组织则会十分无力。若是他们缺乏构造脑部组织和神经系统的磷，他们将会非常容易感染疾病，而出现大脑和神经发育不全和缺乏能量的症状也是时常会有的情况。

只有满足孩子发育中的身体的各种营养需要，孩子才能更加地强壮和健康。一样的道理，只有满足人类心灵所需要的各种精神食粮，才能使其具有坚强、乐观且健康的人格。

由于我们的祖国地大物博、资源丰富，使得我们的整个民族对财富的追逐十分狂热。这种欲望非常之强烈，使得我们在对不断膨胀的物质财富获取的过程中，很可能要以高昂的付出为代价。

仅仅把精力都花在训练体力和智力上是不够的。若是一个人对存在于一切自然界和艺术领域的美的感悟得不到好的发展，生命便会如一个毫无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生气的国家般寂寥，缺少鸟语和花香，也没有色彩和音乐。可能这样的国家非常强大，但由于对天赐的仁慈和恩惠的缺失，它不具备修饰自己的力量，也就不会吸引人。

在造物之初，上帝曾让整个世界都铺满魅力，让每一个角落都充满音乐，并亲自对海上和陆地进行了一番装扮。做了这些，上帝是希望人间能够丰富多彩，最后人类的加入就恰好地说明了他的真正意图。

若是你将成为眼界开阔的人作为人生目标，那么在一片小树林辛勤地耕种，这不是你应该做的事，你需要到外面去，去对林外更广阔的大地进行开拓。只追逐各种形式的商业利润或是物质利益，会限制你人性的发展，而你也只会展现出人性的自私和粗俗的一面。

在一个人对身旁的美好事物忽略或是不懂欣赏时，在他无动于衷于一幅面对着的伟大的艺术作品时，在他麻木地面对夕阳西下的美景时，我们可以肯定，这必定是一个有着不健全的人性的人。

美压根就不会被野蛮人欣赏。可能他们会非常地喜爱一件饰物，但这不足够证明他们有了较高的审美观。这仅仅是他们动物性本能和激情的使然。

然而，社会的文明在不断进步，人们的欲望也越来越多，所以人们对于自身才能也越来越重视。在文明以最高的形式展现时，我们猛然意识到，对那些美好而又高度发展的事物，我们在很强烈地渴望和热爱着。

查尔斯·埃利奥特·诺顿这位已故的哈佛大学教授，曾被誉为同时代最杰出的思想家，他曾经有这样的一个观点，即在人类最高尚本性的形成过程中美起着举足轻重的作用。对于一个社会是否文明，我们可以根据它的建筑、雕塑以及绘画等各领域的发展水平加以判断。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展开对美好的投资

任何事情都不可能取代对美的热爱。对一个人来讲，美起着升华自我人性的作用，它能让人性变得自然而丰富。对于一个孩子来说，如果在一个对美缺乏追求，金钱至上的环境中成长，将是他一生最大的悲哀。他们在不断地被灌输一种错误的思想：人生的意义不是要成为有气概的大丈夫，拥有高贵的情操，幸福美满的生活，而是要不断地去获取更多的金钱、房产和土地。

那些精神世界尚未定型，还未受到过任何善良或是邪恶力量的塑造的孩子们心智还不成熟，如果接受了如此扭曲的教育后，他们的人生还能在正确的航道上行驶吗？他们幼小的心灵怎么会避免被扭曲和折磨？正因为这样，他们开始以获取低俗的物欲为人生目标，这对他们来说太过残忍了吗？

孩子们的成长环境应该是自然、美好、艺术的。我们要做的事是，尽可能地利用一切机会，让他们对美好的事物产生注意。只有这样，他们的整个人生才能谈得上丰富，进而拥有这笔金钱无法衡量的财富。

若是一个孩子在年幼的时候，便能接受到对良好品格的塑造，以及高尚的情操、敏锐的洞察力和纯粹的性情的培养。之后又看到他们学以致用，以各种表达方式表现心中对美的热爱，我们将会对此感到非常欣慰！

对于一个人来讲，一生中所能进行的最好投资，当属对美的鉴赏力的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

培养。人生的旅途，会因为拥有这种能力而出现彩虹般绚烂多彩的色调和源源不断的欢乐。它既能够让人最大限度地感受幸福，又能对人们的工作效率有所提高。

这儿有一个著名的事例，它证明了美原本就具有升华和提炼的功效。在芝加哥的一所小学里，有一位老师给他的学生制作了一个“美之隅”。在那里，所有房间的窗户上都装饰了彩色的玻璃，长沙发椅上也被铺上了东方格调十足的毛毯，另外墙上还被悬挂上了各种精美的照片和油画，其中甚至还有名作，例如《西斯廷圣母》。在对其他几处进行颇具美感的装饰后，一起构成了这个“美之隅”。

对于这个属于自己的、静谧美好的小天地，孩子们表现出了极大的喜爱情绪，那些精致的彩色玻璃尤其吸引他们。久而久之，那些一直生活在美的环境中，受着美好事物熏陶的孩子们，言谈举止开始变得文雅、高尚，也更加细致体贴。有这样一个意大利籍的小男孩，因为淘气，他曾被认为是不可救药的。然而，在“美之隅”建成后，仅仅是在很短的时间内，他却成了一个彬彬有礼的乖孩子。这个转变连老师都感到吃惊，于是一天，老师问他为什么最近表现得这么乖。小男孩望向墙壁，指着上面的圣母画像说：“我不能让那么美的人看见我在做坏事！”

在日常生活的耳濡目染中，我们的个性慢慢地形成。和书本传播知识、课堂进行教育一样，存在于大自然的，数以千计的鸟、虫的叫声，溪水潺潺流动的声音，风儿与树枝摩擦的飒飒声，鲜花散发出的芬芳，以及山间草木散发的气息，它们对于发展成为一个真正意义上的人至关重要。若是这些美好，不曾被你或是视觉或是听觉接收，你由此培养出审美力，则可以肯定你的人性只有冷酷、呆板和毫无生气。

在无限精彩又漫长的人生中，与其他任何事物相比，审美力发挥着最大作用。通过它人类与造物主进行着和谐的对话。我们生活在一个庄严、宏伟和完美的世界里，而对于这些美好的东西，只有使自己陷入沉思，我们才能接近和感受。我们感知到深藏于内心深处无穷的创造里，也便在那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一刻。

因此，亲爱的朋友们，添加一些美好到你每天的生活中，你将会感受到与众不同的人生。你会明白“美”本身的不可思议，它在扩宽你的视野后，指引你达到一个很高的高度，那是任何名利所不能实现的。因此，填饱肚子固然重要，不使灵魂挨饿同样不可忽视。

用美好填充你的人生，它们会使你的人生异常精彩。你的身体可能足够强健，它能够支持你日复一日地辛劳工作，但是你的心灵需要新的美好的事物来滋润。试想在一年的365天里，你每天的精神食粮都一成不变，每天有着同样的经历。有一天，你的人生将会遭遇大的劫难。

在我们不断地使自己的人生趋于完善、提高生活质量的同时，我们的审美能力也在不断地提高，它们的成长是我们获得成功、感受幸福的一个重要保证。

因为对美的热爱，罗斯金的人生充满了令人惊叹的魅力与成功。由于不断地对美的追求，在保持自己进取心的同时，他还不断地扩宽了自己的心胸。在他为美着迷的同时，美净化了他的心灵，也升华了他的灵魂。因为他那种对自然和艺术之美的孜孜不倦地追求，以及他对人类和自然深刻而美好的认识，他的每一篇作品都充满了热烈、真挚的情感，也都具有了非常重大的意义。

美的本质是具有神性的。在你发现人生的美好之后，上帝便会悄然降临在你身边。在我们工作中或是休闲时，只要尽可能地发现存在于生活、自然、我们自身以及我们的孩子身上的美好事物后，上帝的仁慈就会被更真实地感受到。

我们可以在《圣经·新约》中找到无数的证据来证明：耶稣基督对世间的各种美好，特别是自然界的美都非常热爱。正如他曾经所说：“想一想那些田野中的百合花吧；它们既不能缚物，也不能编织。然而，即便是所罗门身上所拥有的万般荣耀，恐怕也不及一朵百合的灿烂和瑰丽。”

在百合与玫瑰，壮丽的河山等一切令我们倾倒的美景背后，都存在着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那博大的爱美之心和唯美原理。

闪烁在天空中的每一点星光，开放在原野上的每一朵花蕾，都在召唤我们去对美的本源进行探索，在它们的指引下，我们展开对那位创造了世间万千种美好的造物主的找寻。

人们生活的安定和谐与对美的追求有着非常紧密的联系。我们常常忽略身边美好的事物对我们的影响。也许是因为它们太频繁地出现在我们的生活中，所以不再去重视它们。然而，无论身处何地，邂逅何种形式的美，它可能是一幅绚烂多彩的经典画作，一片温婉可人的落日余晖，一张清美秀丽的脸庞，一片安详宁静的草地，面对这些，都会有助于我们情操和品性的陶冶与升华。

对美保有一颗敏感的心是尤为重要的。因为美能令你打起精神、焕发勃勃生机，它能激发你沉睡的无限能量，对你的健康大有益处。

然而，我们美国人秉持的生活方式却不得不让人遗憾——以一种近于扼杀细腻情感的方式生活着，这种方式抑制了所有的具有魅力的美的萌生。这是一个过于强调物质价值的生活方式，它并没有对别的国家繁荣发展的美学加以注意，这些国家的人民认为：金钱不是万能的。

在我们还固执地将全部的才华、精力和能量等作为能收获金钱的种子，向人生这片土地播撒，置我们的社交天赋、审美观以及身上所有的高贵品质于沉睡，甚至是死亡时，拥有美好且和谐的人生只能是奢望。如上所述，我们只对那些能为自己带来利益的能力进行了培养，其他一切方面的才华和天赋完全被废弃了。在人性的善良高雅的那面没有得到发展的时候，与之相对的，低俗又粗鄙的那面便会疯狂猛涨，并不断壮大。人类的兽性一面完全展示了出来，而在完全放纵这种本性的同时，便会对生活中那些高尚美好的事物完全忽略，最终这样的做法，会让人付出惨重的代价。

现实生活中，我们都太急功近利，也总是忽视存在于身边的美好事物，作为这些举动的执行者我们难道不感觉可悲和可鄙吗？面对造物主对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

世间万物施以的妙笔，我们怎能漠视和不领情呢？

“在你的脑海或是心中有着某种憧憬或是某种理想的时候，就会按你的理想与憧憬对自己的生活进行创造，你的自我也会按着它们作出改变。”这就是人，人类与动物的真正区别，并不在外表的相异，而是在人类有着崇高的理想。

相比于美感和性情的培养，对智力的开发也不容忽视。那一天终究会来临，我们的孩子或是在家中或是在学校，会受到这样的教育：造物主赐予我们的最宝贵的礼物是美。这对于我们来讲是一种神圣的教育手段，也是让我们永远保持纯真和愉快的本质的一方净土。

为你的人生填满美好吧，这种投资将是最明智的。因为它能使我们的情操得到陶冶，也会让我们能更敏锐地感觉真善美，它将会把我们的灵魂从拜金主义这个错误的人生观中拉出来。与为美的投资相比，在人的一生中再没有哪种投资会比它更能获得丰厚的回报了。

大量事例可证，在抛去对那些粗鄙庸俗的追求后，任何人的心中都充满了对所有美好、甜蜜、善良与崇高的事物的渴望。

为你的人生填满美好吧，这样沉睡在我们心中最高尚、最真挚、最温暖的情感将会被唤醒，让我们在任何境况下，对生活的美好都能有所体悟。

每时每刻世间的万物都在启迪和告诫我们：生命中的美好就在我们的心中。世间的一切事物，诸如夕阳、山峦、绿树、芳草等，它们都存在着等待我们去发现的美的魅力，有着让我们去探索的秘密。若是你有着一双善于发现的眼睛，那么你就会在每一块草地上或田野间，在一片绿叶或是花朵上，领略到任谁都会动容的美。若是你有着一双善于捕捉的耳朵，会在听到森林和田野的虫鸣声、潺潺溪流声，以及那些来自自然界中的不能用语言形容的声音后，感觉愉快。

无论我们在何种行业供职，能够坚定且敏锐地抓住一切机会是必要的，这样会让我们的人生更加美好，也不至于走入出于赚钱的目的，而对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自身最高尚、最宝贵的东西进行扼杀的误区。

在你执着地追求美好的过程中，你会逐渐地领略到它的魔力，并感受到它的优雅。你的神情和举止，会流露出你的关于美的想法和理念。若是你拥有一颗爱美的心，你将会成为你供职的领域内的艺术家。可能你是室内设计师，可能你的职业是从事贸易，但无论你从事何种行业，只要拥有一颗爱美的心，就会使你的品位得到净化和提升，使你的生活变得丰富多彩。这时，你就不再是一个只靠手艺过日子的劳工，你已经成为了一个真正的艺术家。

可以预知，较之美在现今社会的人类文明中起到的作用，在将来它会发挥出更加重要的作用。如今的社会正在逐渐地商业化，我们不解的是，在这个满是机遇的时代，遍布着形式多样的巨额的物质利益，尽管它们非常诱人，但是为了获取它们，我们就轻易地放弃那些更加高尚的人生追求，还是会令人感到意外。我们中不乏那样的人，他们对本性中的贪婪、兽性的一面一再地放纵，已经远远地偏离了正确的人生轨迹。于是，他们的一生只能活在一个较低层次的生命状态中。若是一个人不能将自己的生命状态提升到一个较高的层次，那么他们将无缘看到更美好、更有意义的生活。

在消除灵魂的饥渴方面，世界上没有任何事物能像美那样有效。美能够将甘露和阳光赐予每一颗心灵。

这是一个曾经浪迹天涯的老人给我讲的故事：

在坐在去往西部的火车上，他的邻座是一位老妇人。途中，他发现妇人不断地将头伸出车窗外，将装得满满的一瓶有粗盐大小的粉末倾倒一空，然后她再用手提包里的粉末将瓶子盛满。

老人讲着这个故事，此时他的邻座正好坐着一位与妇人相识的朋友。他解释道：“她喜好花卉，一直以来她笃信一句箴言：‘请在你的沿途播散鲜花，因为你正在经过的这条旅程你也许永远不会再踏上了。’她一直坚持在乘火车沿途播散花种的习惯，于是，她播种的花种开满了铁轨的沿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

途。由于她在自己沿途经过的任何地方都撒下了花种，她将心中对美的热爱付诸了实践，并为此努力，许多道路因此而被美化，呈现了焕然一新的沿途风光。

若是每个人都能像这位老妇人一样，执着地追逐一切美好的事物，在自己的人生旅途播下美的花种，可以想象我们生活的世界将会变成美好天堂。

若是你能有机会去乡间度假，这将是一个非常绝妙的发现美、培养审美力的机会！我们中的大多数感悟美的能力都非常差。对于一些人来讲，这次休假就像是对造物主绚烂多彩的画廊进行参观。美不胜收的风景，山峦、幽谷、麦田、原野、花儿、小溪……面对这所有的一切，他们将收获一笔不可估量的财富，这是天使都会倾倒的美好。但是并不是所有人，都能发现这些美景并有美的收获。它们只对那些会捕获它们的信息，深深被它们吸引的人绽开美丽，只有懂得它们的人才能领会它们。

大自然之美的神奇力量你是否曾感受过？如是你的答案是否定的，那么生命中最高雅的欢乐就被你错过了。我曾到过约塞米蒂山谷游玩。

那里有着一段长达数百英里需要乘坐公共马车前行的崎岖山路，我疲惫不堪地忍受着道路的颠簸。一路上我根本不能安稳地坐好，直到踏上那个距离目的地还有十余里的平路，我在日出前赶到了山顶。然而，在我俯瞰眼下无限风光时，在我将著名的约塞米蒂大瀑布以及它周围的景色收入眼底时，在一片微红喷洒到云霞上时，我被眼前这幅优美的风景画震撼了，世间竟真有如此惊世骇俗之美，之前的身心困顿瞬间消失不见。崇高、宏伟、壮美，眼前的景观是我从未见过的，在我今后的人生也将难以忘怀。一瞬间我热泪盈眶，我能清楚地感受到自己的心灵在颤抖，我的眼前展开了一个崭新的精神境界。

此情此景，难道还会有人不会对大自然的巧夺天工陷入沉思？自然尚且如此之美，那么依自己的形象造物主创造的人类也是美好的，这还需质疑吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拥有美好的心灵更重要

若是我们渴望自己拥有更美的外表，那么去美化我们的心灵是它得以实现的前提，因为我们的脸会清晰而真实地反映我们内心的所思所想，它的美丽或是丑陋由内心决定。即使是世界上最美的容颜，也会因为内心的不和谐，而变得无比丑陋。

伟大的剧作家莎士比亚如是说："上帝给了你一张面孔，而你自己却另造了一张。"我们的面孔美丽或丑陋可以由心灵随意地制造。

美的最高形式必然包含平易的、友善的性情，有了它们即使是最平凡的面孔也会焕发出熠熠光彩。反之，世界上最美的容颜因为有暴戾的性情、恶劣的脾气和嫉妒心理也会变得丑陋不堪。因为优雅高贵的个性而产生的美是没有任何东西能匹敌的。即使是化妆、按摩，甚至是药品，它们也不能够就因错误的思维习惯引起的偏执、自私、嫉妒、犹豫以及精神上的焦虑等作用到脸上的痕迹进行补救。

美来自于心灵。内在的美能够让外在呈现出丰富多彩、精彩炫目的美。若是一个人拥有高贵优雅的精神状态，那么他的思想也会带有一种艺术美，同样的，他一定拥有一个健美的体魄。于是，令人倾倒的优雅与魅力自这个人的身上散发出来，这种自精神上发出的美，是单单的形体美无法超越的。

在我们的周围随处可见，那些有着非常平凡容貌的女士，她们因其迷

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人的个性魅力，而让我们对她们与众不同的美丽印象深刻。由人的外表反映的美好心灵，也同时影响着我们对他形体的看法，类似于爱屋及乌，我们看到的形体也是绚烂多彩的。

有人这样评价凡妮·肯布尔（Fanny Kemble，英国演员、剧作家、诗人，以扮演角色朱丽叶而闻名）："虽然她的身材不是很好，而且还满脸通红，但是在我的心中她却是高尚品性的代言人。她具有的鲜明个性，是我在其他女性身上不曾看到的。在她的面前，那些纯粹的外表美都会黯然失色，自惭形秽。"正如安托尼·贝利尔所说："在这世界上没有丑陋的女人，只有不知道如何使自己显得美丽的女人。"

实际上，我们任何一个人都能够实现最崇高的美——一种不仅限于外形容貌的整齐匀称的美。尽管你的外表可能非常普通平凡，但是你可以通过不断地对大脑灌输那种来自心灵的、精神上的、不庸俗的美的思想，通过培养善良、助人为乐、乐善好施的精神，来逐渐地获取它。一个人的外形与气质，受着学识、品德、情操、智慧，以及人格与思想等的影响，它们的提升决定一个人是否会出类拔萃。

一个人如果想让自己散发出迷人的光彩，那么就要抱有一个热情大方的随时都准备对他人施以援手的心态，一个无时无刻不在播洒阳光和快乐的心愿，因为这是构成一切的基础。你有让自己变得更加美丽的愿望，并为它付诸了实际的行动，你的生活就会变得多姿多彩。因为内心对外表有着直接的作用，外表反映出人的思维习惯和通常心态，于是，包括面孔、为人处事的态度以及所作出的任何举动，我们都要使其与自己的精神世界相匹配，并实现更加温柔和富于魅力的目的。若是美好的思想和善良的愿望能够自始至终地充满你的大脑，那么不管你身在何地，在别人的眼中都是优美和谐的形象，你外表上的普通或是你身上的缺陷也会被人们主观地忽略。

我们的周围有这样一群女孩，她们因为不具有天生的娇艳容颜和绝世姿色而郁郁寡欢，她们整日抱怨上帝的不公，哀伤自己的不幸。其实，是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

她们自己把这个问题的严重性给放大了。她们原本没她们自己想象得那样糟糕，若不是她们对自身某一问题的敏感和忧虑的提醒，没人会注意到这一点。若是她们能够坦然地面对这一问题的存在，以更加轻松自然的态度生活，并不断地努力让自己具有更加敏捷的思维，更得体的处事态度，更风趣的谈吐以及更加完善的个性，那么她们外表的缺陷和不足就会得到弥补。

我们谁都会对拥有娇艳美丽的容颜和风姿绰约的身姿的人心生仰慕，然而，我们更仰慕自崇高的心灵反映出的面容。我们爱慕它的原因，是因为它让我们成为完美的人的愿望能够得以实现，它是造物主创造的美的最高境界的代表。

我们会对最亲密的朋友又爱又仰慕，这并不是因为他的外表，而是那些在我们内心活跃的对友情的追忆与向往。事实上，并不存在最崇高的美，它以理想的形式存在着，是人们忽隐忽现的追求目标，它体现了存在某个人身上或具体事物上的美好品性，是我们欣慰和快乐的源泉。

任何人都应该致力于让自己变得更加美丽，更加迷人，成为意义上更完整的人。对于人的一生来讲，去对这种最高层次的美展开追求是非常有意义的。

然而，若是仅以对外表美的追求来表达对美的热爱，这是一种遗憾，因为这错失了美的最丰富的内涵。各种各样的美，这里包括色彩、光与影以及声音的美，因为它们的存在，我们生活在一个更加丰富多彩的世界里。然而，若是你缺乏对一切敏捷感知的心，若是你有着一副肮脏的灵魂，这些崇高深厚的美你将无法感受到。有着内在的美好精神，以及拥有一颗敏感的心灵，它们使得各种事物变得美丽，我们的心灵也会因此感受到提升。

出于对完美的期盼，我们对那些外在的美充满热爱，而我们则对那些充分地体现了人类崇高的美的人与物抱以极深的敬意。

即使是最单调乏味的环境，也会因为美好心灵的存在而变得生机勃

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

勃，精彩无限。最阴暗的角落，会被它带来最灿烂的阳光；在最恶劣的条件下，它也会使其变得优雅宁静。

假想一下，若是没有圣洁生活的意识，若是不对展现和强调生活本身的诗情画意进行坚持，若是没有生活和谐的愿望，若是没有一颗美好而伟大的心灵，可以断定，我们将一事无成。

正是因为有这些美的缔造者、追寻者，以及有着这些无论在何种情况下，何种境况下，对最美好最耀眼的闪光点都不断挖掘的人们，我们的生活才会变得如此纯净和丰富。

我们的生活中没有任何一种东西，这里包括伟大的成就、显著的特性，以及良好的精神品质，它们所给我们带来的满足和愉悦，以及在对幸福感的增进上，远不及对美的感知和欣赏给我们带来的那样多。因为小时候所接受的审美能力的训练，很多人走在了人生的正确轨道上。由于对真正的美的热爱，孩子们增强了抵抗能力，避免使自己的天性朝粗野和残暴的方向发展，这也使得他们能够抵抗各种诱惑，能是非分明，独立自主地处理各种事情。

存在于孩子身上的热爱美与欣赏美的本性常常会被我们的父母忽略。父母们没有这样的意识，他们在家中的所有布置，例如挂在墙上的画作和照片，在感知一切的童年时代，对孩子的个性形成会有极大的影响。父母们应该尽可能地利用一切机会让自己的孩子领略到美，诸如欣赏优美的艺术品，聆听扣人心弦的音乐等；父母们应该常常抽时间为孩子朗读，以及让孩子就优美的诗歌或是一些优秀作家的催人奋进的作品进行朗读，通过对这些作品的阅读，孩子们会收获很多美妙的思想，它们能够为其开拓视野，指引他们对生活中无处不在的美去感受和领略。我们未来的个性如何，能否具备独立的人格，我们的一生成功与否，这些都取决于小时候受到的影响。

其实，在我们小的时候，所有人都有着本能的对美的感知，然而，若是没有后天的培养来对这个对美的本能进行热爱，它会逐渐地退化并消失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

殆尽。生命的初期，任何人对美的热爱和渴望都同样地热烈，这不取决于他们出生在贫民窟或是富裕的家庭。雅各布·里斯这样说："穷人生理上的饥饿和对食品的渴望没有他们精神上的饥渴和对美的渴求更为强烈，更难满足。"

住在长岛的里斯先生，总是会想尽一切办法去为生活在纽约桑树街上的"穷人们"带去娇美鲜艳的花。"在我离开渡口不到半个街区的距离时，他们就围了上来，"里斯先生继续说，"接着我就置身于一群尖声喊叫的孩子的包围中，他们大声地向我索要鲜花。为了自己能够继续前行，我不得不分给他们每人一枝花。他们在接到鲜花后，都会立即走开。然后我看到他们都极其小心谨慎地保护着自己手上的花朵，在到达了他们认为可以放心的地方之后，他们便开始欢呼雀跃地欣赏起自己的胜利果实。接着，他们会带来其他孩子，不管是比他们稍大的强壮的孩子，还是小于他们的瘦弱的孩子，他们也会为那些孩子来争取一份。而当孩子们看到新鲜的娇艳欲滴的花朵时，他们无一例外地睁大了眼睛，他们的夸张表情证明了这是他们见过的最美丽的东西。一般情况下，越是幼小贫困的孩子，他们越是对花强烈地渴望。在这样的情境下，我手中的鲜花都分发了出去，我没法拒绝如此渴望美的童稚的心灵。

"由这件事，我意识到了自己以前认识的肤浅，与生理的饥饿比较，还存在着一种更加严重的饥渴。孩子们对美以及美好的事物都无比热爱，这是他们由神赋予的自然天性的使然，他们幼小的心灵受着对美的热爱的影响。在他们尖叫着向我索要鲜花的时候，他们是以他们能做的唯一的方式提醒我们注意：若是你们放纵来自于贫民窟的肮脏、愚昧、丑陋对我们对美的渴望和追求进行扼杀的话，那么你们是在扭曲我们的心灵。人当然可以没有健全的灵魂，然而，你作为一个社会的公民，拥有着母亲的身份，他们或他们仅有的伟岸身躯对我们生活的世界毫无用处，没有任何价值。人们对他们仅有的印象是属于贫民窟的肮脏和污秽。

"于是，近期我们又来到了贫民窟，为他们建造房屋，提醒母亲们要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把自己的孩子打扮得漂漂亮亮；我们把所有的孩子集中起来，将他们送入幼儿园，并在学校的墙上挂满美丽的图片；在原本肮脏污秽的地方，我们建起了宽敞明亮的校园和美丽的公共设施，并在地上种满碧绿的小草和漂亮的鲜花。我们让那里充满明媚的阳光，鸟儿唱着欢乐的歌，让孩子们欢快地载歌载舞，这些都是美好生活的必要因素。我们努力地让一切美好起来，因为若是让这些渴望美好的心灵在恶劣的环境中长大，他们将会成为未来社会发展的障碍，而这是任何社会都无法承受的损失，即使是强大的美利坚合众国也没有长久的承受能力。我们在竭尽可能地清除这些障碍，偿还我们无意识留下的债务，做这件事是我认为最有意义的事。”

纽约的贫民窟中生活着许多对美有着执着追求的贫穷孩子。那些有钱的人，他们有财力到一个画室搬走那里最珍贵的画作，但是，在他们的身上并没有美的存在。属于他们的审美能力，那些能够敏锐感觉美的能力，已经在他们对金钱的贪得无厌的追逐过程中丢失了。

这个世界上遍布着美好的事物，然而对于绝大多数的人们，他们并没有发现它们的能力。我们对于身边无处不在的美没有感知能力，这是因为我们的眼睛并没有为了发掘它们而进行过相应的训练，我们有着很迟钝的审美能力。这种迟钝正像站在伟大的艺术家特纳身旁的女士表现的那般，当这位女士在看到特纳最绝伦的一幅风景画时，失声喊道：“啊，特纳先生，为什么你作品中呈现的自然风景我从来没有看到过呢？”

“你真的从来没看到过吗，夫人？”特纳表现得同样吃惊。

在我们疯狂、痴迷、贪婪，甚至是有违常理地对金钱追逐的过程中，我们丢失了很多生活中非常珍贵的东西。我们有谁不希望能够发现存在大自然中的绝美风景，就像特纳做到的那样；难道我们不希望自己能够像罗斯金那样，领略到恢宏壮观的日落之美？你没有把更多的美带入自己的生活的愿望？你难道甘于在对生活中庸俗的目标追逐中，让自己的天性变得庸俗、审美能力逐渐钝化、优雅的本能日益退化？你难道不会对安逸和谐的生活渴望，而不是放纵你本能中兽性的那面发展，不去想方设法地使自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

己手中的金钱变得更多，如何让他人为自己获利？那些受到过美的熏陶，并能察觉和欣赏美的人是富有的，他们拥有的财富不会被任何的外力剥夺去。事实上，这种财富可以为任何人据有，前提是他们在年轻的时候，为自己成为一个智慧的人所需具备的优秀品质进行了持续的培养。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拥有伟大而高贵的心灵

在一个漫天飞雪的夜晚，整个世界笼在了寒冷与漆黑中。因为到处都是一片昏暗，所以城市的灯光相对光亮些。在这个时刻，富有的购物者们拎着大包小包朝家走去，他们准备好了开始享用一顿丰盛又美味的晚餐；商店正在打烊；一直站着的女店员们，在结束了一天的工作后疲惫地迈开沉重的步子走在回家的路上。

一个女店员踏着积雪，正在匆忙地赶回家中。她的身材很纤弱，一身极为朴素的穿着，披在她身上的那个薄薄的斗篷根本就不能在这个寒冷的冬天发挥作用。这是一个看着十分腼腆的女孩，一路上她完全沉浸在思索中。

在人行道旁的一个小巷子里，一个盲人坐在地上，卖着他的铅笔。过往的人们都行色匆匆，这个孤独的盲人忍受着寒风夹着雨雪的袭击。他的身上穿着单薄的衣服，在风的吹动下，勾画出他骨瘦如柴的身躯，但是那些铅笔依旧在他已经冻得发紫的手中紧紧地被攥着，那些铅笔几乎被雪片掩埋。

女孩也如其他忙于赶路的行人一样，匆匆地经过这个瞎子的身边。但是就在她已经走了半个街区后，她用已经冻得不听使唤的手在自己的衣服口袋里晃动了几下，接着她掉转了头。

在对这个卖铅笔的人观察了有一会，当女孩确信了这是一个盲人后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

她将自己手里攥着的一枚一元钱的硬币放到了眼前的盲人的手上，然后又按着原路走回去。

走着走着，女孩的脚步不断地变慢，她在犹豫不决着什么事情。

最终，她又急速地转身，向那条阴暗的小巷子里走去，她看到了那个男人。女孩低头看着眼前的人，轻声询问道："你是真的瞎了吗？"

听到这样的问话，男子抬起头，她看到了一双暗淡无光的眼睛。接着是一串语言描述不了的动作，男子指着自己的胸口，有一块已经不光亮的徽章在那里挂着，这个徽章代表了他是美国联邦的退伍军人。

"对不起，先生，"女孩歉声说道，"那一元钱请还给我！"

"哦。"男子递回那枚硬币。

女孩掏出了自己非常干瘪的钱包，在那里只有两枚银币，就是这些却是她连续几个星期努力工作的三分之一的工资，而现在也是她全部的财产。女孩取出了其中的一枚银币，然后小心地放到盲人的手里，并对他说："请收下它，就当是看在上帝的份上，然后回家去吧！这样的天气，你不应该坐在这里。"接着带着对这个不幸的人的无限同情，女孩踏上了回家的路，她的所作所为并不希望有人知道。然而因为有希望他人能够幸福的愿望，人就会有如置身天堂的感觉。

有一位夫人，她非常贫困。在她对哥尔德史密斯博士伟大人格的事迹有所耳闻，并知道他对生理学有过研究后，她写了一封信给他。在信中，妇人强烈地表达了希望他帮助自己的丈夫的愿望。很早前，她的丈夫就没有了食欲，整日都处在一种非常抑郁的情绪中。最终这个好心的博士应允了妇人的请求。在和这对夫妇的一段长谈后，哥尔德史密斯博士找到了事情的根源所在：他们忍受着疾病和贫穷的煎熬。因此，他回复这对夫妇，一个小时后给他们解决的方案，他会给他们寄来他开出的最有效的药品。在回到家后，哥尔德史密斯博士立刻行动起来，他在一个木盒子里装入了几枚金币，并在其上贴了一个标签，上面写道："情急下使用。保持耐心，保持好的心情。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

属于美国大规模内战——美国南北战争的一役的弗雷德里克堡战役中，有着成百上千的北方联邦军伤兵躺在正在进行着激烈交战的战场上已经长达一天一夜。那些伤员不断发出折磨人的呻吟声，而与此起彼伏的“水，水，水……”的叫声相应的只有不断的枪炮轰鸣。在长期忍受着伤兵们的哀号后，一个南方的士兵最终决定不再忍受，他向长官请求让他送水给这些伤员。长官的回答是，此刻他去战场上将必死无疑。然而，在那位南方的士兵耳中，只能听到伤员们的哀号声，至于轰鸣的枪炮声他早已听不见。最终，他冲向了战场，实施了他的仁慈使命——为伤员供水。于是，他匆忙地往来在伤员与濒死之人之间。因为有这位勇敢的战士的出现，交战双方的目光都聚焦在了他的身上。伴着枪声，他由一个伤员身旁来到另一个伤员身旁，将他们的头缓缓地抬起，然后将灌满清凉的水的水杯放到他们干裂的唇边。看到这个男孩的举动，敌方的士兵被感动了，他们冒着生命的危险，以暂时停火表达对他的敬意。接着北方联邦军也停火了，于是整个战争中场休息了整整一个半小时。在没有交火的战场，这个身穿灰色军服的男孩频繁地活动着——送水给那些干渴的、挺直身体的、痉挛着的、满是伤痕的士兵们。士兵们都能够清楚地看到，他将帆布包垫在伤兵的脑袋下，为他们盖上大衣或是毯子。而他亲切的态度，就像是为自己的兄弟盖上似的，充满温柔。

据说戈登将军荣获了非常多的奖章，但他对它们却并不在乎。而单单有一块金色的奖章却是他独爱着的，这是一枚由一位外国皇后授予的荣誉奖章，在它的上面刻着一句非常有意义的题词。然而，一天这块奖章却突然消失了。在很多年后，一个偶然的机会，这块奖章又被找到了。原来是戈登将军自己“弄丢”了他的奖章，他先将这枚奖章上的题献抹去，然后又卖给了别人，得到了10英镑的回馈。接着他又将那10英镑，以匿名的方式，寄送给了一个难民收容所。这个收容所的目的是，专为那些在曼彻斯特的棉荒中蒙受损失的农民提供帮助。

诸如此类的奇闻轶事举不胜举。这是一个如东方寓言般美好的故事：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个西班牙的摩尔人正在自己的花园散步的时候，突然闯进来了一个西班牙骑士。一见到他，那位骑士就跪倒在他的面前，请求他帮助自己。骑士说他被追踪了，那些追踪他的人会杀了他，他错误地杀害了一个摩尔人。最终，这个摩尔人应允了他的请求，收留了他，答应让他在花园里的一间屋子中躲避到午夜时分。

在约定的时间到来后，那位摩尔人打开了小屋的门，他冷静地对那位西班牙骑士说："你白天所杀的那个摩尔人是我唯一的儿子，但是因为我已经答应过帮你渡过难关，所以我就不会出卖你。"接着，他将他的杀子凶手扶上一头骡子，并嘱托道："趁着黑暗，你快点逃离这里吧！上帝是公正的，我的信仰没有被自己玷污，对于上帝的安排我选择了听从。"

里希特尔如是说："最好的果实是一颗仁慈的心灵，它对坚硬来说是柔和，对无法克制来说是容忍，对冷酷的心灵来说是温暖，对厌世来说则是乐趣。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高贵品格的力量

在一年夏天，沃特加和迪尔这两个克里克印第安人联盟中勇敢的年轻人，同时出现在了一次舞会上。很快他们成为了情敌，他们爱慕着同一个未婚的少女。接着，他们间发生了冲突。他们决定用决斗解决问题，最终以迪尔战死作为结局。由于杀了人，沃特加受到了所在部落的法律的制裁，他以谋杀被定罪，行刑的日子定在了8月初的一个日子。在服刑期间，沃特加虽然深受人们的谴责，但他拥有和其他人一样的受到特赦的权利——被假释。假释是当地部落允许的一种法律习俗，不受契约的限制，也无须任何形式来担保。在什么约束条件都不需要的情况下，犯人发誓在执行死刑的那天回来。

虽然并不是故意要杀死情敌的，然而，沃特加却不能在假释期间逃跑，以保全自己的性命，他发誓会在行刑的日子回来报到。在假释期间，由于是因为那个女孩，沃特加才与迪尔决斗并且还误杀了他的，于是他娶了她做妻子。在规定的执行死刑的日子来临的时候，他已经准备好了赴死，而且他还安排好了他的后事。

然而，那天他并没有被执以死刑。由于他的著名印第安棒球队成员的身份，他需要去参加很多的比赛，而这些比赛是早早就安排好了的。于是，出于让他完成棒球比赛任务的目的，他又被放了回来。在10月的最后一天到来时，所有日程的比赛都结束了，沃特加又要赶回监狱报到。一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

星期天，沃特加来履行自己的誓言，他向克里克联盟的执政者报到。一个通讯社的电讯报道如下：

“刑场的周围围满了等候的人们，在规定的时间内沃特加出现了，他径自向行刑的位置走去。在确定了自己的位置后，这位犯人的手臂被置于身后绑在了一起，有人在他的眼睛上系上了一条黑色的绷带。接着，准备好了的射手举起了手上的枪。一声枪响后，挂在这个犯人胸口上的白点标识，迅速浸泡在了鲜红的血液中。”

发生在独立战争时期的，关于马萨诸塞保守党人迪克·约翰逊的故事，则和这个故事有些不同。在因为叛国罪被捕后，约翰逊向司法官发了誓言。于是，他可以像平常一样来来往往地工作。在规定行刑的那天，他回来报到。他一个人在穿过通往斯普林菲尔德的树林后，到达了处决点。就在即将行刑的千钧一发的时刻，一个马萨诸塞州议会的议员出现了。由于对约翰逊非常地了解，在他的一番努力后，约翰逊的生命被挽救了回来。

还有一个关于古迦太基战俘的故事，是一个非常古老的故事。因为对方想和罗马讲和，于是这名战俘被放了回来。然而，在回到自己的国家后，他对罗马执政者说不要讲和。“那么，雷古卢斯，这样做的话你将会怎么样呢？”“我承诺过回去，而且我一定会遵守自己的誓言。但是你也不要讲和。”

像达蒙和皮西厄斯那样拥有高贵人格的人物，我们的社会是不是越来越少了呢？谁还会愿意代替朋友去死，谁还愿意在无人看守，毫无约束的情况下，自愿在行刑的日子回来受死呢？

我们能够发现，在一个人履行他庄严神圣的承诺并表现出自己的性格特征时，他拥有的就是他的一生中最伟大的东西，这远非是高的职位和卓越的成就。这种东西也不是财富能与之相比的，它远比天才伟大，美名持久。爱默生这样说：“一个国家是否文明的标志，不是看它的人口数量，也不是它城市的规模，更不是物产的丰富。所有这些都不是，而是这个国

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家人民的素养、道德与品质。”在投石党运动那个混乱的时期，蒙田并没有做任何的防范措施，因为与一个团的骑兵相比，最好的防御是他正直的名声。

在国会上，惠灵顿这样说：“诸位，你们都能体会到刚刚过世的罗伯特·皮尔爵士那崇高的、令人尊敬的品格。很久以来，我和他一起共事。我从来没有见过哪一个人在正直与公正方面能与他相提并论。”正是如此，伟大人物的伟大人格是一个国家所拥有的巨大的财富。夏多布里昂说，在他的生命中，虽然他仅仅见过华盛顿一次，但这仅有的一次却指引了他光明的一生。关于华盛顿，杰斐逊说过：“整个国家的信任都集中在他一个人的身上。”而伟大的总统亚伯拉罕·林肯，更是得到了他的政治对手斯蒂芬·道格拉斯的认可，他承认说林肯给周围人的感觉是安全和舒适的。

人所拥有的财富并不能和他的个性和品格相媲美，即使是高高的头衔也不能，它是人的一生中最伟大的经历。任何事物都隐含着个性与品格，布道、诗歌、图画、戏剧等都无例外。没有个性和品格因素参与的事物，将一无是处。正如爱默生所说：“我知道，那些听过查塔姆阁下演讲的人都能感觉到，比起他所讲的东西，这个人的体内有一种更为伟大的东西。”

迪斯累利说过：“我们把太多的注意力放在了体制上，而很少关心人本身的因素。”塞缪尔·约翰逊这样认为，在旅行者说来，经过哪些地方和城市，甚至看过哪些优美的画面，这些都不重要；对于他，能够相逢杰出的人物是最重要的。“走吧，”艾塞克斯勋爵这样教导年轻的路特兰德伯爵，“走上100多里的路程去和一位智者交谈，远比走5里的路去看一座美丽的市镇好得多。”

马丁·路德也说：“一个国家的财富，不在于其国民收入的多少，不在于其防御设施的坚固，不在于其公共建筑的华丽，而在于他们国家公民的教养、所受的教育、开化的程度和正直的品格。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这里还有一个事例，它来自科伯恩的著作《弗朗西斯·荷纳的纪念碑》，在书中他写道："荷纳的事迹并没有被人收集，以用它来教育那些年轻人，使得他们思想健康。然而，它们却有着巨大的价值。在38岁的时候，没有任何一个人的影响力能与他的相比，人们崇拜、爱戴和信任他。在他英年早逝时，除了那些原本没有良心的人外，每个人都为他的离去而深深地感到遗憾。"

"在过去，可能不会有人比帕里蒙特受到的来自人们的尊敬更大的了。他是如何赢得这种尊敬的呢？是他的头衔？不，他是出生在爱丁堡商人家的孩子。是他拥有的财富？不，他以及他的亲戚朋友们从来都没有过多于6便士的财富。是他的职务？他曾经在短暂的几年担当过一个职务，但它不但工资少得可怜，也没有赋予他任何的权力。是他的才能？他并没有出众的才能，他也没有过人的天赋。他仅仅谨慎细微地处事，按部就班，有条不紊，正确是他唯一的要求。是他的能言善辩？不，他的话语一向平静，虽然具有一定的感染力，但慷慨激昂或诱惑人的话语从不会自他的口中说出。是他的一切举止的魅力？不，他只能算得上是一个正直、亲切的人。"

那他会是凭借什么呢？原来仅仅是，那些思想健全的人都可以轻易获得的一些品格——善解人意、勤劳刻苦、美好优雅的操行，以及一颗乐善好施的心。因为这些品格的具有，他得到了提升。同时这些品格的获取，是他自愿的，并在自己的不断努力中慢慢得到的。事实上，很多人都比荷纳更有能力和辩才，多数人也都像他一样在道德操守方面对常规认真地遵循，然而，没有人超过他。在荷纳的一生中，他就像肩负着一个神圣的天然使命般，他向世人证明了："处于竞争和嫉妒等主导人们生活的情况下，在谦恭温和的修养与善良的心灵并肩同行时，会是一种什么样境界的实现，会收获什么样的东西。而所有这些的获取并不依赖外力的帮助。"

萨克雷说："大自然已经在某些人的脸上刻上了一个代表信用的符号，无论他在哪里出现，这样的人都会受到尊重。你会情不自禁地相信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样一个人，因为他用外表就能让你信任。在他们的脸上写着‘恪守承诺’这几个字，与另外一个人的书面担保相比，你甚至会更倾向于相信前者。”

这种品质——“一个值得信赖的人”所具有的品质，通常也作为民主制度的基础和保证。若是在俄国，这个专制的国家，以亚历山大一世本人的个性作为宪法，那么在其他地方，属于自由的土地上，我们的制度的建立就要以完善这些道德品质为基础。老约翰·布朗说：“一个善良、强壮、健康的人，对建立和繁荣一个国家的贡献，抵得上1000个没有品德的人。”

“赐予我们一个值得信赖的人，不管他是年轻的或是年老的，不管他是高的或是矮的，”斯坦利牧师说，“对于这样的人，我们可以完全地依赖，即使在别人都倒下的时候，他也会一直坚定地为我们站立。他忠诚可信如朋友，诚实无畏如劝谏者，他还是可以为我们两肋插刀的侠客。他的身上，弥散着永恒不变、流传千古的高贵品格。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

处事精明的力量

处事精明是一种能力，但是因为其十分微妙，人们总不能给它一个准确的定义，而对于这种能力的培养也非易事。然而，对那些渴望迅速而全面地融入社会的人们来讲，拥有它是必需的。

一些人有着精明的判断力，而且这种能力被他们拿捏得恰到好处，他们既可以对自己的判断进行自由发挥，又不会对别人有所冒犯。可以确定，这种人不会有压抑的感觉，对于自己说过的话他们也不需要付出代价。同样的一句话，若是由别人来说，那他就可能触犯到别人。

同时，还有很多的人，虽然他们有好的初衷。然而，他们的言语，却总是讨好不了别人。他们不懂审时度势，极容易让人们曲解他们。并不是有意的，他们常常揭开别人的伤疤，伤害到别人。因为这样，他们常常适得其反，不得要领。他们总是会在不合适的时候出现，又做着不合适的事情。他们就像在解一团毛线，任何一个头都不能让他们理顺它。而到最后，毛线会变得混乱不堪。

处事的不精会造成难以估测的损失。不管是大错还是小错，总之错误不断。因为不能在恰当的时候做恰当的事情，所以致命的错误发生在了这些人的身上。我们的周围常有这样的现象：一些人满身的才华，却毫无用武之地。随着时光的流逝，他们只能空有那些能力和才干，而原因是他们不会处世之道——一个难以表述又十分微妙的素质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或许你有着很好的教育背景，或许你对自己的专业相当地精通，或许你是某一领域的出众人才，然而，并不是你的才华始终有着用武之地；若是你能做到处事精明，并能结合上天赐予的天赋不断地对其完善和坚持，可以预见，有一天，终究会“英雄有用武之地”的，你一直追逐的梦想也会随之实现。

可能一个人他有着卓越的才能，但是若是他不懂精明的处世之道，若是他不懂得体的表达，不能够见机行事，那么他的一身本事都是白白浪费，难以得到施展。而与之相对的，有成千上万的并不具有出众才华的人，他们凭着自己精明的为人处事能力，收获了比那些不善交际的天才们更多的东西。

我们的周围随处可见这样的人，他们仅仅因为没有对处事能力进行培养，就造成了友谊破裂、客户流走、资金受损等损失。因为处事的不精，商人失去了客户，律师失去了委托人，医生失去了病人，报刊失去了读者，神职人员失去了讲道坛，进而失去了对信徒的控制，教师失去了讲台，政客失去了民众，这种种人们立命的根本失去了。

商界中的处事精明是一笔巨大的财富，这对那些在大城市的商人尤其如此。大城市里，数以百计的商家都在绞尽脑汁地想招徕有限的顾客，于是，一个商人的精明处事策略和为商之道就显得十分有用了。

一位有着显赫地位的商人这样排列他的成功秘诀：第一，处事精明。商人还补充了态度积极热情、商业知识精通和衣着得体等必要因素。

下面的话摘自一位商人写给他的顾客的信，这同时也是一个精明处事的好例子：

“对于阁下所给予的所有不满的建议，我们表示衷心的感谢，而且会立即采取措施以对它们进行完善。”

这句话让我不由得想到，那些赶走大批客户的处事不当的银行出纳员。

一个人应该具有赢得同伴信任的能力，应该竭尽所能地去做他们忠诚的朋友，只有这样，这个人才有可能在商业或其他任何领域中收获大的成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

功。好朋友往往是那群在关键时刻关注我们事情的人，对于我们的产品他们可以进行不遗余力地宣传，为我们如实地转述事实，以及面对我们高超的技术给予盛赞；在别人诽谤我们的名誉时，他们会第一个冲出来为我们进行竭力的辩护，给诽谤者以谴责。然而，若是我们做不到处事精明，那么这样的朋友我们是不能够得到的。

从前，有这样一个人，他虽资质平庸，却在年纪轻轻的时候就当上了美国参议员。他的成功秘诀即是，懂得精明地与人交往。

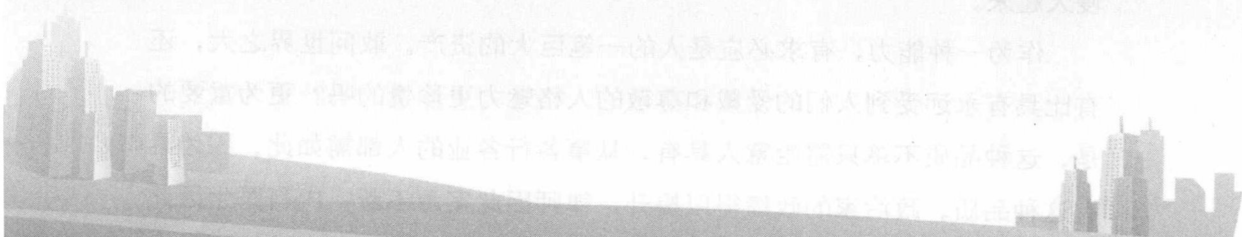
有很多经常受到排挤的人，他们根本不能融洽地与人相处，因为他们的不合群表现，人们常常会被其激怒。他们不能与人合作，也会一再地招致别人对他们产生偏见，于是他们只有形单影只地工作，他们不断地丢失机会，对于那种凝聚团队力量的工作成果始终无法获得。

在我认识的人中，有一位因为自己的处事不精，他的一生几乎都挣扎在困苦潦倒中，面对自己的不幸命运他无力更改。虽然他具备一个伟人的潜在可能，也拥有一个领导者所需的素质，然而他在与人的相处中一直存在着很多的问题，别人的反感情绪总是会非常容易地就被他引起，也因为此，他的整个人生几乎被葬送。常常做错事，说错话，他总是在毫无预兆的情况下，冒犯到他人。又有着低下的工作效率，这一切，都归咎于他对处事的一窍不通，对“处事精明”的理解就更谈不上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第4章

性格的作用



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

良好的性格

我们的一生可能进行的几笔巨额投资中，对拥有高尚的举止、彬彬有礼的风度、乐善好施助人为乐的性格的培养是其中之一。对比金钱投资所得的回报，这笔投资的收益将会大得多，对于一个拥有让人愉快的开朗性格的人，所有人都愿意为他打开大门。他们拥有的不只是受人欢迎，在任何境况下，他们都将是吸引人眼球的风云人物。

人生好的机遇的来临，升迁或是发迹，这些会被多数的年轻人归因是：任何时候，都尽可能地与人方便的品格。这一说法的正确性，在林肯的身上有所体现。林肯性格的最主要特征是：在任何场合，他都表现得乐善好施、助人为乐，待人平易、与人亲善。赫恩登先生，这个他的法律合伙人回忆说："每当拉特利奈客栈客满时，林肯总会将自己的床位让给旅客，而自己却跑到店铺里，拿一卷花布当枕头，在柜台上将就着过上一宿。"逐渐地，在大家遇到麻烦的时候，就会主动来找林肯。因为这种与人方便、与人为善的慷慨品格，林肯深受人民的爱戴和拥护，他的名声慢慢大起来。

作为一种能力，有求必应是人的一笔巨大的资产。敢问世界之大，还有比具有永远受到人们的爱戴和尊敬的人格魅力更珍贵的吗？更为重要的是，这种品质不单只需生意人具有，从事各行各业的人都需如此。因为具有这种品质，政治家的政绩得以提升，律师因此案源不断；内科医生因此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

深受病人信赖；它对牧师来讲，更是珍贵的宝贝。无论你将来会从事哪个行业，足够地重视对社交礼仪和塑造人们喜欢的品格的培养都是应当的事。对于资本的地位，它产生的作用不仅是影响，甚至是取代，这远远比大量艰辛的劳动来得迅速有效。

就像磁石生来就具有吸引铁屑的特性一样，一些人有着对生意、顾客天然的吸引力。因为铁屑在磁铁的吸引下纷纷向它靠拢，一切事物也会自然地按着人们的意愿发生。

拥有受人爱戴和尊敬的人格魅力的人是生意场上的一块磁石，对于他们，任何事的处理都是事半功倍，而且最终财源向他滚来。似乎不费吹灰之力他们就在事业上取得了成功。周围的人说他是因为运气所以才成功。然而，若是我们能够对他的发迹史进行仔细研究，我们会发现：他们功成名就的关键因素是，他们的身上有着如磁石般的吸引力。通常来讲，人们的心会被这样的人格魅力虏获。

若是每个成功的人都对自己的成功过程进行回顾的话，他们都会有一个惊奇的发现：在很大程度上，他们的成功得益于自己长期养成的谦和温顺，以及那些人们所喜爱的好品质。若不是这样，即便他们再聪慧，有着再好的职业知识，也不能够使他们获得如此巨大的成功。原因在于，对一个举止粗俗、言谈粗鄙、令人反感的人来讲，不管他的能力是多么强大，他想在职场上赢得顾客的信赖和欢迎都是不可能的，自始至终他只能受制于人。

去对一个名声进行好的培养，那是十分有意义的事情。因为好的名声能够增大成功的概率，它能够令一个人的心智在瞬间成熟起来，对塑造人的个性也是大有帮助。若是你想受到别人的欢迎，学会大方待人，懂得对自己的脾气进行控制，实现待人落落大方、温文尔雅、平易亲和是前提。事实上，在你为了变得谦逊有礼和受人欢迎而努力的过程中，你也正是在通往成功和幸福的捷径上前行。

另外，不断地扩充自己的人脉也会对你未来的成功大有益处。就算是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在充满恐慌的日子里，诸如银行倒闭、生意萧条等，一个好名声会是让你重整旗鼓的一笔无价财富。古往今来，有着无数的人，他们仅凭着自己的人格魅力，在天灾人祸，一无所有后，又东山再起，重置家业。

他们成就的获得，缘于他们已经领会到平易近人、广交朋友的艺术要领，而且他们能够一直将朋友牢牢地吸引在自己的左右。对于友情、好恶，人们总是很容易就受到它们的影响。因此，对比那些面无表情的人，一个受到人们欢迎的生意人或者专业人士具有很大的优势，那些顾客或是病人总是会乐意找他们来帮助自己。

请对这门为人处事的艺术认真地修习。因为它能够帮助你更好地表达自我，你的心胸会因为它而变得更宽广，你会更富有同情心。在你与生俱来的所有权利中，生来就具有较高的人格魅力是最值得你庆幸的。然而，想拥有较高的个人魅力的愿望也极容易在后天的培养中实现，因为个人魅力所综合的各方面的个人素质，都能在后天的培养中得到提升。

保持热情和快乐的个性，以及自始至终地使自己充满活力与吸引力，这是取悦他人的最有效的办法。若是你总能就他人投其所好，则可以确定，你的身上已经具备了待人宽厚、豁达大度的高尚品质。那些充满自私小气的心灵，人们又怎么会喜欢呢？拥有此种心灵的人，只会让人们反感和厌恶，对其敬而远之。这是非常有益处的，在你进行表达、微笑，以及与人握手时，在这些庄重的场合你表现出自己的诚意。正如阳光会穿透眼睛的阻挡一样，即使你的性子非常固执，你也会被这些良好的素质感染。若是你的身上带有可爱、希望等积极的因素，人们就会乐意与你交往。因为任何一个人都有寻找阳光、逃离阴暗的愿望。

这将是一件非常可悲的事情，在对人的教育中，无论是在家里或是学校，忽略了对这些个性因素的培养。因为，在很大程度上来讲，它们决定了我们的成功和幸福。尽管大多数的人都受过教育，但是有些人的表现却远不及那些未被开化的粗野之人。可能我们有着广泛的学识，然而，却在需要表现慷慨大方、富于同情心和大度的场合，展现出了尖酸刻薄的一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面。这就决定了，我们将在狭隘和沉默中平庸地度过自己的人生。

那些具有巨大个人魅力的人受到欢迎的原因是，他们对优雅的风度和较高的个人素质进行了不惜一切代价的训练。尽管有些人天性就不善交际，然而若是他们能像那些社交能手一样，投注更多的努力在这些方面，不久后，奇迹就会在他们身上发生。

对于讨自己喜欢的品质人们总是轻易地就会被其打动，而在面对那些他们讨厌的个性时，则会远远地躲开。练就受人欢迎的好品行有一个属于它自己的内在法则：取悦他人的人一定是彬彬有礼的人，而令人反感的是那些粗俗野蛮的人。在面对那些不辞辛苦给予他人帮助的人时，我们对他的好感会油然而生。我们深深为他们的乐于助人和善良而感到安慰。

我们每个人都渴望自己具有这样的能力：在与人的第一次见面中，给对方留下良好的印象，与新客户像熟知的故交一样交谈，在赢得他人的尊敬和喜爱的同时，不会对他人形成品位的冒犯或是让他人对自己产生偏见。若是获取了这种能力，接连而至的将是巨大的成就、高的薪水和好的运气。

我们深受一种独特魅力的影响，这种魅力来自于那些谦逊温和的人身上，于是我们对他们喜爱，并很少会拒绝他们。可能你非常地忙碌，处于焦虑不安的情绪中，或是你非常地厌恶被打扰，对于他们的魅力你会不自觉地偏袒起来。没有缘由地，你总是不能使自己对这些具有受到欢迎的个性的人硬起心肠来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直率并不是优势

我们都会达成这样的共识：会很容易被具有坦诚而率真的个人品格的人吸引。这是因为，这种品格象征了诚实和忠心。我们都会认为，拐弯抹角地说话，爱耍手腕的人非常不可靠。于是，对于那些性格直率、直言不讳的人，人们会更加青睐。然而，就是这些人也很难获得成功。的确，对于他们的诚实没人会怀疑，然而对于他们的办事能力、判断力以及领悟力人们则常常会质疑。因为不懂得人际交往的艺术，他们很难和他人和谐相处，因此祸事总是找上他们。

事实上，我们都渴望被人关注，希望别人认可自己是个会处事的人，并也有着与那些善于交际的人打交道的愿望。因此，人们把交际能力当作一种艺术来接受和学习，这是再自然不过的事。

那些直率的人有着两种被人们接受的可能性：一是惹人反感；二是受人欢迎。那些自豪于自己的口无遮拦的人，很难交到知心朋友，他们的事业获取成功也是概率极其小的事情。通常情况下，出于常理，我们会对那些可能会伤害到别人的事实，采取最好回避的态度。

马克·吐温如是说：“事实总是值得珍惜的，但我们在运用事实的时候，也应有所保留。”

阿迪森这样说：“一个人也许没有太多的学识，也不够机智，但如果他有基本的常识，待人友好，就会比那些头脑聪明但缺乏这些品质的人要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更得人心。”

“在管理上出现的一个细节问题，在你付出很多的努力后也是不能够克服的。”一位作家说，“对一个真正处事精明的男人来讲，他不仅要对他所熟知的东西进行充分完全的发挥，还要对他不懂的东西进行利用，如此，他不但很好地掩盖了自己的无知，还获得了更多人的信赖，这使得他免于成为那种不懂装懂的炫耀自己浅显才学的人。”

在法国大革命的高潮时期，巴黎的街道上遍布着激动的百姓。一支小分队接受了前往增援某条街道的命令。在不得已的情况下，他们的指挥官下令对平民开火，此时一位年轻的陆军中尉站了出来，他主动请缨要去劝说百姓。于是，这位年轻的中尉骑着马出现在了人群前，接着，他脱下帽子说道：“先生们请离开，我们的枪只指向暴民。”瞬间，像被施了魔法一样，所有的市民散去了。在没有任何伤亡的情况下，暴乱得到了镇压。

凭借精明的处事技巧，林肯脱离了政客们在内战中所遭遇的悲惨和不幸。实际上，若是他不具备这种处事技巧，那么历史将会被重写。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正视不完美，完善自我

很多人会有自己独特的想法，他们认为自己在某方面有特别的才能。他们觉得自己是在父母那儿继承了某些偏好或怪癖，并且总是根据它们在自己的身上去寻找与之相应的表现。对于那些父母身上的怪癖，他们总是会特别敏感，他们害怕继承到。不管是那些性格特征真正地存在，或是只是一种假象，他们都为此焦虑。对于那些特征他们从来不会主动提及，某些情况下，还会对此表现得惶恐不安。如此看来，他们应该已经没有了信心。

然而，是他们虚构和夸张地想象了那些性格。但是，若是他们一直疑神疑鬼，为此惶恐不安，最终他们就会有这些性格。

对于性格的改善，其方法是逆向运作：对自身的优点努力重视，忽略所有的缺点。若是你总是以高大自居，对一颗平常心的保持你就尤其需要了，让它时刻提醒你：我没有什么不一样，那些引起我性格波动的都是假象。我是由造物主根据他自己的形象设计的，完美的造物主不会存在瑕疵，那些存在我身上的优点是真实的，而那些身上的怪癖和缺陷是我想象出来的。我并不独树一帜，因为你的意识里这样认为了，你才会相信造物主不但不会创造出有瑕疵的你，任何不好的性格特征也不会出现在你的身上，因为他是个完美主义者。

牢牢地记住这一点，坚信自己只是普通大众中的一员，如此这样，你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就会对自己充满信心，而把那些困扰你的不好的东西忽略掉。

在某些情况下，腼腆和羞怯也会发展成一种疾病。然而，若是这种疾病只是你的一个幻想，它很容易地就会被治愈。你要做的只是，在你的大脑中将腼腆羞怯驱逐出去，并且认为它们不会招来好事者。人们都是很难闲下心来的，他们要忙碌自己的目标和理想，别人的一举一动他们压根就不会去。

有这样一个喜欢疑神疑鬼的女孩，她终日烦恼于自己平凡的容貌和不够文雅的举止，她为此悲伤和沮丧，甚至是精神上几欲崩溃。她对自己周围发生的所有事都敏感和自负，在举办一场晚会或是举行其他一些娱乐活动时，她会因为自己没有像那些有魅力的同伴一样受到邀请，而感到被冷落，接着她要耿耿于怀上好几个月。

在知道了这件事情后，她的一个好朋友赶来开导她，她说道：对于一个人来讲，吸引力和受人欢迎都是可以培养出来的，而且最终你会超越那些令你自卑的只有外表的“花瓶”。

经历那件事情后，她的想法发生了180度的大转弯，她对外表不再十分在意，而且她也并不认为自己丑陋不堪和让人反感了。她深刻地记住自己是在上帝的意愿下被创造的，她在以一种神圣的样子存在着，而且她已经有了将这种神圣表达出来的决心。

尽管她感受到有些人认为她是不受欢迎的，事实上她的长相也的确难堪，但这些她并不以为意。对于自己的受欢迎程度和魅力她坚信是最好的，并认为自己的魅力在不断地增长。

对于自己的知识，她用尽一切途径来使其丰富，她大量地阅读经典著作，并对各种课程开展修习，每一次对自己的修养有提高的机会都会被她牢牢地抓住，她在不断地努力让自己更有品位。在以前，她跟本就不屑于在穿着打扮和行为举止上下功夫。有人这样说过，对于不受欢迎的人来讲，他的穿着和行为如何是不紧要的，无论他多么地注重外表，他都不可能由人们不喜欢的人变成喜欢的人。然而，对于现在的她，十分地注重着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

装得体，她已经有了很高的个人品位。

如今，她已经不再是别人的陪衬了，走到哪里她都是人们的焦点，她健谈，而又富有幽默感。她经常会受到娱乐活动的邀请，她和那些她妒忌过、比她还有魅力的女孩一同出现。仅仅是在很短的时间内，她不仅实现了障碍的克服，而且还成为了自己的社交圈中最有魅力的人。

这个成果的获得过程并不容易，然而她做到了。凭着坚强的决心和惊人的毅力，她将自己面前的障碍一个个地移开了。最终她的坚持不懈的努力为她移除了各种致命的障碍，如今在柳暗花明后她还继续着她的追求，她要让自身得到全面的发展，以此弥补她外表的缺陷。

请牢牢记住：在可能实现的范围内，为自己设定一个愿望，并为实现它努力去奋斗，那么一个超乎寻常的转变将会被带到我们身上。在这种转变的惊人的能力作用下，我们的愿望得以实现，即使是虚幻也会被它变为现实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让自己变得坦率热情

一个对成功坚决追求的人，必定是一个对生活中的每一次经历都珍惜的人，他视它们为自己人生的导师。如一把凿子般，这一次次的经历对我们的性格不断地进行着雕刻，最终我们的性格变得更加完美，拥有了更有条理的生活，以及更加有魅力。

对于人来讲，不管他年幼或是年长，最受人们欢迎的性格是举止坦诚与率真。拥有着开朗直率性格的人，他们对自己的错误和缺陷会毫不掩饰，因为这样人们喜欢他们。这种人通常都心胸宽阔、慷慨大方，让人不自主地对其喜爱和信赖。因为他们坦率单纯的待人方式，深受他们感染的人们也会同样地去为人处事。

人们会被坦率的性格吸引，反之，那些行事隐晦的人就令人反感了。在一个人试图隐藏和掩盖自己的同时，人们也开始对他怀疑和不信任。面对这类人，尽管他们可能表现得和善，但是他们永远不能像那些拥有阳光般直率性格的人那样得到我们的充分信赖。在与那些谨言慎行的人相处时，我们就会有如在漆黑的深夜乘坐公共马车旅行的感觉，时刻都会感到惶恐不安。尽管有着一切顺利的开始，然而在沿途我们总是受着会时刻出现隐患的煎熬。因为对那些潜藏的危险总是会特意地去感觉，我们一直局促不安。可能在这类人的身上没有什么能引起怀疑的地方，还可能最后证实他们对我们是充分坦诚和率直的，然而面对他们我们依旧不能确定，更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是很难相信他们。即使他们表现得再彬彬有礼，再谦恭和善，我们对他们的偏见仍旧不可消除。反之，在面对他们的文雅举止时，我们极其强烈地怀疑他们一定有着某种不可告人的动机。我们认为，他们是猜不透的，因为在现实生活中他们总是以假面具示人。对自己的每一处缺陷他们都会竭力地掩盖。若是他一直控制自己让隐藏进行下去，他们的真面目将会永远不为我们所识。

于是，那些直言不讳、胸怀宽阔的人就非常地不同了！在很短的时间里，我们就会对他们产生信任，并会深深地喜爱上他们，而他们的所有失误和缺点都会被原谅，这是因为他们能直视自己的错误，并对其进行改正。即使是他们的个性中存在着不好的地方，它们也会轻易地为我们所见，而我们也十分愿意像看待白玉微瑕一样接受他们。这些人有着健康且真诚的心灵，他们胸怀豁达且积极向上。存在他们身上的坦率和单纯是他们的两个特有品质，它们将对他们成为一个高尚的人大有帮助。

在南达科他州有一个叫布莱克的山区，这里曾经住着一个矿工，他虽然卑微又愚昧，但在他周围的每个人都爱戴和祝福他。当地的居民为什么会如此好地对待这样一个人？在对他的一个工友，一位英国矿工提出这个质疑的时候，他回答道：“他是一个你不得不爱的好人。他有着一颗善良的心，对于那些有困难的孩子，他总是乐于帮助。他不会让任何一个找他帮忙的人失望。”

这个山区，迎来了大批的毕业于东部大学的年轻人，和一些具有充足经历的壮年来淘金，他们为了找寻梦想来到这里。然而，在他们中却没有人能够得到大家的信任，就像他们给予那位可怜矿工的一样。尽管他不能够正确地拼写自己的名字，也不懂得多少的社交礼仪，但他却能够完全地征服每个人的心，使得那些有着较高的教育背景或是具备良好修养的人黯然失色。

最终在人们的爱戴和拥护下，他成为了一镇之长，还被委任去往立

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法机关工作，这可是在他甚至连一句合乎语法的句子都说不出来的情况下发生的事实。这一切的赢得，仅仅因为："他是一个好人，喜爱助人为乐。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果断地抉择

一艘名为奥萨利纳号的意大利商船，在圣皮埃尔岛火山爆发的前夕，正紧张地装货，准备开往法国。身为船长的马里奥·雷伯夫，敏锐地察觉到了火山将要爆发。因此，他作出了中止装货，立即离开的决定。但是，这却遭到了发货人的反对。尽管他们向他威胁道，若是他将装到一半的货物丢下，选择离开的话，他们就去控告他。然而，船长的决定不可改变。他们不断地向船长保证不会受到火山爆发的威胁。船长却斩钉截铁地回答道："虽然我并不知晓培雷火山，然而若是我在维苏威火山看到了像现在的培雷火山表现出的迹象，我会毫不犹豫地离开那不勒斯。因此，现在也一样。比起在这里冒着风险继续装货，我愿意承担由货物只装载了一半而带来的所有责任与损失。"

24小时之后，发货人和两个海关官员已经准备要逮捕马里奥船长，而就在逮捕进行的同时，预见的火山——圣皮埃尔火山爆发了。无一幸免地他们都死了。而与此同时，奥萨利纳号却在公海上安全地航行，驶向目的地法国。胜利最终被坚定的意志和坚决的心赢得，而徘徊不定制造了灭亡。

那些意志坚定、充满精力、行事果断的人是当今世界所需要的人。他们不仅懂得如何决定，还善于去执行决定。在面对问题时，他会结合自己所面对的全部情况作全面综合的考虑，最终给出决定。在认真地作出决定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后，他们会心无旁骛地为之行动起来。这类人的管理能力非常好。对于工作计划，他们既能制订，也能执行。对于自己作出的决定，他们能够自始至终地贯彻。

在手表的表盘里我们看不到发条的存在，然而指针却是在它的推动下旋转，进而准确计时的。在每一个伟大企业或是每一个伟大机构里，一定也存在着一个像发条一样有着无穷能量的性格坚定的领导者。他的自制力如钢铁般坚定，整个企业在他的作用下发动和运转。他对这个企业进行着严谨的管理。他不会出现徘徊不定的情况，只会作出果断而明确的决定，他的每一个决定都会成为最终要执行的决定。可以参考其他人的意见，然而决定整个事情以及对其执行监督的只有他自己。他主导着一切的进行。他是任何其他人和事物的中心，是发号施令的人。若是一个行动中他退出或停止了，则整个机构便会如没有发条的表一样，指针待在那里成了摆设，所有的一切停了下来。在缺少钢铁般的意志和坚决的心后，一切运转的动力也便消失了。

曾经一个伟大的商业机构活跃地运转着，它是由斯图尔特创立的。然而，随着他的去世，整个企业的组织机构和管理模式失去了主导力量，整个蓬勃发展的庞大事业走向了衰亡。有着悠久历史的纽约银行，最初只是一个不为人知的小金融机构。然而，在罗伯特·伯纳来到后，他凭着自己大胆而独特的商业运作模式，在很短的时间内让它尽人皆知，出现在了报纸的头条。然而，在主导它的人物退出后，它又在极短的时间衰败了。

数以千计的人会愿意追随一位伟大的领导者。对于追随者而言，踩着别人走过的足迹前行，在领导者的庇护下做事，并不是难事。然而，想要成为一个有主见、聪敏、果敢，以及相信自己能力的领袖，却不是件容易的事。需要勇气、毅力和韧性等品质才可以。

若是你畏首畏尾，或是习惯于摇摆不定，对于自己所需要的你并不真正清楚，你将永远不可能成为一个领导者。果断的品质为很多领袖所具

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

备。人无完人，领袖也不例外，他们也会有这样那样的缺点，然而对于自己想要的他们却比谁都清楚，并且会为实现它而努力奋斗。会犯错误，会遭受打击，但是他们不会就此顾影自怜，一蹶不振，他们总能尽快地从中走出来，继续上路。

对于那些果断决定的人，他们不怕犯错。即使是犯了再多的错，相比那些胆小而又摇摆不定的人，他还是领导者。那些因为害怕犯错而停止不前的人；那些犹豫不决，总是等待最好的情况出现再作决定的人；那些只会在岸边观望，在被别人推下水后才知道水不深可以游泳的人，他们是那些永远不会成功的人。

那些摇摆不定，不善取舍的人；那些承受不住压力，迟疑犹豫的人；那些没有主见，受他人左右的人；那些过度谨小慎微的人；那些感受不到自己潜在的庞大力量的人，他们无疑是世界上最可怜的人。他们的意志常常轻易便会被摧毁，他们容易背叛信仰，受人左右，总总这些不但不会让别人对他们产生信心，他们的声誉也因此被破坏了。

对于作决定很多人都是畏惧的。因为他们没有承担责任的勇气，对于与其决定对应的后果他们惧怕去承担。他们总是会存在这样的担心：若是我今天作出了决定，明天可能就会出现更好的选择了。他们害怕让自己后悔最初的选择。因为习惯于犹豫不决，他们的自信心也被彻底地毁掉了，对于那些重要的决策他们认为自己无力承担。不敢作任何决定，这让他们天生的聪明才智无处发挥，成了他们致命的弱点。

如同平静的水存在于海底深处一样，人的判断力植根于他的个性中。在面对波动的情感、来自于别人的建议和批评，以及一些表面现象时，你的判断力都应该不为所动。如此这样，你便具有了处理所有重要事件所必需的力量。在排除事实本身的真相外，任何事情都应该不能够影响到它。一个能力出众，各方面才能也很强的人，却有着这种个性弱点，这不能不说是他人生的一大悲剧。如今，虽然能力出类拔萃的人不乏其人，然而就是因为缺少果断的个性，成千上万的人只能是泛泛之辈。这是存在的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事实，人生的悲剧是，不能够随时随地以极其自信的态度作出自己的决定。正是因为这样，那些其他方面才能都具备的人，因为缺少这一点而失败。

一个受命建一座桥的工程师，他需要仔细地勘测出那个最适合修建桥墩的地方在哪儿。若是他不能够对最好的位置进行确定，那么这座桥将永远也不会建成。这座桥被建成的前提是，在遇到任何困难时，他都要果断地决定，并对其马上执行。因此，对一个建筑师来讲，他必须有作出决定的能力，拒绝徘徊和畏惧，如此他的目标才得以实现。

很多年轻人的生活受着犹豫不决的威胁。若是他们能够果断决定，全神贯注地放手一搏，那么他们的成功是有着极大的可能的。出于自己的永不退缩的决心，他们具有的全部能量都会被调动起来，进而冲破障碍，收获成功。若是他们迟疑不定，总想着留一条路给自己退，面对困难总是想着逃避，他们的人生很难有成绩。

若是你习惯于犹豫不决，那么请你集中力量，在你的精力未被它耗尽、你的机会未被它毁掉前，改掉这个坏习惯，铲除你成功路上的这个最大敌人！不要想着明天去做，现在就展开行动！不断地强迫自己去作出果断的决定，然后对其执行。即使是你在面对很简单的事情，你也要果断决定。结合自己的现状，对可能的选择作一个明确，然后全面考虑和衡量，在自己的常识和敏锐的判断力的参与下，给出决定。在作出决定后，就不要再去犹豫，把它作为最终的决定。不再改变主意，不再考虑，不再就它重新讨论。要坚定，要决绝。面对人们大声地宣布，就这么决定了。

不断地坚持，直到你的个性里有了果断这一优秀品质。到那时，你会惊奇自己竟会从中收获如此多的东西：你不仅变得自信百倍，别人对你也更加信任了。不可避免地在初始阶段你会犯些错误，但是这些会由你的判断力以及你对自己判断力的信心的增加来弥补。

作为人类优秀品质的核心，果断以人格特质中重要的一环为所有伟大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的人物所具有。若是你缺乏这一品质，那么你的生命之舟只能四处漂泊，没有确定的方向。你将在暴风雨的吹打下，漫无目的地漂泊在大海上，永远不会有属于你的港湾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要妄自猜疑

我们每天都不可避免地会面对怀疑，它是我们最阴险的敌人之一。在我们徘徊在抉择的路口时，它会出现困扰我们，即使是在我们已经走在了某条路上，它也是会时不时地晃动着它那令人讨厌的脑袋出现在我们的面前。

“应该采用这种方式吗？”

“若是采用了那个计划，会不会比这个更好呢？”

“你认为你有能力完成这项任务吗？”

“如果你坚持下去会是什么结果呢？”

“是不是应该再等等呢？”

…………

如上所述的疑问，会反复地在我们耳边响起，它们意在吸引我们，让我们停下正做着的事。若是我们真的停下来听它们，并且在它们的暗示下采取行动，这将会导致我们的失败。

莎士比亚告诫我们：“怀疑是我们身上最可耻的叛徒。当我们总是怀疑一种尝试是否可行时，我们已经失去了本该获得的机会。”

可能我们都会有这样的经历，在我们头脑中已经决定去完成某一项任务后，若是不自觉地对此产生怀疑，那么这种怀疑很快就会占据我们的整个内心，逐渐地我们的情绪会在怀疑的主导下产生变化，勃勃的雄心开始

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

消退，最终决心改变。怀疑会这样地误导我们："不用太着急，慢慢的。行动的最佳时刻还没有到来，下一次也许就是合适的机会，等待吧！"因此，那些我们早已计划好并满怀期待的事情，那些我们有能力做到成功的事情，就永远没有开始的机会了。我们在怀疑中等待，最终对于这件事情我们已经没有勇气再去做了。

我们的周围存在这样的一些人，他们总是在已经承担下来某项任务后，开始怀疑自己是否能完成它。因为怀疑，他们在做这个还是做那个间犹豫不决。那些徘徊不定的人，如同一叶小舟般，在海上它因无力掌握方向，只好任意地漂泊。任意一阵微风都会改变它的方向，因此它不会朝着确定的港口航行，只能随波逐流，而这种漫无目的的漂泊也是它一生的宿命。

当下，独自在平庸的路上前行的大有人在。他们本来有极大的可能会获得成功，然而因为怀疑和恐惧的产生，他们渐渐地丧失了对做自己本来可以做得很好的事情的信心，于是，他们不可更改地会失败。

针对怀疑心理，只有一种克服办法，就是不断地对自己灌输这样一种信念：对于你想完成的事情，相信你都有能力去完成，并且坚信你要去做的事情是非常有价值的，它值得你去努力付出。

你不妨做这样一种假想，你正在进行的工作是为了获得一件伟大的奖品，并坚信这个奖品最终会属于你，如此你会因为你的积极情绪而更加地喜欢你的工作。一件伟大的奖品摆在你的前面等着你来领取，这将是对你的一种极大的激励，在你从事某项事业时它会源源不断地提供你动力，因为它你会全力以赴。我们中的多数人，并没有发挥出自己的全部能量，而只是蜻蜓点水，因为，对于本该我们取得的成功我们没能取得。而若是我们能够完全地肯定自己，以此来展开对目标的追求，我们就能够取得成功。

信心是人的力量源泉，它的存在能够让我们去完成原本难以完成的事情。而怀疑具有足够威力的破坏性，我们的努力会被它完全地扼杀掉。在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怀疑充满一个人的头脑时，他将不会竭尽所能。

尽管很多人在责任感的驱使下工作，然而却仍未能避免怀疑、恐惧和忧虑的干扰。因为持着这样的心态工作，人们就会渐渐地失去对远大理想的渴望，他们也没有足够的动力去实现它。

“怀疑是我们身上最可耻的叛徒。”莎士比亚的这句话真是准确。因为怀疑的存在，我们更容易去背叛我们原来的初衷——背叛我们原本要去实现的目标。怀疑会扼杀掉我们的决心和毅力，它也是雄心的敌人，它会破坏我们的希望和计划。

然而，可悲的是，这种种的怀疑恰恰是我们自己生出来的，并且它们在我们的喂养和照顾下逐渐长大，最终它们长成威胁我们生存的怪兽。这样的结果的产生，是我们咎由自取的。在一种怀疑试图冲进我们的大脑时，我们要足够坚决地把它关在外面，并且要彻底摆脱它的诱惑。在这个敌人刚刚进入我们的大脑时，它没有很大的杀伤力，然而若是它一直寄生在我们的大脑中，那它就有了足以致命的力量。

在怀疑充满你的大脑时，你能够做什么呢？非常明显的，任何有建设性的或是创造性的事情都不会被做成。对于这个思想中的大敌你必须采取清除的策略，如此，你所认为的值得的事情才可能被做。人的最有利的主动性和创造性通常都会被怀疑杀害。持有怀疑的心理，一个人不可能做成任何事。因此，在你已经深思熟虑地考虑了一个问题并作出最终的决定后，就要极力避免你的计划受到消极思想的影响和破坏。你行动前，一定要全面且仔细地考虑事情，在你作出决定后，就坚决地去执行，一定不要受到任何事情的影响，甚至是被左右。秉持这样的原则，展开你的行动吧！怀疑为任何在历史进程中发挥伟大作用的创造者所拒绝。

那是我们很少意识到的，在我们每个人身上都有着一个非常强大的自我——一个潜能完全发挥的自己，这个自我有别于那个在过去和现在呈现出来的小小的我们。对于我们每个人来讲，体内都隐藏着一个巨人，这个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

巨人沉睡着。那些一直被我们带着的恐惧感和怀疑，如同一条绳子般，束缚住了我们心中的巨人。对于自己的事业，我们没有勇气以百倍的信心去开始，对于那个沉睡的巨人我们也不敢满怀信心地去唤醒。于是，我们产生的怀疑情绪，扼杀掉了那个强大的自我。

在你不确定自己有能力去完成你正在做着的事情时，对于自己在做什么你需要想清楚。你是否明白，这样的情绪会剥夺你争取成功的资格；它将会成为你前进路上的障碍；对于那些你渴望吸引的东西，你正在进行着驱逐，最终你想做的事情不能够实现。

你是否意识到，你产生的每一种怀疑情绪都损害了你的希望，破坏了你的志向。因为怀疑情绪你不断地向消极妥协，如此，你进行着的工作将会步履维艰；到后来，你根本不能去完成你已经开始的事情。

对自己充满信心，让恐惧或者怀疑在你这里找不到生长的土壤。有着一个乐观的、富于创造的信念，最终你必将会成功。一直相信自己会胜利，你的成功就是可以预见的，而失败则与你无缘。相信自己，而不对自己去进行谴责。对自我肯定，如此你便会受到积极影响。对自己的过失要学会忽略，也不要总去责备自己，尤其是不能贬低自己，你应该夸赞你自己。

大卫·克罗克特如是说：“确信你是正确的，然后勇敢地前进。”对于自己决定好了的事情，就要一贯地贯彻下去。

徘徊不定的人、惯于左右摇摆的人、不清楚自己的真实想法的人，以及不能迅速且果断作出决定的人，他们会迟疑在一个路口无法决定自己该走哪条路，他们以怀疑的心态看待一切，因为这样，他们生活在巨大的折磨中。

我们发现，那些成就大业的人，他们都是能迅速决断、坚定决策的人。他们不会犹豫不决，也不会就自己的决定作重新考虑，因为他们认为那样是在浪费时间。尽管这些产自于迅速情况下的决定可能会是错误的，然而，在长远考虑，这好过永远不作出决定，或是永远迟疑在一个问题

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上。那个永远不知道哪个更好的人，正在聆听一场争论。对于那个刚刚结束演讲的人，他已经决定要拥护了，他确信了他提出的观点是最好的。然而，在一个对刚刚的观点持反对意见的人站在讲台上，对自己的立场进行辩护时，他富有煽动性的演说又吸引了这个听众，于是他随即推翻了自己原来的立场。如此反复着，这个听众作不出最好的判断。

在大量的观察后我认为，那些惯于怀疑和徘徊不定的人，以及那些总是等待最好的条件发生再作决定的人，他们成就不了大事。怀疑者、墙头草、那些不确定自己真实想法的人，以及那些总是为自己作出的决定后悔的人，他们的另一个集中性格表现是，他们习惯把事情推给明天，觉得明天是作出最好的决定的时刻。然而，他们所谓的明天只是日复一日的明天。他们不断地对最佳决策时期进行推迟，最终没有任何有利的时机可供他们等待。

别人一眼就会从你的脸上发现你没有自信，看出你的犹豫不决。那些大胆的、勇敢又坚决的东西是怀疑所害怕的，自信更是它们的天敌。因此，怀疑会选择去攻击那些胆小羞怯的人，这些人对它没有一点抵抗力，又因为他们最不相信自己，所以他们注定备受侵害。而对于那些信心满满的人，怀疑就束手无策了。面对自信，怀疑只有狼狈而逃。强有力的雄心和决绝的心是它畏惧的。它只好去征服那些懦弱和羞怯的心灵。怀疑会每天与之相伴，渐渐地慢慢地让它处于让人灰心绝望的境地。自古以来，这是怀疑一贯的作风：诱导心灵对自己的决定产生质疑，改变决定、放弃尝试、停止为之努力。有着不可计数的人他们原本是可以在工作上赢得成功的，然而就是因为受到怀疑的阻挠，他们以失败收场。在我们尝试着去做一件不同一般的事情时，怀疑就会不约而至，它们不断地在我们的面前晃动，虚情假意地告诉我们，慢慢来，别着急，谨慎点好。它们还反复地对我们重复：那些比我们更优秀的人也在这件事情上栽了跟头。它在暗示我们，我们过度地高估了自己，去试图做这样一件事情是鲁莽的做法。它还暗示说，做这件事情的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最佳时机还没有到，我们要学会等待，等到那个拥有更多资金、完全准备好的时刻。

对于我们的事物怀疑总是喜欢插手，它会挫伤我们前进的勇气。它极大地阻止了人类的进步。怀疑会在它所入住的地方做上标记，它的追随者都会跟着到来，失败就是它的追随者之一。失败和怀疑就像孪生兄弟一样，总是出双入对地出现。若是我们受到了怀疑的吸引，在它的哄骗下，允许了它入住我们的大脑，它会逐渐地打击我们的勇气，并置我们于无比沮丧的境况中，最后我们就会相遇失败。

在面对一个有着明确的目标、无所畏惧的人时，怀疑就没有了用武之地。

若是你受到过怀疑这个恶魔的纠缠，若是它试图改变你，你一定不要庇护它！即使是对它有一天的容忍。你要大声地对它说：

“我已经受到过你的纠缠了，现在我决定跟你决裂。你给予我的只是伤害和折磨，而我已经受够了，因为你我无数次地违背了我的信仰。在与机遇相逢的时候，我听从了你；在一个我等待了多年的机会出现的时候，我要行动前，你制止了我，你告诉我：‘不能那样做。现在做还很危险，会有更好的机会出现的，耐心等待！现在并不是行动的最佳时机。你的资金还不够多，你也没有足够的影响力，做了你就会失败。慢慢等待，直到你有了足够多的钱，你的准备已经非常充分了。’这些就是你常说的话，如今，我生命过半，我原本是可能成为这个世界上的强者的，然而，我现在只是一个普通的大众，什么都算不上。我原本是有能力去完成很多了不起的事的，因为你的话，我一件也没能做成。

“我原本应该可以发展成一个巨人，而如今我只是一个矮子。若是我敢于去实践，并且为之努力，我现在就是一个巨人。还是因为你的话，我眼睁睁地看着所有的好机会与我擦肩而过。我人生的进程已经被你阻挠了，我的雄心也被你磨灭了。然而此刻，尽管我已经不再年轻，但是我决定抛开你，我决心要在我生命的最后阶段收获些成功。对于你我已经厌恶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

透了，你将永远再没法摆布我。现在，你走吧！你这个实至名归的叛徒，我已经被你出卖过上千次了，此刻，我要向你宣战：我讨厌你，你将是我着力消灭的敌人。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好性格会凸显个人魅力

一些人因为身上具有着迷人的非凡品质，诸如布莱恩、林肯、罗斯福等，所以在他们的名字被提起时，我们有如雷贯耳的感觉，并为之疯狂和痴迷。这些伟大的名字能够调动起我们足够的热情，让我们最为激情高涨地为之欢呼。同样是凭借着这种伟大而高贵的气质，克雷被他的选民们奉为偶像。的确，也许卡尔霍恩更为伟大，然而他却不具有像克雷那样的力量，能得到民众“沼泽中的磨坊学徒”式的拥护。与布莱尔和克雷相比，韦伯斯特和萨姆纳可能更为杰出，然而他们却不能像他们一样，让民众对其产生最狂热的热情。

一位历史学家针对科苏特对人民的影响，作出了这样的评价：“我们首先得测量出这位演说家的身材，然后再将测量的皮尺向上延伸，直到测出他的魅力。”若是我们具有足够敏锐的眼力，有着足够精密的手感，那么我们就可以就一个人的魅力进行测量，此外，还能够更准确地预测出他的同学以及朋友的前途。在面对他们所获得的成就时，我们的主观想法通常是，仅仅因为他们能力超群。然而他们赖以成功的资本还包括他们的个人气质与魅力，这一点总是被我们忽略不考虑。其实，同智力与受教育的程度一样，个人的气质对于一个人的进步和成就有着直接的作用。这样一类人是为我们常见的，他们才学平平，却超越了那些比他们更有才智、更有天赋的人，这仅仅是因为他们具有优雅的气质和洒脱的风度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

针对个人气质的影响力，我们可以做一个非常形象的比喻：一些演说家在作演讲的时候，因为他慷慨激昂的语言，在座的所有观众的情绪都被他带动了起来。但是，在他的演说结集出版后，在他的现场演讲被记录成冰冷的文字时，因为不再能感受他的个人情感，话的字里行间中很少会有读者被感动。因为有个人气质的协作这类演讲家的影响力才得以施展。

个人魅力作为一种神奇的天赋存在着，即使是最强硬的性格也会被它改变，它甚至关乎着一个民族命运的兴衰。

那些具有这种神奇天赋的人们经常会在不经意间就影响我们。当他们出现在我们面前的那一刻，我们往往也会感觉自己是伟大的。他们会让我们拥有前所未有的信心。他们让我们的视野变得更开阔；我们似乎有着无穷无尽的力量；很久以来，那块压得我们喘不过气的巨石落了地，我们因此而感觉到无比轻松。

在与这些人交流时，即使我们此前是陌生人，我们也会为发生在自己身上的变化感到惊讶。一瞬间我们就能说会道了，与之前的任何时候相比我们的语言都更清晰和生动。我们从不知晓的自己的最好一面因为他们被展示了出来。因为他们我们结识了更伟大更优秀的自己。因为他们，前所未有的强大的动力和渴望在我们的内心欢畅流淌，只是一瞬间的变化，我们拥有了更加高尚和有意义的人生。我们摩拳擦掌，对于从未做过的和那些做不好的事情充满去做的渴望。

可能就在上一秒我们还处在忧伤和气馁的境地中，然而，当我们的人生被来自于他们身上的人格魅力照耀，我们那些隐藏着的天赋被照亮时，所有的悲伤和绝望将会瞬间消散，之后我们充满欢乐和希望。一瞬间，我们的更崇高的理想似乎为自己所见，并且我们被它触动。至少在那一刻，我们感觉获得了重生。而那些曾经的毫无生气的平庸生活、没有目的和追求的生活，它们已经都不为我们所见。于是，我们果断决定，利用那些被激发出来的自身潜力，充满热情地、全身心地开展为新的人生目标的追逐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尽管与这种人接触的时间短暂，然而却会对我们在心智和灵魂上的能力有大幅的提升，可以参看这样一个简单的比喻，因为一台发电机变成两台，所以流过电线的电流强度翻倍，上述的道理正是如此。因为受着他们身上散发出的魅力的吸引，我们深深陶醉；也因为害怕心中新生的那股力量会悄然消失，我们不愿离去。

不可避免地，我们还会遇到这样一类人，因为他们，我们的生命枯萎，热情殆尽，我们活在只有自己的小小世界里。在他们靠近我们时，便会有一股寒流流遍我们的体内。就像是在盛夏时期，遭逢了凄厉的北风侵袭。我们的心灵被一种凋零而严厉的感觉，一种似乎瞬间就能把我们变得弱小的感觉迅速席卷。我们能够清晰地感觉到身上的气力和心中的希望在渐渐失去。正如葬礼上不该表现开怀大笑一样，因为这些人的存在，我们的脸上没有笑容。存在于我们身上的所有热情，会在瞬间被来自他们的阴郁恶毒的气质冷却。因为他们的存在，我们感到束缚。正像是一片阴郁的乌云在瞬间遮挡了眼前的明媚阳光，处在他们的阴影的笼罩下，我们感觉一切无望，惴惴不安。

我们有着这样的直觉，这种人他们根本不关心我们的事业和前途，对自己心中的希望和雄心的捍卫，我们只能靠自己，我们要不断地进行自我激励。我们的目光和志向，会在他们靠近时，不自主地变得短浅且粗鄙，随之我们人生的热情和激情也将会消失。他们的出现只会给我们带来麻烦和困扰，我们的情感变得麻木，产生厌世的心理。

将上述的两种人放在一起比较，其间的主要区别显而易见：前者富于同情心，待人宽厚；后者则对人毫不关心，缺乏同情心。不可否认，不是每个人都能表现得那样风度翩翩，拥有强烈的人格魅力，因为它是与生俱来，它具有能让每个人都倾倒的魅力，能让人们一见倾心。然而我们能够注意到，那些秉持舍己为公和舍己为人，一直以乐善好施为作风的人，无论在何地，尽管没有优雅的谈吐和彬彬的举止，他们也能够对他人产生积极的影响，被大众所喜爱和拥护。与他们接触过的每个人都会被他们的言

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行打动，进而以此作为激励，使得自己逐渐向上。与之相应的，大众送给他们信赖和爱戴。事实上，若是我们愿意，那么每个人都可以通过后天的修习培养，获得这种可贵的人格。

我们中的每一个人，都有着一种捉摸不透、不可名状的神秘气质，它被称为个性或人格。通常来讲，与那些有着大小之分的能力或是那些优劣不一的品质比较，它的威力不可估计。

因为造物主的宠爱，许多女性被赋予了与美丽的外表完全无关的、迷人的气质。并且，这种气质通常为那些相貌平平的女性据有。我们都知道，曾经的法国，一国之君并不能在沙龙上起到引领作用，真正的主导者是那些拥有高贵气质的女性。

一些聚会上，在人们的交谈变得拖沓累赘，逐渐失去趣味时，若是此时有位机智聪敏又魅力十足的女士闪亮登场，可以想象，沉闷的局面会变成活跃的氛围。尽管她的容貌或许只是平平，然而，她却会吸引在场的每一个人的注意。而若是能与她攀谈，则会被认为十分荣耀。

对于那些拥有这种气质的人来讲，他们通常不会意识到存在自己身上的这一资源，是非常可贵的。对于这种品质的存在他们十分清楚，然而对于它来自哪儿，如何对这一品质进行描述他们则不懂。正如诗歌、音乐、艺术、天赋是与生俱来的，一个人的气质也是天生就有的，然而它却可以在后天的修习中得到提升。

优雅且精美的风度，在很大程度上决定了一个人会拥有吸引人的人格魅力。此外，聪敏且举止得体的人格品质也起着不可忽视的作用。对于一个人来讲，自己该做什么应该十分清楚，并且对于什么时候来做这些正确的事他们要懂得把握时机。对于任何一个这种魅力气质的渴望拥有者，都需具备果断的判断力和丰富的常识。最后，对于高雅的品位的获取也要一直不断地努力。若是你的品味和别人的截然不同，那么，想要顾及他人的感受，做到不伤害，是不能实现的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第5章

注重他人的力量



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

朋友是人生中的巨大财富

“我有朋友！”这个世界上有比拥有温暖、忠诚的友情更美好的事情吗？他们的忠诚不会因为你具有的财富的多寡而有丝毫改变。相反，在每次陷入困境时，你更能感受到珍贵的友情。

在美国内战期间，人们在讨论各总统竞选人的竞选条件时，有人这样评价林肯：“他除了身边那一群朋友，就再没其他的了。”是的，当时林肯确实穷困潦倒。在赢得了州立法机构的竞选后，出于自己能在公众场合显得体面些的目的，他借钱为自己购买了一套西装，为了出席会议他还要步行百里的路程。就连在成为总统后，因为要来首府华盛顿安家，他又到处欠债。这些都是不争的事实，然而这位伟人拥有的友谊却非常富有和了不起。

朋友是一笔非常好的财富。朋友间有着共同的生活志向和情趣，他们彼此契合，互相帮扶，同享福共患难。世上会有比忠于友情的奉献更高尚、更美妙的事情吗？若是缺少了那些才华横溢的朋友一如既往的热情帮扶和支持，即使才华过人，那么，西奥多·罗斯福的伟大成就也是不能获取的。若是缺失那些忠诚的朋友，尤其是那些在哈佛大学求学期间结交的朋友，那么，是否能成功当选美国总统对他来说还是个未知数。在参选纽约州州长时期，在后来的竞选美国总统时期，这些关键时刻，都有着数百名的同学和校友全力为他奔波。他的那些“莽骑兵团”时结交的朋友，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

西部区和南部区为他拉来了成千上万的选票。

若是我们拥有一堆时刻记挂我们的、情投意合的朋友，若是他们一如既往地乐意为我们奉献，总是想到我们，那么，这说明了什么？在我们缺席的场合，他们会自觉成为我们忠实的代言人；在我们孤立无援时，他们便自告奋勇；对于任何对我们的诽谤和中伤他们都会竭力阻止，以防我们被人误解；在我们无心犯了一个错误后，或者在某些场合做出了一些不适当的举动，他们会努力地把我们重新引上正轨，鼓励我们要积极乐观，并且是我们永远的忠实拥护者！

若是缺少朋友，很多人都无法避免遭遇生活不幸的厄运。在这世间的各种不幸与劫难降临在我们身上时，如果没有朋友保护我们，没有他们温暖的抚慰和帮扶，很多人的名誉将会受到非常严重的诋毁和伤害！如果没有朋友们为我们带来的客户和生意，以及他们的尽心奔波，我们中的很多人就会不可避免地陷入经济危机。

朋友是一笔恩惠，在我们的弱点、缺陷和坏脾气上，以及遭受到的挫折与失败上，给予我们及时的帮助。

世间最美好的事情莫过于，你看到你的朋友竭力掩饰你的各种缺陷和伤疤，使你远离各种尖酸刻薄的批评，对你的各种美德进行热情的宣传。对于这样的朋友我们总会不自觉地心生敬意，因为我们知道：他们是我们真正的朋友。

这世上还会有比朋友的奉献更高尚的事情吗？然而，这一点又会被我们中的多少人领悟呢，我们有多少人能做到珍惜友情，对朋友的名誉爱护呢？我们给予别人的任何一次评价，都会在一定程度上，对他一生的成败产生影响。对于别人的不光彩过去，若是我们不加思考地对其进行传播，那么，就有可能对他造成一生的伤害。

我曾听过这样一则感人的故事：有一个人的故友因为失去了自尊和理智，而被所有的人疏远，但是此人却毫不犹豫地向他施与了帮助。是的，这样的人才是真正的朋友！尽管我们已经妄自菲薄，他们却没有对我们失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

去信心，而是一如既往地充当我们的支持者。有这样一个男人，他因为酗酒成性和恶习无数而被亲人逐出了家门，然而，他仍旧受到一个朋友的支持。就连这个男人的父母和妻儿都放弃他的时候，他却被这个朋友始终如一地守护着。在晚上，这个男人出去买酒的时候，朋友一直跟着他。有很多次都是朋友把烂醉如泥、晃晃悠悠的他搀回家的，以防他在路上被冻着。此外，朋友还多次来到贫民窟寻找他，防止他被警察拘捕，替他遮风挡雨。最终，这个自暴自弃的男人，被朋友的伟大奉献挽救了，他重回了家里，重新拥有了生活的尊严。这种无私的奉献具有的价值，是多少金钱能衡量得了的?

在我们的生命中朋友起着多么重要的作用啊！我们因为众多坚强又忠诚的友谊而重获希望，鼓起了追逐成功的勇气！一些已经下定决心要自杀的男女，因为受到深爱着他们的朋友的召唤而放弃了做傻事的念头。有很多人宁愿自己忍受折磨也不去玷污朋友，或是不让朋友失望！有太多人的人生，因为被朋友们施以援手，或者受到朋友们一句温馨的安慰和鼓舞发生了改变。

很多人都有着强烈的愿望，去为那些关爱、信任、尊重自己的朋友赴汤蹈火，心甘情愿地忍受各种磨难。因为他们深深地知道，若是没有了朋友，他们将失去生活的勇气和战胜困难的决心。

因为朋友间的信赖和忠诚，人们拥有了不断向前的不竭动力。当别人误会并谴责我们时，朋友仍旧相信我们的清白，并鼓励我们去全力以赴!

西德尼·史密斯（Sydney Smith，1771—1845，英国国教牧师，《爱丁堡评论》的创办人）如是说：“友情将为生命之旅灌注勃勃生机。爱人和被人爱是人生最大的幸福。”

就一个人来讲，有什么能像拥有大量朋友那样，充当我们投资的本钱呢？如果没有来自朋友的鼓励和支持，如今的那些取得成功的人们，怕是很多都不能平安度过曾经人生的关键时刻。想一想，若是在我们的人生将朋友们的一次次帮助抛开，那么它将会是怎样空虚和贫乏啊!

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

若是你的职业生涯已经在路上，那么，你将会收到来自你的朋友的坚定支持，他们为你带来客户和生意。正如有人说过的：“友谊决定命运。”

若是对那些成功人士进行仔细分析，我们不难得出，他们有着非常有趣且有益的成功秘诀。

我曾经选取了这些人中的一位，展开了长期且仔细的职业研究。最后我得出结论，他获得成功的原因，至少有20%是因为他拥有非凡的结交朋友方面的能力。还在儿童时期，他的这方面的才能便得到了不断的培养，因为自身的魅力他引来了朋友们忠实又热诚的跟随，为他做任何事都感到心甘情愿。

后来，在他开始社会生活后，他的事业上，受到了很多过去在学校结识的朋友的巨大帮助：这些友情不但给他的事业带来了无数良好的机遇，还自觉地充当了他名声的传播者。

换一句话说，在对朋友的无数次帮助中，他也充分地锻炼和积累了自己的才干。他有着这样一种力量，无论做什么，都能引起朋友们的极大共鸣，他们会衷心又热诚地支持他，以至于他们会竭力让他获得更多的利益。

人们往往会给予朋友极少的信任。有很多的成功人士这样总结自己的成功，是自己的超强能力的功劳。对于过去的成绩，他们总是自我吹嘘。

他们觉得，自己的成功凭借的是自己天生的聪敏、明智和上进心。他们没有意识到，他们的成功其实是因为有朋友们一如既往、不求回报的帮助。

科尔登这样说过：“如同健康一样，真正的友谊往往在你失去的时候，才会被认识到其巨大的价值。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

与有益的朋友，真心相交

你的一生将会受到你的朋友的性格和名望的很大影响。因此，在选择朋友时，一定要慎之又慎！多结交那些比自己优秀的人。可能他们没有你富有，但是他们要在修养和完善自我方面做得更优秀。他们通常有着很好的教育背景，博学多识。若是你能和他们成为朋友，你将受益匪浅，学到他们的很多长处。你心中的理想会因为这种友谊的存在而获得升华，你不断拼搏进取，最终有所作为。

我结识的很多年轻人，尽管他们也有一堆朋友围绕，然而，这些朋友却不能对他的理想起到激励作用。同这样的人交往，他们只会逐步走向堕落，而高尚是他们永远无法实现的。

若是你总是和那些各方面都不如你的人交朋友，那么，你的志向将被打消，理想也会被毁灭，一生注定不会有任何作为。

朋友以及熟悉的人对我们人生的塑造力常常会被我们忽视。即使是那些与我们只能以书信方式交往的远方朋友，对我们的个性都会产生深刻的影响。若是我们能对友情加以珍惜，那么，我们就会在无形中培养出自我完善的好习惯。

古语道："志当存高远。"而你心中的愿望可以借助良好的习惯来实现。但是，在借助朋友帮忙的同时，我们不能太苛刻地要求他们，也不能对他们有太高的期望。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一位作家曾经说过："在你遇到真心朋友后，做到更多地认同他们。若是你一味苛求他们，想让他们的所有举动都与你的要求相符，最终你会意识到，他们原本持有的那一套标准事实上就非常好。"

对于一个完全陌生的人，我们可以通过对他身边的朋友的研究，来对他的为人作出判断。在他朋友们的身上，他是守信的，还是奸诈的，我们都可以一一了解。

对于那些朋友很少的人，我们应当提防。你会发现他的身上存在着某些缺点，因为若是一个为人不错的人，定会拥有很多朋友。

"广交朋友。"这是一个很中肯的经验之谈，在一个人的一生中，朋友当之无愧为最巨额的无价资产。对于富人和情绪低落的人，他们根本不会感受到朋友的力量。而对于那些广交朋友的人，机遇是他们唾手可得的东西。

人生真正的贫穷是缺少朋友。即使是拥有巨额的财富，也抵不了友情的价值！有着很多的百万富翁，他们宁可用自己拥有的所有财富，去换取曾经因为自己追逐名利而丢失的朋友。

前不久，在纽约一个富人去世了，在他的葬礼上，仅仅出现了家属和少得可怜的几个人。然而，几周后的又一个在大教堂举行的葬礼上，有无数人前来为死者吊唁，整个教堂和外面的街道都挤满了人。而这名死者生前家徒四壁。

后者是一个深爱朋友，珍惜友情的人。知道他的每个人都成为了他的朋友。他一向为自己拥有如此多的朋友而自豪。在朋友深陷困境时，他总是自告奋勇，即使是牺牲他的全部也在所不惜。他从来不会趁火打劫，而是极其诚挚、大方和大度地待人，他心甘情愿地为朋友倾其所有。在他的人生中，没有因为自私和贪念而省吃俭用过。这样，在他的一生结束后，有数以千计的朋友痛惜他的离去，将他的离开视为自己人生中的巨大损失，就不足为怪了吧？

"对待真正的朋友，应该毫无保留。"这是塞涅卡说过的话，交友前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们怀有戒备心态是无可厚非的，然而在成为朋友后，就不应该再有怀疑和妒忌了。真正友谊的获得过程要经历很长的时间，然而已经下定了决心，就要求你们在以后的日子里以诚相待。友谊讲求的是全心付出，将朋友视为第一位，可以为朋友去做任何事，因此，结交朋友前一定要慎之又慎，三思而后行。遇到志趣相投的人不是什么难事，然而，觅到同生共死的朋友就相当困难了。

只有那些愿意为朋友赴汤蹈火，为了友情倾其所有的人才配得上拥有生死之交。这是一次已经知道会丰收的耕耘。而友谊，是那些终日忙于蝇营狗苟地追名逐利的人无法获得的。这些人就像是播种后，一心等着收割的农夫，他们想着借此致富。他们没有对其施肥，在他们看来，有所收成是应该的。说这是与我们如何与他人和谐相处有关的问题，倒不如说是我们应该给予他人多少的问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

真正的贫穷是没有朋友

在我们生活的这个世界上，亚伯拉罕·林肯算是最富有的人。说他富有，是因为他的国民得到了他一生的恩惠。在他看来，自身具备的才能不是摄取政治的资本。他也不认为金钱有什么魅力。他的名字被载入史册的原因是，他为了朋友们的利益而奔波忙碌，而他的朋友们就是所有的国民，他从来没有要中饱私囊的想法。他将自己投身到祖国的事业中，正像农民播撒种子到土壤中一样。只是对于他获得的丰收太多人们都出乎意料了！

每个人都在为自己的生活奋斗着，但是令绝大多数美国人感到悲哀的是，他们因为狂热地追逐金钱而残酷地扼杀了友情。

美国人持有的这种如火如荼、奔波忙碌以及高效率的生活态度，对于形成真正意义上的友谊不会有任何促进作用。普遍存在于其他国家的友情，在美国却难觅踪迹，对于友谊的培养我们似乎总也找不到时间！我们的内心受着丰富的资源和无数良好的机遇的诱惑，野心和欲望不断地膨胀。在丰厚的物质的引诱下，人性的自私、残忍的一面展露了出来，我们你追我赶地跻身于这个恐怖的屠杀场。我们只会有目的地结交对我们前途有利的人，也成为了他人的“利益同盟”。而对于真正的友谊，我们都缺少时间去培养。

因此导致了这样一个结果，我们被受人欢迎的熟人当成是“美国

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人”。他们从不吝啬于为我们提供帮助，大方地对待我们，然而若是说真正的朋友，我们则少得可怜。

原因是，我们生活的社会充斥着物欲，受制于世俗观念，这使得存在于我们身上的那些不好的品质有了发展的机会，而那些好的品质则受到了阻碍，因此，我们始终只能发现事物的一面。

在我们的大脑中植根着一个庞大的“金钱腺”。它的不断壮大，导致了我们自身的那些无价财富的丢失。出于对金钱和物质的狂热追求，我们把我们可能付出的一切，包括友谊、才能、精力以及时间都作为了代价。于是，当拥有更多财富时，我们付出了更昂贵的代价。

不计其数的富人，他们唯一拥有的只是自己的小生意圈。他们无法成为更高层次的人，因为他们具备的心智和脑力已经停止发育。他们有着一流的赚钱本领，然而在做其他方面却根本都不入流。在他们看来，诸如友谊、权力、人生，以及世间的一切事物，都需用金钱来衡量。

人生在世，尽管据有大量财富，然而却孤身一人，缺少朋友。这难道不是最让人感觉悲哀和心寒的事情吗？若是出于对自己成功的追求，而背弃了友谊——这一崇高的事物，那么，获得的成功，还有任何意义吗？我们可能与很多人都能称得上是认识，然而这样的熟人却称不上是朋友。现今的美国，富人随处可见，然而他们中又有多少人真正懂得友谊的珍贵呢？

人走茶凉，人情世故。在我们得势时，总不会缺少“朋友”来与我们分享荣华富贵、锦衣玉食。然而在我们失势，深陷潦倒困窘时，那些曾经围着我们转的“朋友”便会一哄而散。华盛顿如是说：“真正的友谊，是一棵发育着的植物，只有经过无数次的风雨和灾难的洗礼才是最实在的。”

我认识这样一个人，他曾经认为自己拥有真正的友谊。然而，在一天他突然失去了一切之后，曾经围绕他的朋友们也都弃他而去。看到朋友们如此无情地对待自己，这个可怜的人感到非常悲伤和绝望，甚至于精神差

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点完全崩溃。

然而，在陷入不幸境地后，他还是得到了很少的几个真正的朋友的帮助。当他生意宣告破产，走投无路时，他的两个老仆人取出了他们在银行的全部积蓄，送给了他，鼓励他从头再来，重新开始事业。他也得到了一位昔日在他手下做事的工程师的帮助，他不但坚持忠实地跟随他，还把自己所有的钱也都给了他。因为有这些真心朋友的帮助和支持，他迅速崛起，不久便恢复了往日的光辉。

对于那些把友谊当作交易的人，你永远都不要给予他信任。他们投资友谊的目的，是为了有一天能够得到你的回馈。如今，国人的互惠互利风气的盛行状况是前所未有的。

珍惜友情的人，会十分谨慎地与自己的朋友交易，尤其是在跟朋友借钱时更要十分注意。人性中有这样一个比较显著的特点：一些人为了我们几乎甘愿做任何事情，而在不失去他们的信任和友谊的情况下，我们也总是可以向他们寻求任何帮助，然而在这些帮助中，却唯独借钱例外。尽管开口借钱十分容易，然而，事后我们却感到不轻松。在借钱给别人后，一些人便会对借钱的人产生鄙视的情感。这可能不恰当，然而却是存在的现实。这些人对别人做的任何事几乎都可以原谅，然而他们却会耿耿于怀于别人在金钱和物质上的求助。没有缘由地，这有悖于存在人们间的一般友谊。可能你并不会这么认为，你觉得真正的友谊坚固无比，然而，不幸的是，绝大多数的人都有着在这方面的难堪往事。尽管我们可能得到需求的金钱或是物质，然而却要为此付出昂贵的代价——我们和朋友不再亲密无间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

勿以利益论友情

如今正盛行一种新的友谊，称作是“生意伙伴”。这是一种建立在获得金钱利益上的友谊，它出发的动机是自私以及利己，正因为这样，这种新兴的友谊类型，就变得危机重重了。它的危险之处在于，它相当的势力，由此导致我们很难把真正的朋友在一群生意伙伴中挑出来。

有这样一个人，他没有任何建立真正友谊的天分。但是，出于自己生意上的需要，他坚持要求自己去和他的生意伙伴建立友情，而这“友情”的初衷，只是为了给自己的事业行方便。他似乎和每个人都相处得融洽。他给那些与他初次接触的人留下了这样的印象：他是一个值得交往的朋友。然而，他的殷勤只先给那些在初次见面中他确定了的日后会对他有帮助的人。

若是想与这样终日怀着利己心态的人交朋友，是件非常困难的事情。在纽约这样一个大城市里，有无数这样的人，他们以把友谊的交易当作一种职业，意图为自己牟利。他们身上具有的独特魅力犹如磁石般，快速且有效地吸引来周围的人们。其实，他们一直在有目的地布一张网。在那些人发现自投罗网之后，他们已经不能自拔，成了深陷其中的受害者。

一个人可能做的最卑鄙的事情中，有一件便是，把别人当成梯子，然后自己借助它向上爬，在自己爬到预期的高度后，便一脚将梯子踢开。这种人会不断地与别人交朋友的原因是，他们期待这样的友谊会源源不断地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

给他带来丰厚的利益，他会因它而得到更多的名利与权势，更多的客户与生意。但是，以这样的方式去交友，是极其危险的事情，因为在这样的情况下，真正的友谊不能生存。

若是能受到几个朋友的真心关爱，有朋友真正替我们着想，这是多么令人欣慰和感到幸运啊！朋友是这样的人，他们永远不会跟我们发生利益冲突，在我们深陷困境时，他们总会给予我们时间、金钱和感情上的支持。

西塞罗（Cicero，公元前106—前43年，古罗马政治家）如是说：万能的神给予人类的所有恩惠中，与其他的任何恩惠相比，友谊是最美好、最令人感到高兴的。然而，友谊无价，它不能用金钱来衡量，只有人们付出真心的情况下，它才能被培养出来。若是你始终热衷于追逐名利，而将自己的朋友冷落一旁。那么，多年后，就不要奢望你们的友谊能回到原点，依然如故。你要明白“一分耕耘，一分收获”的道理。任谁也不会在没有任何付出的情况下，就获得大丰收。

那些甘愿为朋友倾其所有的人，才有资格拥有真正的朋友。可能他们并不富有，因为除了赚钱外，他们还用自己的时间做了其他事情。然而，与获得更多金钱相比，你难道不更愿意拥有几个如他们一样的朋友，始终如一地信任你，无论遭逢任何困难他们都在你身旁支持你？在使生活变得更丰富和有意义上，会有什么比拥有一些忠实的朋友更有效呢？

在多数人的眼中，可能认为友谊是单方面的事情。因为喜爱自己的朋友，他们希望能常常见到他们，然而，他们很少作出礼尚往来的事，也不会大费周章地去保持友谊。事实却恰恰相反，人与人的互惠互助是友谊的真正意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

友谊让心灵变得温暖

尽管你可能见多识广，可能有着巨大的成就，然而，若是你不能和别人建立常常往来的亲密关系，若是你对他人缺乏同情心，也很少感兴趣，没有过与他人同甘共苦的经历，不曾互相帮助过，那么，在生活中，你将永远孤苦伶仃，形影相吊，你的人生将永远处在寒冷的冬天里。

有这样一个年轻人，因为没有知心朋友，他常常心怀不满，甚至因为难耐的寂寞，他产生过自杀的念头。然而，他并没有招来别人的同情，别人认为他的孤苦无依是自作自受，因为人人都憎恶他的品格。他为人吝啬、卑鄙、自私自利、斤斤计较、贪婪无度而又对未来的生活丧失希望，他总是看别人不顺眼，常常批评别人，而他自己喜欢斤斤计较，又心胸狭窄。当看到别人做了一点好事后，他总会不由自主地对别人的动机产生质疑。这样的人，没有朋友还会让人感到奇怪吗?

或许你没有多少朋友。那么，你就应该多学些别人身上的令人钦佩的好品质，以人之长补己之短。坚实的友谊是以合群、大方和真心为基础的。与其他人所具有的品质相比，豁达大度、宅心仁厚和与人为善的精神最能吸引他人。若是你对他人的兴趣不是发自真心的，你也不会得到真正的友谊。

伪装和欺骗永远不会生长出真正伟大的友谊。正是物以类聚，只有有着共同爱好和志趣的人，才会走到一起。因为友谊必不可少的维系因素就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是相互的尊敬与钦佩。在你身上有着被人爱的因素的前提下，才会吸引人来爱你。

一些人不能和别人建立起真正的友谊的原因是，他们的身上不具有高尚的品格——这一吸引别人的因素。若是你具备的品质是卑劣的，那么，就别一厢情愿地要求别人在意你。

若是你坚持冷漠、严肃，容不下别人；若是你不具备慷慨和真心实意；若是你自私自利，总是以自我为中心，没有同情心又粗俗卑劣，那么，就不要一厢情愿地要求那些慷慨大方、心胸豁达的人与你为伍。若是你希望与那些有着崇高品德的人结交，那么，你就要先使自己拥有良好的修养，做一个大度、慷慨的人。为什么大多数人的真心朋友都寥寥无几？原因之一就是他们只懂索取，而不懂付出。他们只想从别人那里捞到好处，却不愿意给予别人。对于友谊的进一步发展，积极乐观和与人为善的性格，以及播撒欢乐和愉快的心态都有着很有效的促进作用。

在你对自我修养进行提高，不断使自己的吸引力和可爱的品质增加时，一个令你惊奇的现象就会发生，有着无数的新朋友不断地涌向你。

一份最高尚的友谊要求一个人必须具备正义感，以及锲而不舍地追求真理的精神。我们会去尊重一个朋友，是因为他具有公正和真诚的品德，尽管我们可能会被这种品格刺伤，感到痛苦难耐。面对正义和真理，我们往往会肃然起敬，这是我们具有的天性的使然。任何在正义和公平面前退下场的，经不起真理和事实考验的友谊，都无法像真正的友谊那样令人们夸奖和赞叹。

人性中有这样一些天性，在它们的驱使下，我们对那些伪善者不屑一顾。我们可能不会对朋友的某些毛病特别注意，甚至是不要求他绝对忠实，但是，若是有一天，在我们发现他有欺骗我们的意图时，我们就会彻底对他失去信任。相互信任是真正的友谊最根本的基础。

友谊在关爱下渐渐深入发展。我们从来不会在一朝一夕内就获得真心朋友。那些与你在年轻时便相遇，经过时间的考验后，与你依旧并驾齐驱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的人才是你的真正朋友。

若是你拥有一个这样的朋友，面对他的慷慨付出你要心存感激。与此同时，受人之李，当还人以桃。你要用自己的行动告诉他，你也可以为他提供无尽的幸福和快乐。

任何事物都不会像拥有一颗感恩的心那样值得人们珍视，同时，也没有任何事情能像恩将仇报那样伤害友谊。

真正的友谊如稀世珍宝一样珍贵，在对待它时，请你一定要小心呵护，不要做任何事情来损害它。一段破裂的友谊，将会成为让两个人痛惜一生的伤心事。

友情持续的时间，关键取决于是否相互尊敬和欣赏，以及是否能始终保持志同道合，一时的激情起不了多大作用。爱有着非常强大的力量，它甚至可能轻而易举地击倒正义和真理，最终导致友情破裂。建立在坚持自己原则前提下的相互尊重，能够形成最强大、最持久，也最用心的友谊。

在一个以“朋友间的情谊”为主题的布道会上，J．萨维奇的一句话，震惊了众人，他说道：“若是真有地狱存在的话，那么，我愿意陪着我的朋友去走一遭，若是我的任何一个朋友还深陷黑暗中，那么，那个传说的天堂不会对我有任何诱惑。”

博韦如是说：“若是你有一个不忠不义的朋友，那么，他们的存在就如同影子一样，当我们行走在阳光下时，他们寸步不离，而当我们走入黑暗时，一瞬间他们便消失不见了。”

结识朋友的过程是一个对自我个性进行巨大考验的过程。本能使然，我们总是给予那些与我们同甘共苦的朋友以莫大的信任。共患难是人具有的卓越的品质的一种。你往往会放心地相信那些信守诺言的朋友。若是缺少了对朋友忠诚的心，那么真正的友谊便不会发生。

一个人所取得的成就的大小，是可以根据他拥有的友谊的数目和质量进行判断的。尽管他可能积累了很多的财富，然而若是他有很少的朋友，那么可以肯定，在他具备的品德的某一方面，有着巨大的缺陷。我们应该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样教导孩子，拥有友谊是这个世界上最神圣的一件事情。对于他们结交朋友的能力，应该在小的时候就开始培养。进行的这种训练是所有的事物中，最能使他们开阔胸襟和磨炼品性的，他们的人生将会因此变得更加丰富多彩。

在人的一生中，最美好的事情莫过于拥有许多忠实且真挚的朋友。同时，这也是人生最聊以自慰的事情之一。“这个社会的真正有用之才是那些拥有朋友的人。”罗伯特·路易斯·史蒂文森这样说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习他人的长处

在与那些有着良好人格的人交往时，我们内心潜藏的，那些少有人知的强大力量常常会被他们拥有的强烈个性唤醒。若是一个人受到这股力量的多次激发，在才华与能力经过多次磨炼后，脱颖而出时，对他来讲还会有难事吗？听众所看到的那些演说家表现出的强大能力，事实上，正是他们给予的。然而，他永远不能做到像在实验室里工作的化学家那样，通过几个烧瓶便能将化学物质含有的全部能量提取出来。这里的新物质包括新的创造和力量，只有通过交流和化合反应才能生成。

有这样一件事情很少被人意识到，即是自己取得的所有成就的原因，事实上更多地应该归功于与我们一起工作的人们。正因为有了他们，我们的才华才得以展露，我们的人生才会充满希望和鼓励，并且获得了使我们不断努力向前的精神动力。

我们往往会高估那些我们从书本上学到的知识和技能。但是，大学教育的主要目的是，增进学生间的交流与互助，使得一群有着共同志向和爱好的年轻人能相互支持与帮助。在彼此的交流中，相互间的思维会碰撞出火花，如此他们具有的才华和潜能会得到不断的激发，从而使得他们树立更高远的人生目标，不断地产生一个个新希望，最终他们的未来会充满无限的生机。诚然书本上的知识不可忽视，然而，彼此间的心灵交流却也是一类可贵的、不能忽视的知识。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两类物质发生化合反应生成新的物质，这第三种物质往往会更强大。同理，两个意气相投的人，常常会在对方身上发现自己缺乏的力量。一些作者认为自己之所以会创作出最得意的著作、最经典的言语，取决于那些昔日激发自己潜藏能量的朋友。这是大多数艺术家都会有的经历：在艺术大师的某件作品中，或是受到了某个人的鼓励，他们的灵感突然降临，内心大有感触，他们产生了一股对永恒的执着追求的力量。

对一个拥有几个志同道合的朋友的人来讲，他的人生像是展开了一次去发现的旅行，在他与朋友们不断地深入发展之后，他们将会在自己身上不断发现那些常年来一直潜伏在内心的巨大潜能。与他相遇的每个人，对他的秘密都会或多或少地有些了解，然而，对于他自己，这些秘密的存在根本不为他所知。这些秘密或对他获取成功，或对他增加人生阅历，都大有裨益。若是一个人光凭自己的眼睛去认识和发现自己，这还是不够的。对于正确地认识自己你需要身旁人的力量。

如果你懂得以正确的方式对身边的人进行认识，并且能够在一些与他们交流的场合就它们展开学习，那么，你将会从这种学习中受益匪浅。你的收获会让你自己也感到惊讶。然而，你应该做到礼尚往来，先付出后收获的道理你应该懂得，你要求的丰厚的回报，在你先大量付出的前提下才能实现。在你将自我更多更好地展现于人群前，更豁达大度地对待他人，在他们需要你伸以援手时，若是你能做到倾囊相助，那么，你将收获的回报必定会更多。

古话说：“将欲取之，必先予之。”好名声的获取并不是一件轻而易举的事情，它需要你在日常生活中身体力行地去做。你的受欢迎程度，可以由别人给予你的任何馈赠或是酬劳看出来。你所收获的回馈与你的大方程度成正比。然而，若是你一向秉持吝啬、狭隘的做事风格，那么，“行将断流的小溪”将是取得的回馈的真实写照，不但少得可怜，还时有时无。因此，对于自己在未来的生活里能获得别人的泉涌相报，你必须要用现在的宽大为怀和真心诚意的慷慨解囊来换。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

若是一个人能利用一切机会去对社会各层的人士进行说服，那么，他将变得更成熟。若是一个成年人，除了自己的专业领域外，对其他各方面都毫无所知，那么，唯一的原因便是：他没有很好地对自己的社交能力进行完善和发展。

若是与那些和我们类型相同的人，尤其是和那些我们的社会地位不如他们的人错过交往机会的话，是会令人感到遗憾的，因为我们也错过了发现和学习他们身上有价值的东西的机会。凭着这种社会交往方式，我们将那些粗俗的东西从我们自身消除了，并成为了一个更有魅力和风度的人。

在踏入社会后，若是你有着坚定付出的决心，若是你能将社会看成一所学校，在这里你将完成对自我的完善、优秀的交际素质的培养，以及对自己久而未用的已进入休眠状态的脑力的开发。这样，你会发现，社会并不是你想象的那么单调和乏味，并且对人大有益处。然而，无论如何你都要先学会付出，不然，社会的哪怕是一丁点儿回报也不可能被你获得。

若是在你与人交往时，你能视对方是一笔无价之宝，并且你坚信你人生的丰富、眼界的开阔，以及成为真正意义上的人都要依靠这笔宝藏，如此，你就不会再把在客厅陪客人当成是虚度光阴了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

获得友情的五项规则

以下的五项规则，若是你能遵守，那么，你的朋友将遍天下：

1．成为你自己的朋友。若是你自己都不能跟自己做朋友，那么，别人又怎么可能跟你做朋友。若是你不懂自尊，那么，你也做不到去尊重别人，你只会充满恶意地对待别人。而你的不怀好意也会被其他人察觉到，因此，友谊不会属于你。尽管他们可能会对你的问题产生同情，然而，他们却不会给予你真正的友谊。

2．与别人主动接近。这是很重要的一步。当你与某个熟人在一起时，若是你很有交谈的欲望，那么，在不失态的情况下，你可以尽情地表达自己，说你想说的。若是你讲笑话来取乐，不要觉得这是一个很傻的行为；若是你生活困窘，并希望自己不被人嫌弃，那么，也不要认为自己肤浅。尽你所能地去寻找拥有积极个性与美德的人，找到他们，但注意不要太苛求，摒弃这种想法，不然，它会对你的友谊造成破坏。

3．换位思考，你会因为这种做法而得到帮助。若是你能站在他人的角度考虑问题，并能尽量得出正确的结论，那么，他的需要将会毫无保留地被你感受到。于是，在结合了你的能力范围和你们的关系程度考虑后，你竭尽全力地对这种需要给予满足，如此，他的内心会更加地为你熟悉。若是他会非常敏感某一方面，你就要尽量使他免于遭受难堪或不安。在你想要对自己的宽大进行表现时，你不妨就让别人感受到你的宽大。若是你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

认为值得与其交往，你的仁慈会得到他的感激，因此他作出决定要回报你，通过他自己的方式报答你。

4．学会接纳他人。每个人都有属于他自己的特点，在相互坦诚相待时，人具有的这种独特个性会更加明显地被表现出来。对于任何人来讲，这都是不可避免的。别人不是你，他们只代表自己：在你尊重别人的同时，也会得到别人的尊重。若是你想把自己的观念强行灌输给别人，那么，你无疑是在自讨苦吃。你坚持这种错误做法的后果是，你得到的将不是一位朋友，而是一个敌人。

5．要对他人的需求给予最大程度的满足。我们生活的世界既现实又残酷，人们想到的往往只有自己，而很少去顾及别人。对于这一情况你要尽可能地避免，还要多站在别人的角度想问题，如此，别人就会把你当成知心朋友了。有很多人，他们乐于把自己持有的观点强行灌输给别人，因此，别人只是他的听众。他的这种做法并不是在与人交友，他是在对别人说教。

这些是对你如何交朋友的最明智的忠告，若是你能加以利用，那么你拥有的朋友将会广布天下。

你时刻受着你的自我心像的支配。在与别人的相处中，你的自我感觉，会对你对他们的想法以及你采取的和他们的交往方式产生影响。这都是现实存在的。

若是你认为自己毫无价值，那么你的想法很可能受到了你的扭曲，可能就会陷于下面的几种形式的一种：

1．你自暴自弃，持着“破罐子破摔”的想法，对现实逃避，进行自我封闭，你的任何的自发性行为都受到了自己的限制，你变得不能融入集体。

2．为了提升你卑微的自尊，你总是想方设法地对别人进行挑剔，如此，你将会陷身于孤独之中。

3．你开始侃侃而谈，不断地努力证明，自己是一个有用的人。与此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同时，你也开始苛求别人。

4．你将会产生一种好胜心理，你拼命地与人竞争，并总是想自己是赢的一方，你渴望超越别人。

在我们的生活中，这类人随处可见，跟他们相处是很难的事情。你本身可能会依赖上述的行为进行自卫。若是事实如此，那么，在与别人相处时，你就应该加强自我心像，如此，你与别人建立友谊的过程才会是自然而然的，而这个结果的取得也不需要祈求。

“对自己说”：你可以代表上帝，因为是它塑造了你，使你具备一颗善良而博大的心；它创造你，又赋予了你温情和人性，尽管这些美德并不是时时都能被看见，然而，它们却一定在你身上潜伏着。

童年时代纯真美好的友谊你要“记住”。将你童年时代的所有经历，以及那些你和伙伴们度过的美好时光都尽可能生动且详细地记录下来。对于那些童年经历的最美好时刻进行重温，重新体会那时的情景。在你的感觉得到恢复，精神又重新振作后，存在于你意识里的负担便会被抹去。

别人给予你的爱怜你要一生“专心”。悲天悯人不是生活该有的态度，你应该放弃斤斤计较。自你出生时开始回想，想想你母亲对你的恩情，或者回忆一下父亲对你的体贴。全身心地投入到你以前的幸福中，想想你受到大家衷心祝福的时候，以及你和你信任的朋友是如何分享彼此信心的。若是你以前过着窘迫的生活，你可以就某个单独事件进行回想，只要它让你感受到了真正被关爱和怜悯。尽可能地让你的爱心保持在活泼状态，随时给别人以关爱，它们正是你的自我心像的重要部分。若是你内心缺少积极活泼的爱意，那么，你就一定不会生活幸福。

将你脑中存在的情感伤疤“除去”。这种伤疤每个人或多或少地都会有，然而若是我们对其总是耿耿于怀，那么获取幸福对于我们将是遥遥无期。若是你自暴自弃，你永远不会真正地认识自己。

学会“接受”自己的缺点。若是你对自己要求太严格，那么，你将会有一个非常薄弱的自我心像。你对周围的事物随时都保持着敌意，你时刻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

担心别人会发现你的缺点或错误。同时，你还会去苛求别人，你给别人留下了不合群的印象。若是你对自己的本来面目持接受的态度，那么，你将意识到与别人建立友谊并不困难，你会有一段生活中最美好的经历。

有的人他的一生可能只有寥寥无几的朋友，因此人们会觉得自己是不被人爱的。然而，这却并不是事实。事情的根源在于，你不能公平地对待自己。我们每个人的身上都有可爱的因素潜伏着，发现它你才会变得更加可爱。

对于自尊和别人的友谊的获取，你不付出努力是不行的。尽管这会很困难，然而却是非你不行的事。上述的各点要反复地练习，它们将会在你的未来发挥大的作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

欣赏他人的所有

相比于去追求那些我们欣赏不了的事物，我们更该去对那些我们不能拥有的事物进行欣赏。

戈德史密斯在《世界公民》一书中，为我们重点描述了一位高官，他浑身上下都被耀眼的钻石装饰着。一次，人群中有一个高官并不熟悉的人对他表示了殷勤的感激。“这是为什么？”高官喜出望外地叫道，“朋友，您从未受过我任何恩惠啊。”“是的，尽管您没有赐给我过什么恩惠，”陌生人继续说道，“然而，因为您我看到了如此多的珠宝，您给予了我这个方便。因此，你我之间是没有什么不同的。要是非要说一个区别的话，就是在欣赏您身上的珠宝时，我要比您容易些罢了，您的唯一用途是展示灿烂耀眼的珠宝给我看，对于您的这个差事，我是不会羡慕的。”

在华盛顿·欧文的作品里，那位法国侯爵深为读者熟悉。他在谈论凡尔赛宫和圣克卢宫，就像是在谈自己的乡间休假地，而杜伊勒利宫和卢森堡公国也在他的谈话中成了林荫小径，是他在这座城市娱乐的地方，这种做法使他失去城堡的失落减轻了许多。

“当我漫步在这些精致的花园时，”他说，“想象着我是园子的主人，那么瞬间这些花园便成了我的私有财产。所有来园中玩乐的游客都成了我的客人，而对于要如何招待他们，我则不必劳心费神。这片天地是充满美好的王国，既允许客人们自得其乐，我这位主人也不会受到叨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

扰。整个巴黎城便是不断为我播放精彩大戏的剧场。在这里的每条街道上，摆着的餐桌都是为我而设的，那无数热情洋溢的侍者都是为我服务的。在受到仆人们殷勤的侍奉时，我高兴的话可以给他们一些小费，也可以直接挥手示意他们离去。在我因为忙于别的事而顾不得他们时，也不会提着心怕他们为我带来什么麻烦，或是我的家产被他们偷。现在，”年迈的绅士停顿了一下，微笑起来，风趣地又说道，“对比我从前经历的所有苦难和不幸，我为我现在享有的一切感到心满意足，我一如昔日那么的富有。”

罗伯特·L·斯蒂文生做过这样一件事，他曾将自己收藏的油画和器物都打成包裹，接着，将它们邮寄给了自己的一个宿敌，作为他的新婚贺礼。然后，他给朋友写了一封信，信中提道，此时我的心情，犹如一个摆脱了奴隶主控制的奴隶般，经历长久的被拘禁后，获得了自由。他说：“你一定不要自己冒风险。我可以肯定，你根本不会有去欣赏一幅油画的工夫和心情。在你有了时间，又有了兴致时，你大可以直接去画廊好好欣赏。这之前，把油画交给那个卑鄙小人去观摩吧，它们会被很好地保管的，无论何时你来欣赏。”

这些成功人士在不名一钱，身陷望而生畏的环境时，为什么会有如此充足的精神财富呢？相比之下，那些拥有奢华的物质条件的人们，怎么反倒一无所获？

这取决于价值取向。一些人体会不到生活中的美，即使是在世间最美丽的地方行走，处身于最动人的景色中，他们也对其视若无睹，听而不闻。既然，他们的心灵不为美好的事物所动，那么，他们也体会不到能倾倒众人的美的灵感。

一个人感受美的能力，来自于他心灵吸收的美，以及对生活中所见的一切美好性质的结合。

有这样一位老妇人，她一生都没能摆脱穷困潦倒。但是，即便是处身于如此一个肮脏、杂乱、悲惨的境地中，她却培养出了平易近人的善良个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

性。她有着强大的心灵力量，能够将一切平凡、丑陋以及低贱又无趣的工作，依次转化成伟大、美丽和让人轻松愉悦的游戏。

正如出淤泥而不染的莲花一样，这种珍贵的性格极其纯净与优雅。

那些在最恶劣、最不为我们注意的地方为采蜜忙碌的蜜蜂，你是否有过观察？类似于蜜蜂的这种拥有神奇本能的人群是我所了解的，对于自己想要的“花蜜”，在任何环境中他们都能采集到，并会利用它源源不断地提供自己向上所需的动力。他们能够做到和蜜蜂一样，尽管身处的环境是最恶劣的，吸取到的却是美的精华。有着较丰富经历的人，从来不会浪费时间与那些有着粗俗卑鄙人性的人，那些守株待兔，没有努力付出，就想收获美好生活的人狼狈为奸。

若是你认为自己富有，那么，这是你具备从事物中发现其价值的能力的体现。在你能够这样感觉时，你就已经成为了一个真正富有的人。握在他人手中的财产，我们为什么要眼红呢？为什么不能把富人拥有的花园和土地想象成是自己的，然后去欣赏呢？在我们走过花园时，在我们能尽情地享受这片芳草地，以及排列在道路两旁的秀丽景色时，这还不够说明我们就是那片美景的主人吗？我们感受美好的权利，又怎么会因为他人的一纸地契就被剥夺了呢？我们的眼睛和心灵分别能看到和感受到，优美的田园风光、秀美的溪流和草地、幽静的山谷、歌唱的鸟儿以及壮丽的夕阳。

上帝赐予了我们在无论何种情况下都能收获欢乐、找寻乐趣的能力。因为它的存在我们的人生之路变得越来越宽，人生经历也变得更加深刻，最终使你获得更高尚的天性。这种力量能够激发自己，提升自我修养。

一些拥有卑鄙、吝啬、冷漠以及目光短浅个性的人，他们的表现一贯顽固和多疑。他们根本不会坦诚地对待他人，因此对存在于身边的美好他们根本无法感受，也不能使自己的天性和大自然进行和谐的交流。心胸狭窄，不断地猜忌别人，这些导致了这类人进行自我封闭，也因此，他们的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一生充满了艰难和困苦。

宽容和慷慨是一个人应有的态度。慷慨大度的人，才是收获生命中那些有价值的财富和美好的人。

在纽约，生活着这样一个女孩，她身材矮小而且双脚先天残疾。然而，就是这样一个惨遭种种不幸的女孩，却有着受人欢迎的天性：温顺、乐观、亲切友善又端庄大方。因为懂得尊重和热爱他人，因此不管到哪里，她都是人见人爱的。尽管十分贫穷，然而，所有人却被她的真诚、慷慨和热情感动了。女孩所表现的这样一种高尚品质，是会令每个身体健全的、有着更优越物质生活的正常人感觉脸红的。

还有这样一位男士。尽管他寂寂无名，然而，却是我所认识的富人中最幸福的。这一切得益于一个简单的原因：在少年时期，他就学会了对别人拥有的一切美好事物进行欣赏。因为这样，如今他已经达到了很高深的境界，他甚至不会对任何人产生妒忌心。与此同时，他真心地感激那些拥有财富和美好心灵的人。他的灵魂极其温馨且可爱，他的身上源源不断地向四周散发阳光和快乐，以至于任何人都不会开口拒绝他。

可能你十分贫穷，惨遭多次不幸，然而这些都微不足道，它们不会对你去欣赏世间价值连城的艺术作品或者光辉灿烂的稀世之宝构成威胁。而同时，你也不必在意它们是否属于你。我们生活在一座著名的城市里，在我们花费了巨额资财建造和修缮后，这里出现了很多的奇迹，此外还包括无数如宫殿般的公共建筑和典雅的居民区，还遍布着多得数不清的私人庭院、花园以及俯拾皆是的美景。这诸多的一切，你都可以随意欣赏，而不管你是不是身无分文的穷光蛋。

若是一个身无分文的人，不懂得去欣赏世界的美好，那么，人的情操修养以及人生阅历中最好的一课便被他错过了。

保持心情的愉悦和知足常乐是获得幸福的秘密。那些对现实抱怨，欲望无穷的人往往生活得很贫困；而那些不但对眼前的生活珍惜，还能对他人拥有的东西进行欣赏的人，是真正的富人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

孩子应当这样被教育：不管自己身处多么卑贱的境地，都能在对他人的财富、美好和经历欣赏后，得到满足。在年少时，就应对自己的天性进行培养，使自己变得豁达大度、机敏聪明；懂得宽容，体悟暗藏在世间万物中的真、善、美。在这些的作用下，我们的性情将变得更高尚，人生也会变得更宽阔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发现他人的优点

若是有幸能与那些慧眼识珠的“伯乐”进行交流，那么，这意味着的将不只是你会得到一个赚钱的机会。这场交流会大大地提升我们的能力，使我们的情操变得更加高尚。

你要知道，那些不懂重视他人，只会找人毛病或是恶语中伤、妄自尊大的人，是永远应该让我们与之保持距离的危险动物。我们更不该给予他们以信任。有着诋毁他人思想行为的人是极其狭隘、呆板和不健康的。别人身上的闪光点他们压根就发现不了；即使是侥幸看到，他们也会错误认识，燃烧在他们心中的妒忌之火，不容得别人被夸赞。若是别人的优点不容置疑，他们的妒忌心理也会用尽一切办法使其最小化，他们质疑别人的优秀品质的惯有做法是，胡编乱造、强烈抨击以及他们能想到的其他一切途径。

一个胸怀大度，积极向上的人，总是能快速地发现他人的优点。与之相比，一个小肚鸡肠、乐于背地贬损他人的人，总是针对别人的错误大做文章，鸡蛋里挑骨头。他们的眼中不会存在任何美丽且真实的东西。这类人的乐趣是诋毁和打击别人，他们从来不会给予别人以赞扬或是激励。

若是你遇到贬损他人的人，那么，你就要立即对他警惕起来，提醒自己要与这种人保持距离。当然，若是你有能力帮他改过就不必这么做了。若是有人在你面前嘲笑别人的失败，你一定不要针对他的话发表任何看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法、不能自我吹嘘。不然，当有一天你也遭遇失败，你也会被他以同样的方式对待。一定不要与这种人深交。朋友间应该是相互帮扶的，不存在拖人后腿的情况，也更不会发生背后揭人伤疤或恶言中伤的事情。

属于人类文明的最伟大成果之一的是，绝大多数人——上帝亲手创造的男男女女，虽然存在着各种缺陷，然而能一直坦然地接受他们，而并不会就此产生悲观厌世的心理。这样的文明只被那些慷慨大方、充满爱心的人喜好；同时，也只有那些胸怀大度，居心仁爱、待人宽容的人才会包容他人的缺陷，而且总是会将他人的优点无限放大。

对于他人我们始终固执地、无意识地根据个人的偏见对待着。在你发现自己的朋友或是熟人身上的各种优秀品质时，你通常会对这些品质大夸特夸。而当你发现其他人尖酸小气、卑劣粗俗的一面时，你会对他们的缺点视而不见。你的内心会认为，他们就是这样的品性了，已经坏到没药可救。然而，若是他们的身上还存在着高尚的品格和高远的志向，你就应该致力于这些品质的挖掘，直到从他们的性格中将那些卑劣的、让人鄙视的地方抹去。

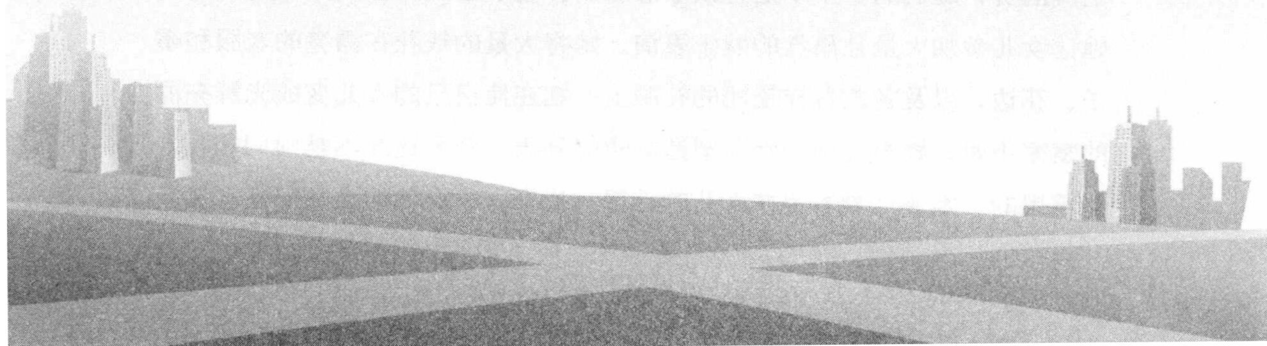
其实，随时都发生着这种人与人之间的无意识的相互作用。在人的成长过程中它们起着关键的阻碍或是促进作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第6章

个性是最伟大的力量



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

摒弃虚荣心

很多人都能够做到诚实地对待自己的事情，然而他们在对待他人的事情上就表现得不诚实了。他们满口谎话，行为大多虚假，沽名钓誉。我们常常能够看到城里的许多房子，它们外表金光闪闪，内部却全由破破烂烂的旧砖头装扮，正是“金玉其外，败絮其中”。

我们会在窗前装上一个大大的落地窗，然后在它可能看到的范围内，在客厅里摆放那些最值钱的家具，而那些价廉的、那些质量低劣的和不上档次的物品则被藏角落里。这种做法就如那“金玉其外，败絮其中”的房子一样。因为总是以最好的一面示人，我们变得越来越虚假。

那是最让人意志消沉的，你展现虚伪的外表，你的生活满是虚假。因此，你要竭尽所能地让人们明白，你不干那种搬石头砸自己脚的事。

一个纽约女人，她很想让自己拥有很高的社会地位。于是，她倾家荡产，只为让女儿跻身上流社会。然而若是她能从实际出发，结合自己的现状考虑女儿的生活，而不是让自己的女儿享受她们的收入根本无法胜任的上流消费，她们的日子本是可以很舒服的。出于让女儿引人注目的目的，她让女儿参加大量且昂贵的娱乐表演。她将大量的钱花在漂亮的衣服和帽子、花边，以及各式各样艳丽的礼服上，她在使自己的女儿变成光鲜亮丽的富家小姐。她愚钝地为女儿塑造高贵的外表，然而这却不是她们的收入能承担的。她还计划着要按女儿的希望，找来一个有钱的丈夫配她，然而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最终她们收获的只有负债累累，不得已宣布破产。事实并没有按那位母亲的期望发展，反而，她们没有安身之所。

那些过着平凡生活的母亲们总是会竭力让自己的女儿攀上富贵的婆家，然而她们却没有意识到，她们的做法会更加地引起女儿对自己卑微出身的不满，她们会嫌弃自己平凡的家庭，最后对它避之不及。这些母亲也不会意识到，对女儿们虚荣心的迎合其实是害了她们，这样会致使她们在成为妻子后表现得自私、充满抱怨，生活奢侈浪费。

没有考虑实际情况，而去追求华丽的外表，这种不幸和悲哀的故事举不胜举，若不是因为嫉妒心和虚荣心的阻挠，他们原本可以生活幸福的。想一想，那些坐在剧场的包厢和高价座位的人，比起那些连坐票也买不起只能站在后排观看的人，大概会更加心酸和感觉悲惨吧。

一些女人还是很会享受生活的，尽管她们甚至连剧院中最便宜的位子也买不起，但是她们并不会为站着感到难堪，她们会为能够看到一场演出而感到心满意足和幸福，即使回到家里她们仍旧感觉如此。反之，那些坐在昂贵包厢里的女人，却无法高兴起来。

这里有一个选择，一种是穿着自己普通的衣服、坐着公交车、站着看戏；一种是盛装出行、乘着豪华轿车、坐在包厢里，然而却要提心吊胆整个晚上，会担心自己是不是超额消费了，那些账自己如何去支付。是你，你怎么选？

不切实际地追求外表和过分排场将会给我们带来多少不必要的麻烦和悲剧，这是不可估测的。现在，我们的身旁随处可见这样的人，为了让自己在外面有面子，他们在家里常常连饭都吃不饱，不得不过着紧张的日子。

若是我们能把追求外表的功夫用在对自我修养和内在品质的提高上，我们将会取得不可估量的进步！

能不去顾及别人的想法，过自己的朴素、平淡的生活，这种选择需要很大的魄力。事实上，这种独立性即使是富人看来，也是十分必要的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那些过度劳累，不知疲倦地工作的人们，他们是在别人的目光注视下生活着的，为了顾及别人的想法，他们只有打肿脸充胖子，也因此他们付出了缩短自己宝贵生命的代价。

通过观察我注意到，以这种方式生活的人们通常不会有好的下场。要排场的心理在他们的体内不断地膨胀，在尝到了他们以为的美好生活的“甜头”之后，对于自己原本的清贫他们开始不满。他们会这样以为：我原本就该过着奢侈豪华的生活的。过贫穷的生活，在那些只知道追求奢华的人看来，是一种极大的耻辱。然而他们意识不到，美好的生活是需要不断地努力工作来获取的。

其实，事业成功所需的节俭品德容不下挥霍无度的习惯。一个成功的事业要求人们做到：拥有必要且不含糊的节俭品德，对完美个性不断地追求，能够让自己的每一分钱都得到很好的利用。

那些奢侈浪费、总是与富人攀比的人们，他们没有认识到这样一个事实：节俭与每一份诚实的财富都密切相关。若是我们进行一项调查，就会发现，所有富有的人都是通过勤勤恳恳地辛劳工作，通过节俭生活，才获得财富的。

我们生活所必要的需求事实上是很简单的，因此对于这些需求的满足我们只需要花费很少的时间。然而，若是我们总是在意别人的看法，那么这些需求就会急剧膨胀，对于要满足它们，即使花掉我们所有的血汗钱也不能够，最终我们不止要倾家荡产，还会身心俱疲，甚至还可能神经衰弱、生命终止。

看看，在乎别人的眼光是多么可怕啊！可想而知，若是我们处处顾及别人的眼光，那么我们的生活如何能过好？那些敢于活出自己、我行我素的人真的是太少了！

为了去博取别人的好印象，有许许多多的人花费了他们全部的薪水，而却要忍受着不便的衣食住行。我们的意愿总是会因受到别人顾及的眼光而改变。又是那个“金玉其外，败絮其中”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有太多的人习惯于装腔作势、故弄姿态，他们总是顾及别人的眼光活着，不合实际地展出自己“最好的一面”给别人，他们不能量力而行。因为别人的眼光，于是扔掉了一些衣服和帽子，而它们还没有破。每当想到，有人以这样愚蠢的行为生活在我们的社会里，我就觉得不能理解！

若是生活在我们的社会中的所有人，他们都不能量入为出，打着假招牌骗人，入不敷出，甚至孤注一掷地打肿脸充胖子，那么这个社会真让人悲哀。

一位知名的作家这样说：“现在，富人们过着奢侈的生活，然而对于大金融家和工商巨子们的作风，有一些死爱面子的人竟来竭力效仿。这就如同是，印度的那些富有而喜爱奢华的人，去与英格兰的乔治三世攀比。受着别人眼光的影响，那些不能量入为出的人去干投机的勾当，而他们的结局无一例外是破产。同高尚的思想一样，简朴的生活对社会道德和营造合理的商业环境也大有益处。”

过一种朴实又简单的生活有什么不好呢？摘下虚伪的面纱吧，因为它只会养成你浅薄的性格。表里不一地生活，一味地追求华丽的外表，这种自我欺骗最终会使你一无所获。

你买不起的东西就不买，根本不用感到害怕，要勇于活出真实的自己。那些愿意搬石头砸自己脚的人，就让他们愿意着吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抵制贪婪的野心

生活在大城市的很多人，他们并不是在为生活活着，他们只是在图生存。于是，他们往往会被病态的进取心虏获。存在他们内心的贪欲逐渐膨胀，最后占领了他们的头脑和灵魂，成了支配他们的恶魔。因此，他们很难被满足，不断地与人攀比。例如，过分地装饰自己的家，其实他达不到那样的水平；还买不起一辆自行车，就买了一辆汽车；穿戴与他们身份不符的华丽时装、昂贵首饰。由于不断增长的欲望，他们奔波忙碌，最终身心疲惫，想获得内心的安宁与快乐，是他们不能够的。而他们一直疲于追求的，事实上并没有什么意义，对于他们幸福和快乐的获得压根就没一点帮助。

一些人对于能给别人留下好的印象非常地狂热，他们希望被人夸赞，希望别人觉得他们重要。而对于那些对他们的成熟和幸福真正有帮助的事情，他们则很少有热情和精力。他们忙于追求不切实际的东西，而对自己的现实忽略不计。最终造成，他的真实的一面不为人所知，他给周围人的只是一些假象。那么，这些生活在虚荣的阴影中的人们，是要从生活中获取什么呢？

如今我们生活的时代，有着这样的一个悲哀，因为过度地工作，年轻人的健康被损伤了，他们的青春活力也被耗损了。他们作为病态的野心的奴隶，对于很多事情都感到无能为力。然而内心的骄傲和空虚不断地提醒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们："我要继续下去，我必须像邻居和朋友们一样强。不然就说明我非常没用。不管怎么样，我都要坚持下去。去赚更多的钱，我要让别人知道我多富有。不能在别人面前丢了面子，要让他们相信我有实力，是一个成功者。不要停下来、不要停下来、一定不要停下来。即使是以我的健康为代价，我也在所不惜。"

因为愚蠢的虚荣心和自负的蛊惑，我们在条件不具备的情况下，就疯狂地展开了行动。在这个社会上，因为虚荣心，而被房子、农场和生意上的债务逼进坟墓的大有人在。

与其他东西相比，债务最能扰乱人们平和的思想，对家庭的温馨和幸福造成破坏，因为它很多人身处悲惨的境况。因为欠人钱，而沦为他的奴隶，这是多么可悲啊！在自己能力范围内，对自己的处境进行改善，即使是过着最简单的生活，那也比负债累累强得多。

借钱很容易，而且我们都认为自己能够如期偿还，然而是否能一切顺利我们自己也怀疑。下一秒会发生什么没人会知道，谁也不知道自己的健康状况是否会一直良好，身体或是精神上是不是能远离疾病。

对于你的成功的获取，第一步是确定自己的目标。若是你有着一个非常粗鄙的目标，甚至在它里面包含很多你的本能特征，那么，你的这个成功会受到什么程度的认可，是可想而知的。

在开始人生旅途的时候，很多年轻人树立了这样的一个人生唯一的目标：赚钱。人生致力于此，很是可悲！他们竟然把赚钱当成了自己人生的第一目的，用它来指引自己对世界的认知。在金钱面前其他任何东西都变得不重要。而如何更好地生活，如何去塑造自己等一系列问题根本就不会被他们思考。赚钱是他们最在意的，也是唯一的追求。

我们该以何种方式生活，以及我们的做事能力等都受着自己的人生目标的影响。若只是唯利是图，那么为了这个目的的实现，我们会动用所有的力气，而这样一来，我们的那些出众的能力、敏锐的触觉，以及那些高尚的情感等就都被扭曲了。在我们一直向钱看时，当我们的眼睛只知道盯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着钞票时，我们将会面对友谊、爱情等破裂的惨重后果。若是一个人，他已经不重视友谊和爱情，那么除了身上的贪婪品质外，他还拥有什么？

就是因为这个，一个开始充满期望、有着敏锐触感的年轻人，最后出人意料地选择了放弃。在长期得不到运用的情况下，他敏锐的触感和出众的能力日渐退化了。怀着对金钱的狂热崇拜，他日渐地贪婪和自私。

由于这种变化的不易察觉，导致了在他发现自己的狡猾和阴谋时感觉震惊，却发现自己已陷入太深。

在一个人受到自私和贪婪的控制后，而且这种控制还持续了一段很长的时间，那么，魔鬼就长成巨人，他想脱身已经是很难的事情了，他成了欲望们的忠实奴仆。

有这样一个问题常常会被我们思索：在我们的生命中什么才是最重要的东西，我们所要追求的首要目标是什么。若是一个人长时间地追求着一个不恰当的目标，并为了一个没有价值的野心身心疲惫时，那么此刻他已经受到了魔鬼的控制，不能自主的人该是多么可怜啊。一个人完全受控于贪婪和冷漠，在这个世界上，没有比它更不幸的了。这是因为在病态的野心的支配下，他们的良知会被泯灭，也无法感受单纯的快乐。

很多人会这样想，若是让他们生活在一个丰衣足食的理想境况中，若是他们不必经受疾病和疼痛，那么他们就是幸福的。其实，外在的物质环境并不对幸福和快乐起着决定性的作用。原本我们都是可以很快乐的，然而由于贪婪的野心和妒忌心的掺入使得我们不快乐、不安宁和不满足。对于别人拥有的我们通常都会非常在意，因为这样，我们对自己拥有的就会缺乏感知，也不能从中得到快乐和满足。

那些不必要的野心、一定比别人强的愿望和面子最重要的想法，它们让我们产生了自私自利的心理。因为对金钱的贪婪，我们感受不到幸福。一个贪婪的人永远不可能获得真正的快乐。因为知足、关爱、安宁以及家庭的和谐与自私自利、贪婪的野心从来都格格不入。

那些人们熟知的政治野心家，他们为了满足个人的野心，而置党派和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

国家责任于不顾。在历史的长河中，记载有某个个人因为自己的野心而毁掉整个政治党派前途的例子。将个人的野心置于责任之上这是很危险的行为，对于政治家，就更是如此了。

一般情况下，我们并不知道我们会被自己的雄心带去哪里，然而，若是我们能摆脱自私和贪婪的控制，若是我们能够执着于自己的目标，我们进入一个最完美的状态这是可以预知的。我们若是能够置身于一个最自由、最适合的环境，那么我们的理想就会在永不枯竭的进取心的帮助下实现，最终内心得到满足。同样的，若是我们的进取心和目标被一个错误的基础所用，若是我们在一个错误的指引下前进，我们获得快乐、满足和成功的愿望将无法实现。

在一个人对财富、地位以及名誉等狂热地追逐时，在他的全部心思都被用于去实现一个狭隘自私的错误理想时，他的巨大的潜能只有一小部分得到了开发，而且他的路在逐渐地变窄，最终他会无路可走。

以正确的目标去开始你的人生旅行，对于一个真正伟大的人来讲，尊严、品格和快乐远远重于地位、金钱和权力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保持一颗年轻的心

虽然我们没有办法去阻止我们的青春容颜变老，然而一颗年轻的心灵却可以永远为我们所有。然而，我们中却有一些人，人还明明年轻着，他的心已经老了。事实上，在每个人的内心都存在着一种心理定势。在青春时期，我们以为45岁的年纪是自己老的时候。

我们通常都会有加速自己老化的心理。正如乔布所说：“你害怕什么事情，这些事情就会降临到你的头上。”因为害怕变老，一些人提前为变老准备着，敏感地去寻找它的蛛丝马迹，想象着某天它的来临。终于，在很短的时间内，这类人老去。

思想有着不可估量的巨大作用。不要有自己太老的思想，也不要以为自己做不了这样或是那样的事情了。因为，你若是这样想了，它就会立刻在你的皱纹或是苍老的表情中显现出来。我们所想象的自己的样子，就是我们的样子。这已是不用质疑的事实。

对于自己想要做的事，不要去压抑，行动起来就像年轻人那样，不要认为自己太老了，已经不适合像年轻人那样去行动做事。近期，举行了一个家庭的聚会。在聚会上，成年的孩子们要求与自己的、已经60多岁的父亲们一起玩耍。然而，他们却回答道：“噢，别这样！别这样！我太老了，那种游戏已经不能再玩了。”但是那些母亲们却愿意与他们一同玩耍，游戏中，她们如孩子般热情，是真正发自内心的高兴。在她们的眼睛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中，有青春的光彩闪烁着，她们是年轻的，这在她们的一举一动中都有体现。明明她们的年龄也都已经60多了，为什么她们会比与其年龄相差无几的父亲们年轻得多呢？答案就是，她们在如孩子般嬉戏玩耍。她们有着一颗年轻的心，愿意像年轻人那样行动，她们参与到年轻人的活动与娱乐中。而年轻的精神是可以相互感染的。

90岁的奥利弗·霍尔姆斯被人们问及"什么是他保持年轻的秘诀？"他这样回道："永远使自己处于愉快的心境中，对自己感觉满意。我不会因为愿望不被满足而感到痛苦。……浮躁、野心、不满、焦虑，等等，它们会过早地为额头招来皱纹。而一张微笑的脸庞不会为皱纹留下容身之所。微笑代表着年轻，自我满足是年轻的保鲜剂。"

我们需要懂得知足，这说的不是不知进取，而是一种精神的较高境界。这种知足是与虚荣、自私、不安和焦虑等这些我们成长的障碍进行斗争后得到的胜利成果。这位永葆青春的老寿星提到的野心，正是孕育自私和虚荣的温床。那些有着极大野心的人们，他们一味地对虚名、地位和个人权势追逐着，他们从未想过要做一个高尚而善良的人。我们的生命被虚荣和野心不断地损耗着，因此有那么多还未到40岁的美国人已经一副老态。

一个人保持年轻从容的心态的最好办法是过简朴的生活，而简朴生活是最圆满、最高尚和最有益的生活方式。

此外，保持对工作的热爱也能让你永葆青春。因此，我真诚地对那些50岁的人们讲，不要总是将"无能为力了""我已经老了需要休息了"等一系列的说辞挂在嘴边，更不要借着它们而停止工作。在你觉得累了的时候，完全可以给自己放一个长假，但是一定不要放弃工作。生活需要工作，工作可以保证你的生命之树常青。一位著名的演员说道："我会永远年轻的，因为我把我的工作当成了一门艺术，并投注了全部的热情到这门艺术中，永不疲倦。一个幸福、满足、充满热情，以及保持年轻精神的人，他的额头上怎么会有皱纹的出现呢？在我累了的时候，那只是我的身

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

体疲惫了，而我的精神依旧振奋。”

爱默生如是说：“我们不会去计算一个人的年龄，除非我们无所事事了。岁月不能让我们变老，关键是我们的生活方式，是我们自己让我们变老。”

一个人的青春会因为他的贪婪无度而被消耗，寿命也会因此缩短。一些人会对过去的痛苦耿耿于怀，因此，在他们脸上过早地爬上了皱纹，他的眼睛变得黯淡失色，步伐沉重无力，生命仿佛只是一个活着的躯壳。

因为不知道如何才能留住青春，因此我们变老了，这就像我们不知道如何保持健康就生病了。疾病的发生是因为无知和错误。若是一个人他能思想豁达、爱惜身体，又如何能轻易就生病呢？因此，若是一个人能保持思想的年轻，那么即使他已经是一位老人，他也可以像年轻人一样活力四射。因为乐观，所以人们长寿。若是你能够对人生充满希望，以乐观的心态和灿烂的笑脸应对困难，那么，你就能够做到永葆青春。事实上，长寿的秘方是快乐。

富有同情心，以持续的浪漫心情生活。如此，存在于你脸上的皱纹就会被抚平。若是你的思想里充满了爱，若是你乐于帮助所有的人，那么激情与活力将会为你所有。若是你的心灵不再充满活力，若是你不再拥有同情心和爱心，若是你的心灵满是私欲和贪婪，那么，你将会提前衰老。一颗满是爱的心灵，即使经历无情的岁月，经受世事的巨变，它也能够永葆青春。年龄对于它已经构不成限制，偏见、恐惧、担忧等也不会让它失去热情。

若是你想留住岁月的脚步，那么你需要做的是，向前看，而不要向后看，以及竭尽可能地使自己对生活充满兴趣。枯燥和冷漠是你容颜的杀手。那些住在城市里的女人，她们因为生活的丰富多彩和充满乐趣，而能够永葆青春。而那些生活在偏僻乡下的妇女，她们因为过着乏味无趣且呆板的生活，心灵缺少滋润，因此容易老去。长期地过着单调的生活会致使一个人变得愚钝。相比于脑力劳动者，那些常年在户外从事体力劳动的农

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

夫，尽管生活的环境更加健康，然而他们的寿命则要比他们短得多。

古雅典的智者梭伦为我们揭开了永葆青春的秘密：“我的秘密是每天坚持学习一些新东西。”这一观点在古希腊得到了普遍的认同，不断地学习新东西就能永远年轻。

在这句话里我们可以品读出一个真理。心灵与体质的力量可以通过健康的活动得到增强，同时，健康的活动还能让我们的思维变得更加敏锐，使得我们的身心具有无穷的力量。若是你想留住年轻，你就要做到以乐观的心态接受新思想，拓宽心胸，不断地使自己的爱心与同情心增加，在你的人生里，对真理不断地进行探索。

对于衰老的延缓，欢乐、希望，以及爱心等效果显著。能够留住青春脚步的人一定是一个富于同情心的人。对焦虑、妒忌和仇恨等对健康有害的消极情绪他必须竭力驱除。因为，它们会令人感觉痛苦，使人老去。纯洁的心灵、健壮的身体、豁达的心胸以及坚强的意志是年轻的不竭动力。对于它们若是我们能够做到，那么我们就会青春永驻。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

相信自己，没有什么不可以

米拉毕这样说："若是我们不能够在任何事情上、任何地方都取得成功，那么我们如何能说自己是万能的呢？"与其他任何事物相比，靠着自己的实力做一番大事业这是最让人兴奋的。那些动摇你的决心、不相信你的能力的人，你要视他为自己的敌人或是无知的人。不管别人认为你如何，你都要对自己充满信心。若是你对自己失去了信心，那么成功就不可能属于你。尽管偶尔也会有暂时的犹豫和不确定，但是所有的成功人士都不缺乏自信心。在拿破仑带领他的队伍征服阿尔卑斯山的过程中，他曾经命令所有人原地休息，其间他自己对这次行动进行了重新的考量。他的短暂停歇，并不是因为对自己的决定和能力的不自信，他是想更有把握地获得胜利。

因为满怀着信心和希望，所以人类创造出来了文明史上的奇迹。若是人类对于自己去征服大自然的能力没有自信，对自己的生存和发展能力持怀疑态度，那么现在人类辉煌灿烂的文明将不复存在。

若是你对获得成功从不期待，对自己从来不自信，那么你所有要面对的事情都将被打上"不可能"的标签。你获得成功的前提是，充满自信，并且意志坚定。正像是因为有源头河流才会源远流长一样，成功的源头是期待、自信和坚持不懈。不管你接受的教育有多么好，你的智商是多么高，若是你不具有信心和耐心，成功于你永远是泡影。因为相信自己能，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以你能。

别人看待你的眼光你根本不用去顾及。即使他们认为你是自不量力，并因此嘲讽你，你也不要就此怀疑起自己的能力来，要保持自信。牢牢地捍卫你的决心，使其不为任何人、任何事所动。尽管你可能会暂时地失掉财富、健康、名誉、他人的信任等。然而若是你坚持信任自己，只要你不对自己失去信心，成功和快乐就可能属于你，而别人的尊重和信任也会被你重新获得。

出于不贻误军机的目的，一位普通的法国士兵日夜兼程，最终将信交到了拿破仑将军的手里。然而，不幸的是这位士兵的马由于过度劳累死了。拿破仑亲自选了一匹好马递到这位士兵的手上，激动于自己受到的荣誉，士兵说："对于能有这样的荣幸，我想都没想过。"拿破仑拍了拍他的肩膀，说道："对于一个优秀的法国士兵来说，没有什么是不可能的。"

一些人会反复地提醒自己活在现实中，不要做"白日梦"。他们经常以才能不如别人好，时运不济等来顾影自怜，然而他们从来不相信自己能行。其实，这些人中有很多是非常有能力和潜力的，然而因为不自信，存在于他们身上的闪光点很难被发现。

对于自己真正具有的才能，绝大多数人都不能充分地发挥出来，这最主要的原因是人们低估了自己的能力。这就像一个原本有力气搬动100块砖的人，因为他认定自己只能搬50块，所以他从来不去尝试搬更多。没有尝试的勇气，不去为之努力，你对自己的真正本事和潜能就永远不会了解。

若是你一直认为自己不会像别人那么优秀，一直以弱者自居，那么本来属于你人生的色彩和光亮，会因为你的错误估计而全部丢失。精彩的未来和人生只属于那些充满自信、阳光又努力的人们，他们是那些敢于做梦，并敢于追梦的人。因为这样的生活态度，较之一般人，他们会实现更多的梦想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们总是会听到这样的话："这个人真厉害，做什么都能成功！"这是一句简单的赞扬之词，然而它却含着人们对他的无比信赖和十分钦佩的感情。这种人通常都是非常自信的。而因为他的自信，会使得他成功，成功和自信会引来别人的信赖，更多人的信赖又会增加他的自信，如此这个神奇的循环不断下去。纵观历史，很多将军之所以能带领他的队伍赢得胜利，一个重要原因就是他不止让他的士兵对他的指挥充满信心，而且他的敌人也都钦佩他。敌人们对由将军率领的队伍能够所向无敌、攻无不克、百战不殆充满信心。而若是一支军队在战前就输掉了信心和斗志，那它在战争中又如何能取胜呢。身经百战的拿破仑这样说："信心和斗志可以使我们的兵力增强2倍甚至是3倍。"

有些时候，人的失败不是被别人打败的，而是他自己打败了自己。总是对自己没有信心和期待，一边烦恼与无所事事地生活，一边又不愿付出努力来改变现状，对于自己的能力他们总是持怀疑态度，他们没有勇气失败。若是你一直质疑自己的能力，你的决心总是被自己动摇，你相信自己不如别人，你从来不觉得自己可以，你认为自己的胆小懦弱是天性使然，你不可能不失败。你的成功未来，需要你清除自己脑子里的那些阻挡你前进的"胆小、畏惧、怀疑、焦虑"等一些消极情绪。

力量取决于你的信心和意志，在你为了自己的理想而毅然决然地努力奋斗的时刻，就是你拥有最大力量的时刻，这些力量作为你的前进动力使你得以前行。

因为害怕梦想落空，因此很多人就不去拥有梦想。然而，还没有对梦想付出一丁点的努力的人，有什么资格去说梦想不会成真呢？要知道，那些世界上伟大的发现和成就，都是那些幻想家头脑里的想法，因为这些幻想家没有因为短暂的失败而绝望和停滞不前，他们一直不懈地努力，最终梦想实现。

"你在生活中会取得多大的收获通常取决于你有多大的信心。"你越是对自己没有信心，你就会有越少的收获。相反的，你对自己的信心越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大，你的收获就会越多。你的自信心决定了你会对你的能力与潜力有多少的开发，而它们又决定了你获得成功的可能性。

任何人都应该对自己有所期待，都应该设定一个目标让自己去前行。难道你没有设想过自己将来的样子，会过着什么样的生活？若是前行目标已经确认好，就要全力以赴地去做。全身心地投入到某事上，你才有把它做到最好的可能。一个小小的钉子却能够穿透坚固的墙壁，这是为什么？答案很简单，它把力量集中用到了一点上；为什么即使是世界上最坚硬的物质矿石，也会被激光切割，因为它的光集聚在了一起。为了梦想的实现，就要全力以赴。

有很多人他们一直生活在暗淡无光的境况中。那是因为他们从来不期待，他们不曾感受过在自己辛勤耕种后收获果实的喜悦与激动，不曾为自己骄傲和自豪过。更多的时候，成功的获取需要背水一战的气魄，让自己没路可退，不得不不断向前。这个时候，你不能怀疑自己，哪怕是一丁点儿都不能；不能恐惧，哪怕它是微乎其微。对自己的选择始终如一地相信和坚持，坚信成功是属于自己的。

因为不够自信，因为怀疑自己的选择，所以许许多多的人未能成就大业。没有勇气去冒险，畏惧失败，我们在做任何事情，或是作任何决定的时候都想到给自己留一条退路，不能不遗余力地去做。适当地谨慎行事是正确的做法，然而若是谨慎过了头，变成了犹豫不决，便会错失良机。拥有梦想，并为之去努力奋斗这是我们每个人都应该做的事，而不应总是受“失败”“风险”等这些假想出来的困难干扰。

自信并不等同于自夸自大。它有着一定的内涵，它是你在对自己的能力全面且准确判断后对自己的认识。相信自己并不断努力，挡在你前进路上的障碍就都会不攻自破，曾经的“不可能”变成“可能”。

我们可以做这样一个假设，这里有三个人，他们能力相当，处在相同的环境中。现在你拿同一件事情让他们去做，第一个人给你的答案是：“这是一件做不到的事！我不行！”第二个说道：“也许可能做到，我可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以去尝试！”第三个说：“我可以做到，我去做！”这三个回答会对应什么样的结果？我们可想而知。

在多数时候，哪怕是在信心上出现一点儿差距，所产生的结果都会大相径庭，甚至因为这样你的人生都会截然不同。若是下定了去做一件事的决心，就要竭尽可能。在问题的处理上，要做到不优柔寡断，举棋不定；不大大咧咧，敷衍应付；任何事情，你都要尽心尽力。

人有着无限的潜能，关键是你能对其开发多少。那些对自己充满信心的人才能发现，并发挥自己的潜在能量。通常情况下，一个自信的人，即使他没有很高的天赋他也能够获得成功；而与之相对的，一个有着高的天赋却没有自信的人，则会与成功无缘。一个充满自信的人，就像是站在可以俯瞰一切的山顶般，他能够看清四周的环境，并能够确认自己的目的地，以及根据自己的目标确定自己的路径；而一个缺乏自信的人，他就像置身山谷般，群山围绕使得他确定不了自己的前进方向，甚至还会使他迷失自我。

那股来自信心的神奇力量，使得哥伦布没有被西班牙贵族的嘲讽和责难吓退，他驾着的小船也没有迷失在汪洋大海中。最终那个美洲新大陆被他找到了。哥伦布在自己的日记中，这样鼓励自己：“我坚信自己一定可以到达，我向西行驶，一直行驶……”

自人类文明之初，自信的神奇功效就一直发挥着作用。那些杰出的发现者和发明家因为它的存在而鼓足勇气，并持之以恒，在历经磨难后，他们终于战胜困难；因为有它世界上的很多不可能成为了可能。因为对自己所做的事非常地有信心，即使是在没有先进科技、受着别人的冷嘲热讽时，莱特兄弟依旧坚持不懈，最后他们发明出了世界上第一架实用飞机。人们自古以来的梦想终于成真，人类可以像鸟儿一样在天空飞翔。

我们最大的敌人是自己。大多数人都能够战胜别人，而对于自己他们则感到无能为力。一个缺乏自信的人的最大任务即是，战胜藏在自己心底的恐惧、怀疑和忧虑。越是认为自己不行的人，就越是成不了大事；反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之，则会使自己不断地向着更高的目标迈进。

与那些别人故意为你设置的障碍比较，妄自菲薄可能是阻碍你人生进步的最大障碍。对于一个妄自菲薄的人来讲，他的人生永远不可能实现自我的真正价值。一个哲人这样说过："一个连自己都认为自己不行的人，那么，在宇宙中则不会存在什么其他的神秘力量能够帮助他了。"

让一个普通人去相信他有能力做成大事，他的很多梦想都可以通过他自己去实现，这是一件非常困难的事。他们一直做着把信心给别人的事，他们已经不会给自己了，与自己比较，他们更相信别人会做成大事；梦想一直被他们当作是用于自我陶醉的东西，他们从未想过把它从心底唤起，进而去实现它。然而，他们中的每一个人都具有做成大事的能力，自己心中的梦想也可以通过他们亲手的努力去实现。人们为什么就要自我贬低呢？对自己的期望高一点，再高一点，我们能够达到那个高度。

人的无穷的潜能得以发挥的前提是，拥有自信，发现存在于自己身上的闪光点，有要去实现自己心中想法的愿望。造物主赋予了人类无限的欲望，然而他没有将实现我们梦想的机会和能力直接给予我们，正如北方的候鸟们有着飞往南方过冬的本领，却没有被造物主给予"温暖的南方"。因此，若是一个人不自信，自己都对自己无能为力，那他就更不能去指望别人为他做些什么。

在你看到别人的事业如日中天时，你要记住他就是一直这样想，并一直努力在做的。他获得的一切是因为他的自信和不断地努力付出。有很多的成功人士他们出生在贫苦的家中，然而即使是在他们最穷困潦倒时，他们也执着于心中的理想，保持自信。

若是现在我被要求给美国的青年一代一点建议，我会用非常简单的几个字概括：相信自己！对于自己的命运，他们应该自信可以很好地掌握，他们应该相信可以凭借自己去赢得一个辉煌的未来。在心中的信心被唤醒后，若是他们能够坚持不懈地努力付出，成功和快乐的获取将只是时间的问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在你对《圣经》通读一遍后，你会注意到它的里面，也强调了信心会带给人们神奇的力量。我们每个人都会被信心带到一个崭新的世界，在这里我们有着无限的能量和战无不胜的力量。如此，你便不会畏惧艰险，勇敢地去冲刺更高的目标。

信心是存在于人们身上的一种奇妙的东西，对于你拥有什么、能做成什么它从不用猜测，它确切地知道它们的答案。信心能够为我们预言将发生的事，并且会为我们要去做的事引路。因为它，我们发现了自己所具备的巨大的潜能、对未来充满希望，以及能够不断地坚持对梦想的追逐。

因为信心的存在，人们会看到他平时看不到的东西。人们因为它而发现了，那些平时被自己的畏惧和怀疑而掩盖的自身拥有的潜能和力量。因为信心人们意志坚决、义无反顾。信心总能帮助人们找到难题的解决方法，指引人走出困境。不相信朋友是一件错事，但是我们更不应该的是不相信自己。

人们前进的路上会被内心的疑虑、害怕和懦弱绊倒，从而使你产生放弃、退缩的想法，进而人会一无所获。然而，信心可以战胜这些顽敌。在你充满自信的情况下，你便获得了勇气和力量，如此，很多之前看似不可能的事变成了可能，成为了现实。

在生活中，若是每一个人都能充满信心，那么退缩、沮丧和悲观等消极情绪就会远离人们，这样我们生活的世界就会更加亮丽多彩。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用积极的心态面对

在普兹茅斯女子学院上学期间，爱蒂思·沃伊特小姐的同学们称她为“一个充满朝气，干劲十足的女孩子”。若是同学们有谁的心情不好了，或者处于想家的低落情绪中，或者是遇到了使她们烦躁不安的学习上的难题，她总是第一个被想到，同学们希望她能够给予自己一些安慰和鼓励，以使自己的自信心增加。从来爱蒂思小姐都不负众望，她不断地为她们提供鼓励和帮助，替她们排除困难。就如温暖的阳光般，她那快乐的心境和饱满的精神状态普照着每一个人。因此她的同学都爱戴和崇拜她。

若是我们能一直使自己充满热情和拥有积极向上的精神，那么我们就能够以一个相对开放的理念展开生活，也会收获更多的工作机会，也会在尝试去从事其他职业时感觉相对容易些；而且，这个你的新的职业通常会让你收获更多。这是应该被肯定的，像三月的阳光一样温暖的性格，会使你变得更加地振奋和积极，能够使你身体里蕴藏的能量得到充分释放，你的无穷的潜能被激发出来。此外，我们也变得能够总是切中要害地直言表述自己的想法。人们会因为生活中持有的饱满的精神状态而身体健康和收获快乐。针对饱满的精神状态这一效用，有人把它比作是免费的保健医生，这倒是很合情合理。

在人的一生中，一个立身的根本——具备谋生的才能虽然非常重要，然而拥有开朗的心境也是必需的。竭尽可能地去展开对生活乐趣的多样性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的追求是十分有利的做法，我们的生活会因为这样做而更加婀娜多姿。我们在学校接受教育的过程中，就数学和语文水平的提高进行学习是很重要的，然而对自己以微笑的心态面对生活进行培养也同样重要。对于自己的这方面才能，我们应该做到努力地去发展，让自己时刻保持心情愉悦和生机勃勃。不断地激励和鼓舞自己，这对慰藉心灵很有效用，也能够让心灵保持更加健康的状态；如此我们的生活质量也会被提高，我们就能够游刃有余地应付工作和生活。

一个有着从积极的方面看待事物的习惯的人，通常也有能力对自己的生活作出大的调整，这其中思维与心境可能会发生超乎寻常的变化，甚至人会因此而以一个新的眼光去看待生活。然而，这一思维习惯的养成并不是一个简单的过程，它有着非常繁缛的特征，它的一切进程都是自然的发展。比彻和菲利浦斯·布鲁克斯这两位美国著名牧师的思想转变过程，是有着非常好的代表性的例子。

这是很正常的事，年轻人对生活的美好进行赞扬，对生活的乐趣快活地享受，单单只是生活本身他们也对它感到非常快乐。若是对年轻人的这种追求欢笑的天性进行压制和束缚，那么，这无疑是一种真正的犯罪行为。若是一个小孩的脸上常常挂着伤心的表情，这是任谁也不愿见和忍受的。我们不能违背大自然的规律，生活中也有它要遵守的规律。若是一个年轻人的脸上除了担忧和恐慌而别无他物，则可以肯定他在某些方面出现了问题。

在与朋友巴特洛博士分别时，泰勒神父对他说道：“尽情地笑吧，我希望我回来时你的脸上仍有笑容。”然而，笑在生活中所起的作用常常被人忽视，很多人没有了笑的能力。这种人的生活整天迷迷糊糊，心情总是很糟糕。在他们眼里，幽默感只能体现出人的无知和浅薄，它根本就无法融入到艰难、忧伤的生活中。他们认为，生活是一件十分严肃的事情，应当以认真的态度对待。他们对人世间生活的疾苦深有体会，然而他们却被自己认为的生活压力压得喘不过气来，他们对于一些人能够以一种轻松、简单的心态来看待生活，以及把自己的部分时间“浪费”在“寻欢作乐”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上感到根本无法理解。对于此，他们常常是一脸的不忿，他们的眼中幸福只是和他们这样能够认真对待的人才有关系。

拥有一个快乐的天性不仅能够让人变成是最幸福的，还会使他是最长寿的，这些人对社会也会有最大的贡献，他们还是一群最成功的人。或许他们具有的幽默感、坚持不懈的品质，以及追求生活乐趣的天性，不值一提，它们可能压根就不是什么伟大的个性特征。然而因为它们的存在，所以他们的生活丰富多彩。不然，生活将是单调乏味，人会被弄得精疲力尽。这些微不足道的品质，就如同是机器上的润滑油一般，起着减小摩擦，使机器运转得更灵活，更长久有效的作用。

莉迪亚·玛丽亚这样说过："我总是竭尽全力从积极方面思考问题。我把彩色吊灯挂在窗前时，房间里就像布满了彩虹。"这种生活理念是正确的，它也是正确的人生哲学，正如前面所提到的，它对慰藉心灵很有效用，也能够让心灵保持更加健康的状态。

若是能对生活中积极的一面心平气和地看待，对存在于生活中的乐趣能够快活地享受，你将会受益匪浅。它被睿智的人视为财富，他们因为拥有它而成为百万富翁，而不愿做只是拥有金钱的土包子。

不管你现在在什么行业供职，尽你可能地去体会其中的乐趣吧！像其他才能可以通过培养获得一样，愉快的心情和积极的心态也是可以被培养出来的。生活中，并不一定要拥有高深的学识，然而若是你缺失这种心境，那么可以肯定的是，你不会是一个幸福的人。像其他财富可以不断地积累一样，这种快乐的财富也可以被积累。尽管你可能过着非常贫苦的生活，身在非常恶劣的处境中，若是面对这些你都能做到豁达、乐观地对待，那你的生活就一定能够从单调乏味中摆脱出来，压力将会随之减轻或消失，你会一改阴郁的心情而变得活泼起来。若是在工作中你不能够保持微笑，若是你只是一脸机械地对待，你的生活不但因此会变得沉闷烦躁，你感觉生活沉闷，你也会影响到别人，使其心情变糟。你不妨试着爽朗地笑或是放声大笑，这样可以消除你生活中的忧虑、抑郁，从而对现在快节

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

奏的生活造成的压力起到减轻的作用。生活中最惹人烦的，是那些对生活感觉痛苦不堪，不懂幽默，也不能够欣赏别人的幽默的人。似乎他的一笑千金也难买。

无论如何积极乐观的心境都比消极悲观要好得多，它能够将我们拉离复杂的现实环境，获得超然。无论我们处在多么恶劣的环境中，我们都会因为这种心态的存在而获得超脱。

一个人对一位上了年纪的老人说道："您看，您已经70岁了，已经是很老的年纪了。""不，我现在的身体和心态都很好，我仍然感觉年轻。"这位老人如是回答。

康涅狄格州的一家小商店里正在进行一场谈论，几个人正在就"自己情愿在什么状态下死去"各抒己见。讨论持续了很久，最后人们要求萨克发表一下自己的见解。萨克说道："在人生的整个旅途上，我会尽量地与人幽默，快快乐乐地走完一生。在即将离去的时候能开怀大笑。"一位日报的资深编辑被问到"为什么不愿意聘用50岁以上的员工"时，他回答道："这是因为尽管他们可能胜任工作，但是他们太忌讳自己的年龄，以致不能够全力以赴。"

德国的历史上颁布过一个法令，禁止说笑话。国王解释道："纵乐会使国民没有忧患感。"若是今天仍然有人颁布这样的法令，不让人笑的话，可以想象，满大街有的只是满是阴郁表情的苦脸，如何能看到人们的快乐笑容呢。若是这样，那这个世界会是什么样子？想象一下你来到了一个贫民窟，生活在那里的孩子们的小脸蛋上都是令人心痛的泪痕和伤心，而原本在其上的，应该是蓬勃的朝气和天真纯洁的笑容啊！似乎他们的生活没有任何乐趣。若是这样的场景遍布在世界上，可以想象，那是世界末日来临了。

若是你曾细心留意过商人的脸，那么他们的严肃面孔一定会让你记忆犹新。在吃饭的时候，他们的工作上的问题、生活中的不如意也都会写满他们的脸。在用餐的时候他们常常表现出难看的脸色。任何一个时刻，他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们都在思考，在焦虑，都在筹划着什么计策。可以肯定的是，这是万能的金钱生出的祸端，他们被压迫着而无法露出笑容。

然而，这些处于悲观的人们会失去对很多好的商机的发现，他们不能把握住这些机会；反之，这些好的机会更多地被乐观的人使用。乐观的情绪有着很好的推动作用，因此，对自己事业的发展很有帮助。

一个积极乐观的人他看到的往往是事情成功的一面，相反的，消极悲观的人会看到失败的一面；前者总能感受到来自阳光的温暖，而对于后者他们感受到的所有的一切都是充满黑暗和打击的。

在孩子的成长过程中，若是一直教育他们：生活的本来面目就是快乐的，无论在何种境况中，都要保持乐观。那么，在很快的时间内人类社会的状况就会发生质的改变。

很多人他们没有想到过要去放声大笑，即使是微笑也很少在他们脸上找到。在他们的孩子刚刚发出些喧闹声的时候，他们立刻就会走去禁止，能够尽情地玩耍嬉戏更是不可能的了。长期地处于这样的氛围中，孩子们天真纯洁的心灵受到了压抑，最终他们不会尽情地笑了。造成这样的结果，对孩子的将来百害而无一利。

约翰逊博士向人们建议到："应该找出一些时间专门用于去微笑。"喜剧和娱乐节目使这一想法成为了现实。在对这类娱乐节目进行观看的时候，对于生活中那些令人烦恼的事物人们至少可以做到暂时忘记，对生活中的乐趣在笑声中进行感受。

这是一件非常惬意的事，与一位充满朝气、乐观阳光的人相处。在忙碌的生活中以及川流不息的人群中，这些人的影子经常被发现。他们受人喜爱。那些拥有平和宁静性情的人，是这个世界上的真正宝藏。当人们经历不幸时，他们会给人以最贴心的安慰，让人感觉世界的美好。若是与这些人在一起，我们便会充满活力与动力。因此，在我们再次遭遇不幸的时候，出现在脑中的第一个帮手便是他们。在感受他们带来的活力和听过他们的鼓励的话后，所有心灵的伤痛都将不复存在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即使是身无分文、失意颓废的人，去获取成功也是非常可能的。若是你能够笑着面对生活，表现出自己的善良和友好亲切，它们会帮助我们收获成功。着力去发现每个人身上的闪光点，乐于助人，对别人表示爱心和亲切平易的个性，表达你对美好生活的向往与憧憬，这些精神财富是值得我们付出努力去获得的。无论在任何地方，阳光般的笑脸和友好的个性都是受人欢迎的，具备它们的人已经接近成功了。

世界上最不能缺少的东西之一便是阳光。一个人最可贵的财富是充满激情和富于同情心，具备它们的人不仅会自己生活幸福，他周围的人们也会被他的幸福感染。

对于一个人来讲，若是他能与生机勃勃、乐观向上的人相识，或是能与他们友好地相处，那么，他一定会有收获，而且会是收益颇丰。一个人若除去充满活力之外，他具备的其他优秀个性越多，他产生的影响力也就会越大。这就像是在土壤里播种一样，播下越多的种子，秋天的收获就越多。

若是你持有乐观积极的生活态度，那么，你就会远离烦恼和忧愁。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

恐惧是我们的大敌

恐惧能够衍生出焦虑、忧愁、妒忌、怨恨、畏惧，这些我们成功路上的障碍，它是我们的最大敌人。因为恐惧，快乐的人会变得痛苦；聪明人会变成懦夫；无数人将会遭受失败，被置于卑微的境地中。

一个人的生命会因为恐惧而瘫痪和枯萎。人会因为它而失去活力，致使在身体和精神上的生命力削弱，它甚至还能够对人的志向、勇气以及思想造成致命的迫害，人的创造力会因此减少。

有一些人他们几乎对一切事情都会感到恐惧。他们的一生都活在恐惧中，他们害怕被风吹，害怕遭受寒冷，害怕被人评论，害怕事业不顺；而对于将会遇到的困难、贫穷和失败，他们则更感畏惧。

恐惧具有着这样的杀伤力，它能够对人的勇气和创造力进行摧毁，对人的人性进行毁灭，使得坚强的心灵变为软弱。对于这些人，遇到事情第一个反应是恐惧的人、一直持着恐惧心理工作的人、对于任何事都感觉不妙的人，他们绝对不会有高的工作效率。

纵观历史，因为恐惧之心而毁掉事业的大有人在。

有无数的人因为恐惧而经受着痛苦，而一个随时都有不祥会降临的感觉是人所产生的最坏的恐惧，人会因此而一生都处在不祥的笼罩之中。他们对不幸的灾祸、钱财上的损失，以及危险的疾病等，都讳莫如深。若是孩子离开自己去远行，他们则会联想到火车出轨、轮船沉没等惨剧发生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于自己的生活，他们满脑子的悲观与焦虑。

一些人他们自小就害怕疼痛，总是担心疾病会降临到自己的身上，他们在对疾病的恐慌下生活着，总是会为一种不可能发生在他身上的疾病而感到苦恼。明明只是受了些风寒，他会联想成是患了风寒症；明明喉咙只是稍稍地有些痛，他便联想成是得了扁桃体炎，对于自己将有的无法下咽食物而十分恐惧；明明只是畅饮后的心脏偶尔悸动，他便联想成自己可能患了心脏病。这上述的种种有着过敏的神经行为的可笑之人，世界上实在不在少数。

人会因为恐惧而缩短生命的长度，恐惧能够致使人生理上的失衡，对人体的生理机能起着减弱的作用。一个人体液的化学成分会因为恐怖而发生改变，在人并不知觉的情况下影响人的身体。那些容易恐惧的人，通常会衰老得很快，甚至是死亡也会被它加速。在这个世界上，无数人的生命被恐惧埋葬了，人们因为恐惧而神经错乱，最后导致了可怕的悲剧发生。

恐惧对人百害而无一利，因此，对于这个恶魔，我们要积极地把它从我们的生活中除掉。

消除恐惧的最有效办法是人们与生俱来的精神上的解毒药，那么它是什么呢？敢于冒险的精神、良好的思想、无所不能的想法以及乐观的态度这些就是解毒药。要一直让这些解药发挥作用，而不是在恐惧已经侵入你的大脑后。自始至终地让这些解药充满你的大脑，不给恐惧一点生存的空隙和土壤。

当不祥的预感和恐慌的想法在你心中出现的时候，不要对它听之任之，使它得以慢慢滋长。你要马上采取应对措施，使你的思想向着与恐惧担心相反的方向转换。若是你恐惧于现在自己的软弱、自己的还不充分的准备以及自己可能失败的事业，请马上转变你的思想，以使你达到足够坚强、有能力、充满自信，并且你对自己去应付更大的事信心十足。抱着这样的思想去向前行进，那么你就会崭露头角。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让自己快乐的秘诀

一个人如何做才能快乐地活着？在现今这样一个忙碌，充满喧嚣的世界里，一个人如何才能获得幸福？快乐的秘诀是什么？等等这一系列问题的答案并不复杂。

若是你想拥有快乐的生活，那么实际且充分地认识自我、充满自信，以及能够真实地展现自我是你必须要做的。在生活中，你需要展示真实的你自己，以真正的面目示人，而不要害怕曝光。对于你自己，你要足够明了。

如此，你的内心才能反映出对外界的真实的感受。在你拥有一个完整而充分的自我心像时，你对外界的微妙感受是感到美好，如此你会非常地自信。因为你对自己很满意，你有充分地自我展示的欲望。这样的你让你感到生命是鲜活和充满快乐的，你因此乐于去创造生活。在你修正了五官的缺陷后，与之相应的，你的心像也会得到完善，只有它们同时作用，才能使得你的心理发生重大的变化，否则，随这种改变而来的结果将不会有多大的意义。

假设你是在戏院里看自己表演，你在舞台上对本书中阐述的一些概念进行演绎。此时，你可以拿来一面镜子，放在自己的面前，并不断地对其中的自己审视。仔细认真地看你自己，要尽量看得真切。你知道该如何观看吗？是要看什么？有人会发出这样的疑惑："是要看我自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吗？是这样？一个人，五官俱全、身体健壮，这样的发现难道就是你看的目的吗？”

答案是否定的。你要看的是，存在你肉体特征背后的、隐藏在你内心深处的你不知道的自己，这些并不是用眼睛直观就能看到的。这个你不认识的自己便是你的心像，称为自我心像。若是你与自我心像为敌，那么你将会对自己失去控制。对比你过去的样子，你的自我心像会把现在的你变得更糟糕。如是你与自我心像成为朋友，在你信心的树立和勇气的增长方面它的功劳是不可磨灭的。

活出真实的自己，如此，你才能拥有幸福，你也才能够拥有令人敬仰的地位。

“在宇宙中只有一个角落，你一定能够加以改进的——那就是你自己。”这是英国著名作家赫胥黎曾经写下的一句话。这是很重要的：使自己进行正确的改变，只有努力才会收获成功。

在参加马戏团表演的初期，有很多年的时间，何丁尼一直演着小角色，他的生活也十分贫苦。然而，对于这些，何丁尼却并不烦恼，他致力于对魔术技术的研究，坚持不懈，从来不屈服于失败。他反复地对各式各样的魔术手法进行练习和研究。面对他的不如意境遇，他的家人强烈要求他转行，他依旧不为人们所认识。但是，在他不断地尝试改进，持之以恒地努力付出后，他收获了名满天下的硕果。

当下，有越来越多的人喜欢上了棒球，棒球选手吉米·皮尔沙为我们所知，他一直是个优秀的棒球选手。

年轻的皮尔沙在加入波士顿红袜队之初，有一段很长的时间，他是队里紧张的球员。他常常是一上场就紧张得不得了，因此总是会在大庭广众之下出现精神崩溃。于是，作为美国棒球联盟棒球球员的皮尔沙时常会出现在报纸的头条新闻中的。遭受嘲讽总是难堪的，通常来讲，皮尔沙是该主动退出球队的。然而，他却选择了让难堪局面继续，他依旧出现在球场上打球。他毫不气馁，以平和的心态致力于球技的练习上。当他在球场上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚持了整整7年后，他实现了美国棒球球员的最高目标。此外，他也效命过克里夫兰红人队，在那里他也收获了辉煌的成功。

不可避免的，在收获成功前，要先通过障碍的考验。若是我们对成功渴望，那么我们就要先做到，具备极大的勇气。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做自己情绪的主人

人的思想是进行自我控制的根源。由于存在于大脑中的东西会在现实生活中反映出来，因此，若是我们能够做自己情绪的主人，若是我们对自己的思想和情绪有操控权，那么，出现在生活中的所有情况就都由我们控制。

若是我们看到一个在泥潭中苦苦挣扎，无法摆脱的人，我们会冷眼旁观吗？一定不会，我们不会在一旁看着他越陷越深。在一个人处于愤怒的情绪中时，若是我们不能够用自己的冷静使他平静下来，而是被他的情绪感染，走入他的冲动情绪中，这无异于是抱薪救火。对于那些脾气暴躁的人来讲，他们会十分地感激那些给予过他们帮助的人，因为别人帮助他们做成的事是他自己不能做到的。对他们的一些不该说的话或是一些不该做的事情给予及时的阻止，若是能够做到这些，事后他们会对你心存感激的。

这是人所共识的，在我们的大脑处于狂热的情绪中时，去对自己的思想和行为进行控制是件非常困难的事情。然而我们更知道，成为自己情绪的奴隶是一件非常可悲和危险的事情。这不仅会损害我们的工作和事业，甚至是我们的名誉也会被波及到。若是一个人不能够做到对自己完全地控制和主宰，那么他就算不上是自己的主人。

一位作家这样写道：“若是一个人对任何出现的情况，都能做到镇定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自若的话，那么他就会脱离险境和转危为安。然而，对于一个处在巨大压力下的人来讲，他是不会具备这种镇定自若的处事情绪的。若是想获得这种处事态度，就需要你好好地研究一下自己的个性，而且还要对自我控制进行有意识的训练。事态的发展方向，往往取决于处于紧急时刻能否自控。一些时候，尤其是身处灾难时，那些不能够自控的人，由于暂时瘫痪的精神系统而不具有决策能力，因此常常会受到能够自控的人的控制。”

这是一个十分悲惨的情景，因为惊慌、愤怒或其他原因一个人失去了自我控制的能力。会有一些事情的出现，让他明白到：完全地掌握自己，成为自己情绪的主人对他来讲，是尤其必需的。

若是一个人，他一直有着主宰宇宙的想法，然而他却被微不足道的力量给击退了！可以想象这会是一个多么大的打击，他需要从一个很高的高度走到最低处，暂时承认自己是一个残缺的人，是一个不能掌控自己的人，他需要表现得卑微低下，这样的情况导致他会说一些粗俗，甚至是说些不公正的话！那将会是怎样的一种疯狂和暴怒，可想而知。而这种爆发的情绪又有多大的杀伤力也是可以知道的，它能够将一个人的最好的朋友击败，或者是对一个个最敏感的内心造成深深的伤害。

在生活经验的不断积累中，一个孩子学会了对那些可能会伤害他的东西远远地躲开。然而，对于很多成年人，他们却并没有学会对那些伤人的粗暴脾气和尖酸刻薄的话语敬而远之。

对自己不能控制的人就好比是水手没有罗盘，他受着任何一阵突发的狂风的左右。对于不能自控的人来讲，每一次冲动，任何一个不负责任的思想的出现，都可以左右他到这里或那里，使他无法行走在正确的轨道上，致使他期望的目标永远无法实现。

人的高贵品质的主要特征之一便是自控。若是能够一直保持镇定自若，甚至是在极端恼怒的情况下也能够沉着地注视别人的眼睛，那么人会因此获得一种无与伦比的力量。人们会始终认为，自己是自己的主人，在任何情况下自己都有着控制自己的思想和行动的权利，你的品格会因此获

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得尊严、拥有无穷的力量，以及被逐步完善，收获这些是任何其他的事物不能给你的。

只是在自己主观的喜好下，或是因为突发兴趣才对自己的思想进行控制的人，大的成功于他们永远是遥不可及的。而真正能收获成功的，是那些一直做自己情绪的主人的人。他们才能够真正地使自己的思想服从于自己的意志；他们具备强大的精神力量，在压力越大的情况下，越是能使自己保持在一种巅峰状态；他们是造物主的理想创造，用于去领导众人。

一个人若是不能控制自己，那么他就会沦为情绪的奴隶；一个精神和情绪都不能服从自己的意志的人，他就是一个不折不扣的懦夫，在面对任何紧要关头时，都只能是一副软弱无能的样子。

一个能够自控的人，会指挥他的思想的力量向着正确的方向行进，即使是出于要赶跑猜疑和嫉妒、压住自己的脾气，或是摆脱沮丧、绝望的情绪等目的，他也不会表现得不理智。在他看来，打败这些敌人，改变自己的情绪是非常简单的事情。就像要使屋子明亮起来，就轻轻按一下开关这般简单，他们会调整自己的心态去面对。

比利斯·卡曼这样说："心理平衡的真正价值和它的主要作用之一，是提供机会以使那些人获得心灵优势。"由于这种"心灵优势"的拥有，那些具备自控和保持心理平衡能力的人，比那些心理失衡、不能够自控的人强得多，后者一直经受着冲动或贪婪暴虐的肆无忌惮。若是一个人完全受控于个人情绪，那么一些可怕的悲剧已经在来到的路上了，最终在生活中遭受惨败。

一些人总是会抱怨自己没有好的运气，抱怨自己的生活里从未有过真正的快乐或是成功，并且他们还会周期性地担忧、烦躁、怨恨、消极，他们只会不断地贬低自己，而从不对自己进行肯定和赞扬。他们的生活里充满了抱怨，抱怨天气的不好，抱怨世事的不公平和时运的不济，抱怨自己的坏运气，抱怨遭受了失败和不幸，抱怨各种疾病的侵袭和烦恼不断。他们的生活和工作的态度一向是，得过且过，做的任何事情都半途而废，他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们经常对别人使用一些闲言碎语和恶意的言辞。表面上看是他们伤害了别人，然而他们却没有意识到，那也是对自己的伤害，你自己的体力和精力也遭到了损耗。他们不知道，自己持有的这种思维模式是悲观和缺乏建设性的。他们认识不到，他们的这种做法和持有的思想是在削弱自己的力量，如此他们将不能够获取成功、幸福和快乐。由于心理的失衡，他们正在远离那些自己想要得到的东西。

有人这样总结："对于一个心理失衡的人来讲，世界的每一个角落，都是一团喧嚣"。人的失衡心理表现为，肆意破坏和到处混乱，整个生活都只剩下喧嚣和焦虑。

这一说法的最好证明就是随时地瞬间暴怒。只是几分钟的时间，人的形象和面部表情就会被压抑不住的愤怒彻底改变，这个时候即使是在自己的亲朋好友面前他也成了陌生人。一张安宁、微笑着的脸会因为暴怒而成为一张魔鬼的脸，人的全部活力也会被暴怒消耗殆尽，即使是一个精力非常充沛的人也会如此。一个经历过暴怒的人，就像是忍受了长期的疾病折磨，会表现得虚弱和疲乏。在人的意志力被心理上的一场暴风雨侵袭后，这个人的工作能力、思考能力以及健全的心智就会遭到破坏。就在几分钟前，他还是直立在那儿的巨人，然而在经历了暴风雨，承受了巨大的心理打击后，他成为了蜷缩在地上的惶恐不安的生物。受着这种个性的影响，他丧失了力量，也毫无人格魅力可言。

这是人们不会知道的，突发暴怒的过程其实是一个进行严重的心理破坏的过程。许多人会仅仅因为一个暗示、一种思想、一种微乎其微的侮辱、打击或伤害，或是其他种类的伤害而立即陷入到一种非常疯狂的境况中。只是很短的时间，他的几乎全部的力量都倾注到了这件疯狂的事情上。这个时候，说他是个人倒不贴切了，他更像是一头猛兽，他处于失控状态，受着自己的狂躁情绪的支配。

诸如气愤、怀疑、报复、怨恨、嫉妒等的情绪，它们会使一个人的生命力变得脆弱，并致使人的一生都处在这样的一种恐惧的境地中。那些选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

择自杀的人，就是因为他们长期地陷于暴怒的情绪之中难以脱身，最终导致无法忍受生活。这种悲惨结局的开始，人们可能只是感觉些许的忧郁。

有这样一个女人，她一直处于一种焦虑的状态中，因此常常紧张兮兮的，而且爱发脾气。在她发怒的时候，她就像疯了一样，毫无理智可言。在她每次发怒后，都会感到头疼。发怒的过程中，她就像是着了魔一样完全不能自主，她发了疯似地咆哮，最后弄得精疲力竭，完全处于崩溃状态。可以肯定，在进行这一疯狂的行为的过程中，一种致命的毒素在她的大脑中悄然生成了。这种毒素会对她的身体发起多次的进攻，而头疼只是小小的先兆。

众所周知，像是中风、肝病、消化不良或是皮肤感染等，都会成为愤怒情绪爆发的导火索，而爆发又会激发那些潜伏着疾病的细胞的生长和蔓延。盛怒之下，在一些脆弱的血管上，尤其是在某些特定部位的血管上，极有可能会出现血管破裂。

因为事情没有按着我们预料的发生，或者是和我们想象的不一样，我们就产生烦躁和沮丧的情绪，这是非常愚蠢的，因为这样做只会造成我们的脑力、体力以及精力的浪费。因为暴怒，人的精力最终会被消耗殆尽。若是能在恰当的地方使用这些力量，那么成就一番伟业是非常可能的。

这是我在纽约中央火车上看到过的一幕：在火车正准备出发的时刻，一个人刚好赶到了车站。时间上来看，他还是可以上车的。然而站台已经禁止进入了，他试图进站遭到了管理员的阻止。为此他十分地愤怒。几分钟的时间，这个人已经怒不可遏，他大声地咆哮，样子非常恐怖。我不禁想到，这一幕该被在场的所有人看见了吧，他们是不是就能够明白，若是事情未能如愿，他们也是不应该为此就发怒的。站在车站大吵大闹不但自己有失尊严，在别人看来也是生厌的，而且这样做还对自己的宝贵精力和体力造成了消耗，这些能量原本是该被用于做更有价值的事情的。

家中或是餐桌旁也是暴怒的常发点。这些状况的发生原因，可能是泡

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得糟糕的咖啡、烤坏了的饼干或是已经凉了的烘面包。一个碗碟或是一件并不昂贵的古董被一个勤劳的女仆打碎了，就是这一小小的错误也常常会导致一个坏脾气的大爆发。因为做迟的早饭，丈夫会勃然大怒；仅仅是晨报没有被及时送到，也可能会引发一起大爆发。一分钟前还是微笑着的脸孔，在突然间的暴怒下，就变成了阴云密布。这样的情景可能我们都不会陌生，一个盛怒之下的人，重重地摔了一下门，因此门框差点掉下来，甚至是门上的玻璃也几欲震碎。

人们会感觉这样那样的难过和不舒服，这些都是暴怒的情绪造成的后果，家庭关系也会遭到破坏。它甚至有着这样的威力：毁掉一生珍贵的友谊，拆散一个和谐幸福的家庭，亲人、爱人和朋友会因为它而再也没有走到一起的机会。

若是一个人不能控制自己的脾气，那他就是在默认自己的懦弱，一个人的形象和声誉会因为这一情况的存在而遭受严重的损害。很多人都有这样的共识：一个不能自控的人不具备担任重任的能力。一个人自己尚且控制不了，又如何去管理别人呢？

判断一个人，我们可以以他在日常生活中面对烦恼、困难时，作出的反应作为依据。若是一个人总是把烦恼和困难夸大，对它们很在意，并且还常常因为它们而大发雷霆，那么，我们就可以下定结论：这个人缺乏心灵承受力，他的心理处于失衡状态，他不能够准确地给予事情判断和评价。

而这些对于真正强大的人只是微不足道。不管是错过了火车还是火车晚点了；不管是雨天还是雪天；不管是事情没按他预料的发生，还是他的旅程因为某个没有预想到的问题被拖延了，他都不会为之烦恼。他会改变自己的面对态度，或是拿出一些办法对于现状进行补救，或者对其置之不理，做自己认为更有价值的事。

一个习惯于自我谴责、自寻烦恼，易于发怒的人，一个不能控制自己情绪的人，他很少会知道，他持有的这种态度会对他的内心造成多么大的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

灾难；他也不会知道，他正在毁伤自己的健康和生命，他会因此寿命缩短。任何一次忧虑和苦闷的发生都会在人体上留下它的印记。任何一种毒害或损害心灵的思想，任何一种消极情绪，它们都会以不同的方式使人体的各个细胞感应到，对它们产生影响，从而削弱他们的活力，让他们的能量被消耗掉。

而与之相反的，诸如博爱、希望、勇气、乐观、自信、和谐、安宁、祝愿等积极情绪是人体的滋补品，它们对人的精神系统起着加强、提升、鼓励和慰藉作用。

人们需要有这样的意识，真正决定我们的健康、快乐和成就的是我们自身。我们应该明白，那些让我们心情不佳、致使我们心理失衡，并且扰乱我们内心和谐的想法、观念以及思想，它们都是我们获得幸福的破坏因子，它们会阻碍我们进步、成长和获得快乐。

一位天才作家这样说道："即使是一片荒废的沼泽地，也会变成一块长着茁壮谷物的田地或一片果实满枝头的果园。需要做的仅仅是，把池里的水排到一条现成的水渠里。一样的道理，思想的水流也可以被安置到一个新的地方，以使自己获得想有的安宁。这种做法，能够使他自己的灵魂获救，他的灵魂和生命会焕发出新的精彩。"

不管一个人所处的环境如何荒凉和不和谐，那里的生活是多么艰难，这些都不重要。上帝赋予了每一个孩子足够强大的力量，任何人的体内都潜藏着巨大的能量，这些足够使人能真诚和平静地面对每一次暴风雨的侵袭和恶劣环境的压迫，因为人是掌控自己的主人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

搬开获取成功和幸福的绊脚石

人的一些精神上的景象会作用到他的思维活动上。在物质世界出现的早期它们已经存在了。这些存在于大脑中的画面在生活中上映，它们决定着人的品性。那些在头脑中的景象不断地被演绎成现实，因此，现实的物质世界每时每刻都在变化着。

那些混乱、腐朽、妒忌等坏的思想，它们是阻碍我们获取成功和幸福的敌人。若是让它们进入到我们的大脑中，它们则会偷走我们心灵的安慰，致使我们失去精神上的安宁，如此，你们的生活将会是一团混乱。若是这样，那么你就该阻止小偷的入室偷窃，防止他把你最值钱的东西拿走，致使你家空空如也。较之前者，主动阻止小偷进入你家要好上一千倍。

不管是不是生存的目的，你都要坚决做到：阻止那些非正常态的、混乱的、陈腐的思想进入大脑中。成功的获取有着一个不变的前提：保持清晰的头脑，保证思想的纯净。使自己的精神世界里充满纯洁和自由，而没有不良的思想。

若是你的大脑受到混乱的想法、非正常态的情绪的入侵，那么情况就会出现恶化，你拥有的想法和情绪会变得越来越糟糕。在你的脑海被这些念头入侵后，它们会以千倍的衍生速度蔓延，产生的后果将会是非常可怕的。因此，你要远离不纯正的、不正确的或非正常态的心理。对于它们接

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

触到的任何事物它们都会将其腐蚀掉，它们带来的后果是毁灭性的，人本该拥有的希望、幸福和能力也都会被它们剥夺去。将一切会产生灰色情绪的图画和景象都从你的大脑中除去吧，恢复你大脑本有的纯净和安静。因为它们只会干破坏或是败坏道德、摧残勃勃雄心以及毁灭希望等的坏事。

为了搬开我们获取成功和幸福的绊脚石，我们的思想需要时刻保持警惕，不能给它们入侵我们大脑的机会。而对于我们来讲，我们的真正意义上的敌人是也仅是那些进入我们大脑的敌人。我们的冲动、偏激和自私衍生了它们——我们的敌人。

因此，我们要保持处事的宽容开通。我们需要做到，在正确的路上，做正确的事。对于思想原本的无瑕和真实我们必须要保持，摒弃自私自利，做到豁达大度、慷慨大方，以及善良。不然，真正的身心健康、成功和快乐对我们只是些毫无意义的名词。健康的精神状态体现为身体和心灵两者完美的融合。

若是在我们很小的时候就接受了要一直保持高度的警惕的教育，学会防止自己的大脑被任何具有毒害的思想入侵，并且一直谨记阳光向上、勇往直前的观念，那么，它们就会为我们带来精神的振作，让我们的生活充满希望。如此，很多与正确有误的偏差就可以避免了，那些弯路也就不用再去尝试了。与正常的工作相比坏的情绪消耗的精力要大得多。诸如一段难过的心情所带来的压抑和苦闷的情绪，它们仅仅在几个小时内对人的精力的消耗，就要比一个人努力工作好几个星期消耗掉的多得多。

一些时候，精神力量的强大会被我们发现。这是我们经常会看到的情形，一个人在经历了巨大的悲伤、失望或瞬间遭受巨大的经济损失后，在自己的外观上作出很大的改变，这种改变甚至是他的朋友见了也会惊讶。人的头发会因为经受精神上的痛苦而变白，脸上也会布满皱纹。

仅是短短几天或是几个星期嫉妒心就能对一个人造成非常可怕的损害。人处理事情的能力会被它破坏，变得忧心忡忡，越发地没有活力，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能正确判断事物。人的生命会在它的毁坏下变得危机重重。

当我们的狂怒如飓风一样在我们的精神家园掠过后，它留下的，对我们的希望、幸福和勃勃的壮志的毁灭性的打击，会让我们后悔不已。若是在孩子还很小的时候，就能够对这种思考艺术进行适当的练习，那么可以想象，在他们长大成人后，他们就能够对这种情况轻而易举地避开。他们用美丽、平衡和宁静装扮着自己的精神世界，那里不被有害的思想破坏。

在生活的物质世界里，因为知道烫的东西会灼伤我们，锋利的东西会刺伤我们，而我们会因为受伤感觉难受，于是，对于这些会给我们带来痛苦的事物我们会竭力地避免，并会使自己倾向于那些会让我们感觉快乐和安慰的事情。为什么在物质世界中我们能够清楚地使自己知道倾向于好的事物而避开不利的事物，换在精神世界，就总是容易受到那些毒害的思想的侵害呢？尽管这些不正确思想深深地毒害并影响了我们的情绪，但我们并没有产生要去除掉这些给我们带来痛苦的因素的想法。

人类遭受苦难是谁都不愿意见的。我们的生活应该充满快乐，并且要永远充满幸福快乐。而那些错误的思维方式和习惯会易如反掌地将我们的前程葬送掉。

大自然有着这样的意向：要我们每一个人都尽可能地去享受幸福。每个人都深知：就算是世界上最精美的一块手表，它的上面也会有着一些细微的划痕和小瑕疵。这是它的制造者也深知的，这似乎也如造物主的意向般：让人类或多或少地经受点苦痛。

我们必须要不断地努力，才能够摆脱思想上的那些敌害的侵害。若是我们不具备坚持不懈的激情和决心，那么世界上任何一件有意义的事情都不会被我们做到。同时，若是我们不能够对这种毒害力量进行抵制，不能够彻底地将它们从我们的意识范围内抹杀掉，而是让它们进驻到我们的大脑，若是还想着这些阻碍我们获取幸福和成功的敌害来保留我们灵魂的完整，这可能吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于身上的疾病我们似乎不费吹灰之力就能排除它。然而对于那些我们厌恶的，给我们带来毒害和不良情绪影响的敌人，为什么我们就不能将它们留在心门之外呢？

这是我们都知道的：若是想光着脚在乡间的小径上行走，我们就要学会对那些较尖的石头和荆棘避开，防止自己受伤。其实，避开诸如仇恨、嫉妒、自私等各种不良思想的伤害并不难。虽然我们因它们而心灵受伤，感觉痛苦，然而，将它们排除掉并不是一个多高深的难题。问题的关键是将这些毒害的思想抵制在我们的大脑之外，并且有意识地使自己从那些积极乐观的思想中获益。

一些思想可以使我们的某些内在的系统完全地运作起来，从而对我们内心的希望、欢乐和意志起到束缚的作用；并且还有其他一些思想的存在，它们会限制压抑我们的希望、快乐和勇气。若是你的大脑足够坚强、富有活力，并有着较强的思考力，那么，你所有的关于幸福、成功的渴望都会成为现实。

在你的内心被和谐充满时，它就再也容不下任何的不和谐的东西；在你的心灵受到美好的事物感染时，那些丑陋的东西你就无暇顾及了；在你受着快乐和愉悦主导时，你就会远离抑郁和忧伤。若是你具备一个积极乐观的心态，那么你就不会受到悲伤和焦虑的毒害。

若是你能够下定决心将胆怯、病态等有毒的思想从自己的大脑中剔除一段时间，那么你将永远不会再受到它们的侵犯。然而，若是你持有这些思想，它们便会间歇地反复活跃，你会不断地受到它们的侵害，你的更多的精力将会被它们消耗掉。摆脱这些毒害思想的侵害的最好的办法是，将它们拒绝在你的大脑之外。不去靠近它们，远离它们，用尽一切办法将它们从我们生活的世界抹掉。在你遭遇不幸时，不要自怨自艾，不要以为“这是命运的安排，我的运气就该是这样的，总是会遇到这样那样的困难。早知道事情会是这样的，就该是这样的”。这样的思维惯性是很危险的。学会去对思想的纯洁进行保持并不困难；对于那些让我们感到不幸的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经历，我们的痛苦、羞耻、难过的过去，把它们全部从我们的记忆中摘除；从我们的大脑中，把那些我们经历过的不快抹掉，使得我们的心灵保持在纯净和宁静的状态。

最初，你可能完全感觉不到悠闲、安逸和幸福的存在，因为它们只有在你下定了决心，并对自己的决心持之以恒地努力付出后，同时还要对自己所遭受的那些不顺和伤痛不在意的状况下，才会出现在你的生活中。

对你的错误、缺点会造成的不良影响不要过多地去在意。不管你经历了多么艰辛的过去，忘掉它们，对错误进行改正，一定不要让它们留在你的心中。

是的，仅有坚持的毅力是完不成的。然而，你可以通过毅力、决心和严谨，逐步地对自己的思想障碍有更加清晰的认识。想从大脑中剔除不幸、痛苦和悲惨的经历的最好办法是，用更多美好又快乐的东西填充自己的大脑，对自己的前途充满期待，相信自己的未来会幸福美好。

常言道：物以类聚，人的思想、观点以及其他事物都是如此。当某种思想主导大脑时，那么我们就会对与这一思想相反的观点展开驱除。在乐观、积极、希望等在我们的大脑中起主导作用的时候，我们就会对悲观、消极、气馁等进行驱除。在你的思想里充满阳光时，就将不会存在仇恨和嫉妒，因为它们无法在满是阳光的地方生存。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学会积极面对

若是你能一直以良好的心态面对，一直保持着美好的思想、大方、宽容和善良，使心间始终充满博爱、诚挚、健康与和谐的思想，那么，你的生活中将不会存有那些杂乱和有毒的思想的踪影。一个人的大脑是不会同时被两种截然相反的思想主导的。正确、和谐、美好的思想会将错误、杂乱和邪恶的思想驱逐出大脑。

很多人都不会知道这各种的思想会带来的不同影响。我们都会看到因为令人振奋、乐观和值得鼓励的思想，一个人产生了兴奋和幸福感，并重新振作。这种感觉在我们的整个体内流动着，流至手指尖。在极短的时间内，我们的全身都流过这种快乐的感觉，我们因此获得新的勇气和希望，也开始一段新的生活。

那些拥有正确思想的人，即使是在面对绝望的事情时也表现出希望的态度，他们懂得用勇气、坚定、决心来替代胆怯、犹豫、迟疑和怀疑。那些大脑里充满正确的思想，以及拥有乐观、勇敢和希望的态度的人，他们具备能力去阻止那些影响他们成功的敌人的进入。相比那些精神上受到毒害的人们，这种人具有非常明显的优势。而他们将会收获的，也要比那些更有才能却不能控制自己情绪的人得到得多。

在很大程度上来讲，生命的价值取决于我们对自身和谐的保持程度，以及保护我们自己的思想不受通过书刊传递的毒害思想的破坏，对自己思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想的主动性和创造性的保持程度。

你不能自以为是，把自己当成是真理、美丽和爱的化身，而是要通过自身对这些品质进行全力的表达和展示。此外，你还要对那些存在于内心的各种邪念进行抑制。这样告诉自己："在受过任何一次仇恨、凶恶或是自私报复等的思想侵袭后，自己都会受到伤害，原本平静的心态、幸福的生活以及雷厉风行的作风都会受到致命的打击。我们的前进步伐会受到这些敌对思想的阻碍，因此我们必须对它们进行抑制，并在最短的时间内将它们摧毁。"

这种敌对思想可能是畏惧、焦虑、恐慌、嫉妒或是自私，但这并不是问题的关键，重点在于我们能否将这个我们的某种意义上的致命死敌彻底铲除。

不管是慢性还是急性的，病态的思想有着如下的病症：恐慌、担忧、嫉妒、坏脾气以及性格堕落；你思想里出现的任何一种不和谐或者不快乐的表象，都能成为"你自身已经出了问题"的有力证据。终有一天我们会明白：破坏我们脆弱的神经的，就是这种抱怨、仇恨的思想，以及这种自私和恐慌的心理。尽管是在很短的时间内受到了一些小的敌对思想的攻击，我们的生命里也会被它划下深深的烙印，或是在事业上受到它的重创。

在你受到畏惧、忧虑、生气、仇恨和嫉妒的事情的共同作用时，你的精力和活力会以一种快得可怕的速度被消耗。这样的结果造成的损害是不可估量的，你的整个大脑的精密运作系统都会受到破坏，最终你过早地衰老，并且寿命被缩短。忧虑、畏惧和自私的心理给我们自身带来的损害是巨大的，我们的身体和心灵受到了它们毒害，机体的协调和平衡遭到了它们的破坏，此外，我们的做事效率也被它们妨碍了。但是，与之相对的心理所带来的结果则会截然相反。它们会对人的精神压力起缓解的作用，让人脱离焦躁不安的状况；人的做事效率会被提高；大脑的活力会被增强。仅仅是5分钟的愤怒爆发时间，就会给人身体的各个组织器官带来非常严

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重的损害，这种对机体的损害程度要花费几周甚至是几个月的时间才能够得到恢复，有些甚至一辈子也无法恢复。人们会因为恐惧或是一次大的惊吓而使自己的头发永久地变白了，而且他的脸上也会被岁月永久地刻上烙印。

然而，若是我们能够意识到，因为这些情感和那些兽类的情绪的存在，我们的身体变得虚弱，精神出现萎靡；我们的精神家园遭到了它们极其可怕的破坏；因为它们我们遭受着苦难和折磨，因为受到伤害，从而导致了身体变得难看和出现畸形。因此，对于这些情况的出现，我们应该学会避免，正如保持身体健康以防止疾病的入侵一样。没有人会愿意看见我们经受苦难。相反的，人们更高兴看到自己快乐、永远幸福、一生安康。因为那些不良思维的存在，人类的前程一片黑暗。

我们眼里的那些杂乱、矛盾的事情，它们的存在原因是，我们在它们那看不到自然的和谐，就像黑暗本身是虚无的，它的存在证明是它缺少阳光。因此，消灭了矛盾，我们就会迎来和谐。

在我们对他人施以爱心、善心、仁爱和宽容时，存在我们内心的最崇高的思想和情感会被激发。我们因此而处在活力旺盛、情绪高昂的状况中；因为它们我们身体的健康与和谐大有收益；因为它们的存在一切变得顺其自然，我们与上帝达成共识。

若是我们的思想能够达成完整与统一，而且能使其免于受到敌对、毒害思想的侵害，我们将不会再面临任何难题。我们经过训练的头脑会在任何条件下为我们传达和谐的讯号。

每个人都会根据自己的想法搭建属于自己的世界，营造适合自己的环境。他可以用困难、担心、怀疑、灰心和阴暗等来填充它，这样，他的生活中不可避免地遭遇阴暗和灾难；他也可以在自己的大脑中抹除那些灰暗、毒害和嫉妒的想法，从而为自己营造出一个清爽、明亮和温馨的氛围。

在你的头脑中对道德观念进行秉持时，那么那些敌对的思想就会自动消失。在你对积极创新的态度进行保持时，那么那些消极的思想——灰暗

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和杂乱的思想便会无影无踪。在阳光下黑暗将无法生存；和谐也容忍不了杂乱。若是你能够一直保持思想的和谐与统一，那么那些敌对思想就不可能入侵到你的大脑；在你坚持真理的情况下，谬误将会不攻自破。

詹姆斯·E·艾伦在自己的《思考的人》一书中写道：

“对于一个未取得任何成就的人来讲，他的人生毫无成就前，他需要做到将自己的思想拉离兽性以及奴性的趣味。成功并不要求他放弃人的天性，然而，却需要他舍弃其中的一部分。人本性中的兽性若是占据了一个人的全部思想，那么清晰地思考和有条理地处事将是他无法做到的。对于自己潜在的能量他既发现不了，也不能使其得到发展，他将一事无成。他没办法像真正的人那样，对自己的思想进行掌控，也不具备控制任何局面和承担严重责任的能力，他不能够独立行动。其实，他是受到了自己选择的思想的限制。

“进步、成就一定要有所牺牲。一个人他是否获得了世俗的成功，还应取决于他是否对杂乱的动物性思想进行了摒弃，是否将他全部的精力和时间都倾注到了他的计划上，是否对他的决断力和独立性有所提升。他所秉持的思想越是高尚时，他就越具有刚性、越正直和越坚定，他取得的成功也会越持久，拥有的成就就会越巨大。

“虽然有时与我们所看到的情况可能是相反的，但是，世界是对那些贪婪者、虚伪者、嫉妒者厌恶的。世界喜爱那些诚实、宽容、高尚的人。这一点的准确性已经被各个时代的所有伟大的导师们通过不同的形式证实过了。若是你也想对这一点进行证实，那么就需要保持自己的正确思想，如此你会越发觉得自己高尚。

“无论一个人取得了何种形式的成就，原因都是这个人坚持了自己的正确的思想。一个人可以通过自控、坚决、纯洁、正直和思索来获得自我的升华；一个人会因为具有兽性、懒散、龌龊，堕落和杂乱的思维，而最终被毁灭。

“一个人可能取得世界上最伟大的成功，甚至他还会达到很高深的精

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

神境界，然而若是他不能保持警惕，使得傲慢、自私和堕落的思想进入自己的大脑，那他所取得的所有成就都将会化为泡影，他会再一次陷入到无助、悲惨的境地中。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录

作者简介

奥里森·马登（Orison Marden），美国成功学的奠基人和伟大的成功励志领导人，《成功》杂志的创始人。

1848年马登生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区，生活异常贫困。马登在3岁的时候，母亲因病去世，7岁时父亲也离开了人世，这使得马登的生活更加艰难。年幼的他不得不外出给人做工。他不但要每天工作14个小时以上，还经常被人打骂欺辱，甚至连肚子都填不饱。一个偶然的机会，马登认识到了知识的重要性，于是他开始抓紧一切机会读书、学习。后来塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》的出现，改变了马登的一生。他在23岁那年进入了大学，先后获得了波士顿大学学士学位、奥拉托利会学士学位、波士顿大学硕士学位、哈佛医学院博士学位，以及波士顿大学法学院学士学位。

到了中年，马登经营的旅店已经颇有名气。他的事业如日中天，一帆风顺。可是经历了美国经济的大萧条之后，再加连年的干旱，他的大部分旅店也在大火中化为灰烬，甚至包括他的五千多页手稿。但是，马登并没有就此消沉，他开始了自己新的人生——成功学的创作。

在一生的奋斗中，马登经历了人生的低谷，也走过了人生的高峰，他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更深切地体会到了成功的奥秘。1894年，马登的处女作——《伟大的励志书》问世，一经出版，受到了极大的欢迎，仅在当年就被再版了11次。到1905年，仅在日本就销售了近100万册。

1897年，马登又创办了杂志——《成功》，这本杂志亦受到众多读者的欢迎，发行量达30万册。但是由于与当时贵族的冲突而不得不宣布倒闭。马登又一次陷入了困境，也又一次负债累累。像以前一样，他再次用行动证明了强者的力量。他继续坚持出书，并计划再办杂志。1918年，《新成功》创刊，即使在马登去世之后，这本杂志仍然激励着千千万万的有志者，继续着马登的伟大事业。

马登撰写了大量鼓舞人心的著作，包括《一生的资本》《思考与成功》《伟大的励志书》《成功的品质》《高贵的个性》《奋力向前》《正确思考的奇迹》《成功学原理》等。这些书在美国被很多公立学校指定为教科书或参考书，在商人、教育人士、政府官员和神职人员中这些书也深受欢迎。美国第25任总统威廉·麦金莱曾说："马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。马登的著作和他所倡导的成功原则改变了世界各地千百万贫苦人民的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为社会名流。"奥里森·马登的人生本身就是一个最具励志意义的奋斗故事，而他的著作不仅包含着这个故事的所有精华，更经典地阐释了"美国梦"的灵魂所在，书中那些催人奋进、令人热血澎湃的文字激励了一代又一代的年轻人走向成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成功就靠这点自控力

你是否总是晚上想着新出路，早上起来走原路?

你是否身无长技，处在都市人流中从未察觉自己与众不同?

你是否因所学习的专业、所从事的行业感到茫然无助，看不到辉煌的未来?

你是否早已遗忘梦想的颜色，披星戴月只为应付勉强糊口的繁重工作?

那么我告诉你，一切还来得及!

一本好书的价值不仅仅在于让人醍醐灌顶，更在于能为人打开一扇通往新世界的门，而马登的著作就带有这种无名魔力。他用自己毕生的奋斗史现身说法，其目的不在于为自己著书立说，而是为了用最真实的经历来激发隐藏在人们身上的成功因素，让人们真正懂得什么才是成功!

他激励的不只是一代又一代的青年，还有一个又一个时代!





手机扫一扫
好书全知道

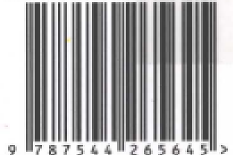


微信扫一扫
选书没烦恼





上架建议：成功/励志


ISBN 978-7-5442-6564-5

定价：35.00元